

TRUNG TÂM GDNN-GDTX QUẬN DƯƠNG KINH
NHÓM HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM, HƯỚNG NGHIỆP
Họ và tên: Đặng Thị Hảo

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CỦA GIÁO VIÊN
NĂM HỌC 2023 – 2024
MÔN HỌC: HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM, HƯỚNG NGHIỆP
LỚP 10A5, 11B3, 11B5

I. Kế hoạch dạy học: Môn học: Hoạt động trải nghiệm, hướng nghiệp (Tiết Sinh hoạt)

1. Phân phối chương trình:

STT	Sinh hoạt lớp	Số tiết	Thời điểm dạy	Thiết bị dạy học	Địa điểm dạy học
	Bài học				
1	Chủ đề 1. Phát huy truyền thống nhà trường (3 tiết) 1. Xây dựng nội quy trường lớp	1	Tuần 1	-Ti vi, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học
	2. Thực hiện nội quy trường, lớp và quy định của cộng đồng <i>3.Giáo dục truyền thống nhà trường</i>	1	Tuần 2	-Ti vi, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học
	<i>4.Trao đổi về cách thu hút các bạn vào hoạt động chung</i>	1	Tuần 3	-Ti vi, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học
	Chủ đề 2: Khám phá bản thân (3tiết)	1		-Ti vi, máy tính	Lớp học

2	1.Đặc điểm tính cách, quan điểm sống ; cách để phát huy điểm mạnh, hạn chế điểm yếu của bản thân		Tuần 4	- Tranh, hình, video liên quan đến bài học	
	2.Điều chỉnh tư duy theo hướng tích cực	1	Tuần 5	-Ti vi, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học
	3.Chia sẻ về kết quả rèn luyện tính cách và tư duy tích cực ; quan điểm sống của bản thân	1	Tuần 6	-Ti vi, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học
3	Chủ đề 3: Rèn luyện bản thân (3 tiết 1.Trách nhiệm, tự chủ, tự trọng, ý chí vượt khó	1	Tuần 7	-Ti vi,, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học
	2.Chia sẻ những việc làm rèn luyện tính trách nhiệm, sự tự chủ, tự trọng, ý chí vượt khó				Lớp học
	3.Kế hoạch tài chính cá nhân 4.Chia sẻ về kế hoạch tài chính cá nhân	1	Tuần 8	-Ti vi, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học
	5. Chia sẻ về kết quả rèn luyện tư duy phản biện	1	Tuần 9	-Ti vi, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học
4	Chủ đề 4: Chủ động, tự tin trong học tập và giao tiếp (3 tiết) 1.Chủ động trong các môi trường học tập, giao tiếp khác nhau 2.Ứng xử tự tin, thân thiện trong giao tiếp với thầy cô, bạn bè	1	Tuần 10	-Ti vi, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học
	3.Ứng xử phù hợp trong gia đình	1	Tuần 11	-Ti vi, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học

	4. Chia sẻ kết quả rèn luyện sự chủ động, tự tin, thân thiện, phù hợp trong học tập và giao tiếp	1	Tuần 12	-Ti vi, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học
5	Chủ đề 5 : Trách nhiệm với gia đình (3 tiết) 1.Trách nhiệm của bản thân với bố mẹ, người thân	1	Tuần 13	-Ti vi, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học
	2.Trách nhiệm đối với các hoạt động trong gia đình	1	Tuần 14	-Ti vi, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học
	3. Biện pháp phát triển kinh tế và góp phần phát triển kinh tế gia đình	1	Tuần 15	-Ti vi, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học
6	Chủ đề 6: Tham gia xây dựng cộng đồng (3 tiết) 1.Biện pháp mở rộng và thu hút cộng đồng vào hoạt động xã hội	1	Tuần 16	-Ti vi, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học
	2.Nội dung tuyên truyền trong cộng đồng về văn hóa ứng xử	1	Tuần 17	-Ti vi,, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học
	3.Trao đổi về kết quả hoạt động phát triển cộng đồng	1	Tuần 18	-Ti vi, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học
7	Chủ đề 7. Bảo tồn cảnh quan thiên nhiên (2 tiết) 1.Bảo tồn cảnh quan thiên nhiên 2.Tuyên truyền bảo vệ cảnh quan thiên nhiên	1	Tuần 19	-Ti vi, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học
	3.Chia sẻ về những nhận xét, đánh giá các hành vi, việc làm bảo tồn cảnh quan thiên nhiên ở địa phương.	1	Tuần 20	- Ti vi, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học

