

## HOẠT ĐỘNG PHÁT TRIỂN THỂ CHẤT LỚP 5A3

Phát triển thể chất là một trong năm mặt phát triển toàn diện cho trẻ ở trường mầm non, chúng ta có thể khẳng định rằng một cơ thể khoẻ mạnh luôn là tiền đề cho mọi tài năng. Trong quá trình tham gia các vận động trẻ còn được phát triển thêm cả về mặt tình cảm - xã hội cũng như thẩm mỹ. Hoạt động thể chất làm thoả mãn nhu cầu vận động của trẻ tạo cho tinh thần trẻ được sáng khoái, vui vẻ, giúp phát triển mối quan hệ giữa cô và trẻ cũng như phát triển tốt mối quan hệ bạn bè trong phối hợp vận động cùng các bạn. Cơ thể khoẻ mạnh, phát triển cân đối, hài hoà là một biểu hiện của nét đẹp về hình thể, những bài tập vận động có nhịp điệu. Kết hợp với âm nhạc giúp trẻ cảm nhận được sâu sắc về nhịp điệu, thể hiện tốt hơn, đẹp hơn các động tác và nhất là các hoạt động phát triển các cử động bàn tay, ngón tay giúp phát triển các vận động tinh tế khéo léo hơn thông qua các hoạt động phát triển thể chất hàng ngày.





**Trẻ thực hiện vận động**



**Trẻ thi đua theo tổ**