



UBND QUẬN HẢI AN

TRƯỜNG TH&THCS ĐÔNG HẢI 2

THỰC ĐƠN TUẦN 2,4 HÀNG THÁNG NĂM HỌC 2024-2025

Thực đơn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Món cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
Món mặn	Chả giò	Thịt bò sốt vang	Tôm nõn sốt cà chua	Thịt gà rán	Thịt ba chỉ rán
	Trứng gà rán	Trứng cút rim mắm	Thịt lợn rim mắm	Đậu sốt cà chua	Lạc rang
Món rau	Rau cải xanh xào tỏi	Khoai tây, cà rốt hầm	Bắp cải xào cà chua	Giá đỗ, mướp hương xào	Bí xanh xào
Canh	Canh thịt củ cải trắng, cà rốt	Canh bầu nấu tôm	Canh sườn thăn nấu bí xanh, bí đỏ	Canh ngao chua dộc mùng	Canh cải xanh nấu cá rô phi
Tráng miệng	Dưa hấu	Chuối tiêu	Dưa hấu	Chuối tiêu	Dưa hấu
Bữa chiều	Sữa chua Vinamilk 100g	Bánh mỳ chà bông Omeli	Sữa tươi vinamilk 110ml	Sữa chua Vinamilk 100g	Sữa tươi vinamilk 110ml

Thực đơn ăn từ ngày 30/9/2024 đến khi thay đổi!

CHÚC CÁC EM NGON MIỆNG!



UBND QUẬN HẢI AN

TRƯỜNG TH&THCS ĐÔNG HẢI 2

THỰC ĐƠN TUẦN 1,3 HÀNG THÁNG NĂM HỌC 2024-2025

Thực đơn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Món cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
Món mặn	Tôm nõn rim mắm	Sườn thăn xào chua ngọt	Thịt bò sốt vang	Thịt ba chỉ rán	Gà chiên
	Thịt lợn sốt cà chua	Lạc rang	Trứng gà chiên	Trứng cút dìm	Đậu sốt cà chua
Món rau	Su su cà rốt xào tỏi	Bắp cải xào cà chua	Giá đỗ, mướp hương xào	Bí xanh xào	Khoai tây, cà rốt xào
Canh	Canh thịt băm rau cải cúc	Canh ngao chua dộc mùng	Canh bầu nấu tôm	Canh ngao chua dộc mùng	Canh cải xanh nấu cá rô phi
Tráng miệng	Chuối tiêu	Dưa hấu	Chuối tiêu	Dưa hấu	Chuối tiêu
Bữa chiều	Sữa tươi vinamilk 110ml	Bánh mỳ chà bông Omeli	Sữa chua Vinamilk 100g	Sữa tươi vinamilk 110ml	Sữa chua Vinamilk 100g

Thực đơn ăn từ ngày 10/02/2025 đến khi thay đổi!

CHÚC CÁC EM NGON MIỆNG!