	4. .Chia sẻ kết quả tuyên truyền bảo vệ cảnh quan thiên nhiên				
8	Chủ đề 8. Bảo vệ môi trường tự nhiên (4 tiết) 1.Thực trạng môi trường tự nhiên; Tác động của con người tới MT tự nhiên	1	Tuần 21	-Ti vi, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học
	2. Ý nghĩa của việc bảo vệ MT tự nhiên	1	Tuần 22	-Ti vi, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học
	3.Chia sẻ về kết quả khảo sát, đánh giá thực trạng MT tự nhiên ở địa phương, tác động của con người tới MT tự nhiên và kết quả thực hiện các giải pháp bảo vệ môi trường	2	Tuần 23-24	-Ti vi, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học
9	Chủ đề 9 : Tìm hiểu nghề nghiệp (4 tiết) 1.Tìm hiểu hoạt động sản xuất, kinh doanh, dịch vụ ở địa phương và xu hướng nghề nghiệp hiện nay	1	Tuần 25	-Ti vi, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học
	2.Tìm hiểu yêu cầu của nhà tuyển dụng về phẩm chất năng lực cần có của người lao động	1	Tuần 26	-Ti vi, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học
	3.Chia sẻ kết quả tìm hiểu hoạt động sản xuất, kinh doanh, dịch vụ ở địa phương	1	Tuần 27	-Ti vi, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học
	4. Chia sẻ kết quả tìm hiểu, trải nghiệm nghề em quan tâm ở địa phương	1	Tuần 28	-Ti vi, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học
	Chủ đề 10. Hiểu bản thân để chọn nghề phù hợp (4 tiết)	1	Tuần 29	-Ti vi, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học

10	1.Trao đổi kinh nghiệm học tập và rèn luyện để thành đạt trong hoạt động nghề nghiệp tương lai				
	2.Chuẩn bị hành trang vì ngày mai lập nghiệp	1	Tuần 30	-Ti vi, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học
	3.Đánh giá sự phù hợp của bản thân với nghề/ nhóm nghề định lựa chọn		Tuần 31	-Ti vi, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học
	4. Chia sẻ kết quả rèn luyện phẩm chất, năng lực của bản thân theo cách đã lựa chọn	1	Tuần 32	-Ti vi, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học
11	Chủ đề 11. Lập kế hoạch học tập, rèn luyện theo định hướng nghề nghiệp (3 tiết)				
	1.Tìm hiểu hệ thống đào tạo nghề 2. Tham vấn hướng nghiệp học đường	1	Tuần 33	-Ti vi, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học
	3.Tìm hiểu thị trường lao động để có định hướng chọn nghề phù hợp với nhu cầu lao động của xã hội 4. Chia sẻ về trường đào tạo nghề em quan tâm, định chọn	1	Tuần 34	-Ti vi, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học
	5. Đánh giá, rút kinh nghiệm việc thực hiện kế hoạch học tập, rèn luyện theo nhóm nghề lựa chọn 6.Chia sẻ kết quả thực hiện kế hoạch học tập, rèn luyện theo nhóm nghề lựa chọn.	1	Tuần 35	-Ti vi, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học

2. Phân phối chương trình : Khối 11

STT	Sinh hoạt lớp	Số tiết	Thời điểm	Thiết bị	Địa điểm dạy học
	Bài học				

1	Chủ đề 1: Xây dựng và phát triển nhà trường (3 tiết) - Tham gia trao đổi về ảnh hưởng của MQH tốt đẹp với thầy cô, bạn bè đến sự phát triển của mỗi cá nhân	1	Tuần 1	-Ti vi, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học
	- Kết bạn qua mạng xã hội – những lợi ích và nguy cơ - Chung tay xây dựng và phát triển nhà trường	1	Tuần 2	-Ti vi, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học
	- Tìm hiểu về các chủ đề hoạt động của Đoàn Thanh niên Cộng sản Hồ Chí Minh và ý nghĩa của việc tham gia các hoạt động này - Chia sẻ kết quả	1	Tuần 3	-Ti vi, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học
2	Chủ đề 2: Khám phá bản thân (4 tiết) - Tham gia trao đổi về đặc điểm của giới trẻ hiện nay và những thách thức mà xã hội hiện đại đặt ra cho giới trẻ.	2	Tuần 4-5	-Ti vi,, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học-Ti vi, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học
	- Tìm hiểu về ảnh hưởng của hứng thú , sở trường đến định hướng nghề nghiệp trong tương lai của giới trẻ	1	Tuần 6	-Ti vi, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học
	- Chia sẻ kết quả : Phát triển sở trường của bản thân liên quan đến định hướng nghề nghiệp trong tương lai ; Rèn luyện kỹ năng điều chỉnh bản thân để thích ứng với sự thay đổi	1	Tuần 7	-Ti vi, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học

