



THỰC ĐƠN CỦA BÉ TUẦN 4 THÁNG 4

Thời gian thực hiện: Từ 21 – 26/4/2025



Thời gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Bữa phụ sáng		Nước cam	Sữa Metacare	Sữa Yakult	Sữa Metacare	Sữa Yakult	Sữa Yakult
Bữa chính trưa		- Cơm trắng - Canh cải xoong, cà rốt nấu thịt - Lươn, thịt xào nấm - Mẩu giò: Dưa hấu	- Cơm trắng - Canh tôm, thịt nấu bí xanh, bí đỏ - Tôm thịt sốt bơ tỏi - Mẩu Giáo: Cải thảo, cà rốt xào	- Cơm trắng - Canh khoai tây, cà rốt nấu xương ngan - Ngan, thịt hầm hạt sen - Mẩu Giáo: Thanh long	- Cơm trắng - Canh rau cải, cà rốt nấu thịt - Chả mực, thịt sốt cà - Mẩu Giáo: Chuối tây	- Cơm trắng - Canh mướp, mồng tơi nấu tép - Trứng cút, thịt kho tàu - Mẩu Giáo: Su su, cà rốt xào	- Cơm trắng - Canh bầu, cà rốt nấu tôm - Thịt xào rau củ
Bữa chiều	Mẩu giò	Cháo gà, yến mạch, bí đỏ	Mỳ ý sốt bò băm	Bánh đa cua, sườn, thịt, rau cúc	Chè hạt sen, khoai lang, Bánh mỳ	Bánh bông lan Sữa Metacare	Bún tôm, rau cải
	Nhà trẻ	Cháo gà, yến mạch, bí đỏ Dưa hấu	Mỳ ý sốt bò băm Cam đường	Bánh đa cua sườn, thịt, rau cúc Thanh long	Cháo sườn, thịt, hạt sen, khoai lang Chuối tây		