

THỰC ĐƠN CỦA BÉ TUẦN 4 THÁNG 02

Thời gian thực hiện: Từ 24/02 - 01/03/2025

Thời gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Bữa phụ sáng		Sữa Metacare	Yakult	Sữa Metacare	Yakult	Nước cam	Yakult
Bữa chính trưa	Cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Canh	Thịt nấu cải xoong, cà rốt	Tôm, thịt nấu bí xanh, bí đỏ	Ngan, thịt nấu khoai sọ, cà rốt	Thịt nấu rau cải	Cua hoặc Tép nấu bầu, mồng toi	Thịt nấu giá đỗ, hành mùi
	Thức ăn	Chả mực thịt sốt pagetty	Ruốc tôm thịt	Ngan hầm hạt sen	Lươn, thịt xào nấm	Trứng cút kho thịt	Tôm thịt rim
	Rau/tráng miệng MG	Quýt ngọt	Bắp cải, cà rốt xào	Thanh long	Su su, cà rốt xào		
Bữa chiều	Mẫu giáo	Cháo thịt, sườn, củ dền, phomai	Súp bò, khoai tây cà rốt, bánh mỳ	Bánh đa tôm, sườn, rau cúc	Chè hạt sen, khoai lang, bánh mỳ	Bánh Sukem Sữa Metacare	Bánh đa thịt, sườn, rau cúc
	Nhà trẻ	Cháo thịt, sườn, củ dền, phomai Quýt ngọt	Súp bò, khoai tây, cà rốt, bánh mỳ Chuối	Bánh đa - Cháo tôm, sườn, rau cúc Thanh long	Cháo gà, hạt sen, khoai lang Dưa hấu	Cháo bò, đỗ xanh, rau cải Sữa Metacare	

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Vũ Thị Huyền