	- Chia sẻ kết quả				
3	Chủ đề 3: Rèn luyện bản thân (4 tiết) - Tham gia trao đổi về tuân thủ kỉ luật, quy định của nhóm, lớp, tập thể trường, cộng đồng.	1	Tuần 8	-Ti vi, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học
	- Tham gia tọa đàm về tự hoàn thiện bản thân và thu hút các bạn cùng phấn đấu hoàn thiện.	1	Tuần 9	-Ti vi, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học
	- Tham gia trao đổi về quản lý cảm xúc và ứng xử hợp lý trong các tình huống giao tiếp khác nhau	1	Tuần 10	-Ti vi, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học
	- Thảo luận về thực hiện kế hoạch tài chính cá nhân hợp lý - Chia sẻ kết quả	1	Tuần 11	-Ti vi, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học
4	Chủ đề 4: Trách nhiệm với gia đình (3 tiết) - Tham gia trao đổi về quan tâm, chăm sóc người thân và hóa giải mâu thuẫn, xung đột trong gia đình.	1	Tuần 12	-Ti vi, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học
	- Tham gia tọa đàm về tự giác, trách nhiệm tham gia lao động trong gia đình và tổ chức, sắp xếp hợp lý công việc gia đình	1	Tuần 13	-Ti vi, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học
	- Thảo luận về thực hiện kế hoạch chi tiêu phù hợp trong gia đình và tiết kiệm tài chính - Chia sẻ kết quả	1	Tuần 14	-Ti vi, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học

5	Chủ đề 5: Phát triển cộng đồng (4 tiết) - Trao đổi về trách nhiệm của thanh niên học sinh trong việc tham gia xây dựng và phát triển cộng đồng .	1	Tuần 15	-Ti vi,, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học
	- Tìm hiểu về các mối quan hệ xã hội và ý nghĩa của việc xây dựng, phát triển các mối QH xã hội.	1	Tuần 16	-Ti vi, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học
	- Tham gia diễn đàn học sinh về chủ đề hành vi văn minh nơi công cộng.	1	Tuần 17	-Ti vi, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học
	- Tìm hiểu về văn hóa mạng xã hội - Chia sẻ kết quả	1	Tuần 18	-Ti vi, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học
6	Chủ đề 6: Bảo tồn cảnh quan thiên nhiên (2 tiết) - Trao đổi về vai trò, ý nghĩa của cảnh quan thiên nhiên đối với cuộc sống con người. - Tham gia tìm hiểu về các di sản thiên nhiên thế giới của Việt Nam.	1	Tuần 19	-Ti vi, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học
	- Trao đổi về tác động của sự phát triển kinh tế và cuộc sống hiện đại đến các cảnh quan thiên nhiên - Chia sẻ kết quả	1	Tuần 20	-Ti vi, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học
7	Chủ đề 7: Bảo vệ môi trường (4 tiết) - Giao lưu với chuyên gia về vấn đề phát triển bền vững và tác động của sự phát triển kinh tế đến	2	Tuần 21- 22	-Ti vi, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học

	môi trường.				
	- Tham gia tọa đàm về biện pháp bảo vệ môi trường và tài nguyên thiên nhiên - Chia sẻ kết quả	2	Tuần 23-24	-Ti vi, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học
8	Chủ đề 8: Các nhóm nghề cơ bản và yêu cầu của thị trường lao động(4 tiết) - Tham gia tọa đàm về xu hướng phát triển các nghề trong thời đại 4.0	1	Tuần 25	-Ti vi,, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học
	- Trao đổi yêu cầu của nhà tuyển dụng về phẩm chất và năng lực của người lao động	2	Tuần 26 - 27	-Ti vi,, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học
	- Thảo luận về ý nghĩa của việc đảm bảo an toàn và sức khỏe nghề nghiệp của người lao động - Chia sẻ kết quả	1	Tuần 28	-Ti vi,, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học
9	Chủ đề 9: Rèn luyện phẩm chất, năng lực phù hợp với nhóm nghề lựa chọn (4 tiết) - Tham gia tọa đàm về sự phát triển của các nhóm nghề trong xã hội hiện đại	2	Tuần 29-30	-Ti vi,, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học
	- Tham gia trao đổi về yêu cầu về phẩm chất, năng lực của các nhóm nghề - Chia sẻ kết quả	2	Tuần 31-32	-Ti vi, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học

10	Chủ đề 10: Xây dựng và thực hiện kế hoạch học tập theo định hướng ngành, nghề lựa chọn (3 tiết) - Tham gia trao đổi về thông tin cơ bản của các cơ sở giáo dục đại học, cơ sở giáo dục nghề nghiệp liên quan đến nhóm nghề/ nghề định lựa chọn.	2	Tuần 33-34	-Ti vi, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học
	- Thảo luận cách tham vấn về dự kiến ngành, nghề lựa chọn. - Chia sẻ kết quả	1	Tuần 35	-Ti vi, máy tính - Tranh, hình, video liên quan đến bài học	Lớp học

3. Kiểm tra, đánh giá định tính

II. Các nội dung khác (nếu có): Có kế hoạch riêng

Dương Kinh, ngày 30 tháng 8 năm 2023

PHÓ GIÁM ĐỐC PHỤ TRÁCH HĐTN, HN

NGƯỜI LẬP

Vũ Ngọc Hoàng

Đặng Thị Hảo