

## BÀI TUYÊN TRUYỀN PHÒNG TRÁNH XÂM HẠI TÌNH DỤC CHO TRẺ 5-6 TUỔI

Dạy trẻ kỹ năng phòng chống xâm hại tình dục là việc mà bất cứ bậc phụ huynh nào cũng nên thực hiện càng sớm càng tốt để đảm bảo an toàn cho trẻ. Rất nhiều vụ việc cáo buộc xâm hại trẻ em được đăng tải trên mạng xã hội có lẽ là hồi chuông cảnh tỉnh cho rất nhiều bố mẹ và toàn thể xã hội về vấn nạn này.

Trẻ em bị xâm hại thường xảy ra nhiều ở phường có nhiều dân nhập cư, phòng cho thuê, khu vực có đông người lao động nghèo và địa bàn vắng, hay gần đây là gia tăng đối với vùng nông thôn, bên cạnh thiếu sự quan tâm của cha mẹ.

Để giúp cho các bậc cha mẹ tránh được việc con mình bị xâm hại thân thể hay xâm hại tình dục một cách kịp thời và hiệu quả, trường Mầm non Đại Bản đã sưu tầm được các biện pháp phòng chống xâm hại tình dục trẻ em để các bậc cha mẹ áp dụng giáo dục ngay cho con của mình trước khi quá muộn.

Sau đây là 9 biện pháp phòng chống xâm hại tình dục cho trẻ 5-6 tuổi:

### 1. Biện pháp 1. Dạy trẻ giao tiếp theo quy tắc 5 ngón tay



Dạy bé biết quy tắc bàn tay giao tiếp (mỗi ngón tay là 1 quy tắc) sau đây:

- Ôm hôn (ngón cái): Chỉ dùng với những người thân ruột thịt trong nhà như: anh chị em ruột, bố mẹ, ông bà.
- Khoác tay, nắm tay với họ hàng, thầy cô, bạn bè (ngón trỏ).

- Bắt tay khi gặp người quen biết (ngón giữa).
- Vẫy tay nếu gặp người lạ (ngón áp út).
- Xua tay (ngón út) để phòng tránh xâm hại trẻ em, hãy dạy trẻ phải biết xua tay không tiếp xúc hoặc nếu cần, phải biết hét to để cầu cứu, báo động và bỏ chạy nếu những người xa lạ tiến lại gần và có những cử chỉ thân mật khiến trẻ bất an, khó chịu.

## 2. **Biện pháp 2: Dạy trẻ về giới tính và các vùng nhạy cảm trên cơ thể**



Kỹ năng đầu tiên cần cung cấp cho trẻ là kiến thức về giới tính và các vùng nhạy cảm trên cơ thể. Nhiều trường hợp các bé bị xâm hại mà không thể tự nhận biết được sự nghiêm trọng của vấn đề do còn quá non nớt và thiếu hiểu biết. Cha mẹ cần dạy cho trẻ nhận biết rằng các vùng nhạy cảm trên cơ thể chỉ là của riêng trẻ và dạy cho trẻ biết cách bảo vệ trước sự động chạm của người khác nếu trẻ không thích.

## 3. **Biện pháp 3: Không cho người khác chạm vào vùng nhạy cảm**

Các bậc phụ huynh nên dạy cho trẻ cách bảo vệ cơ thể không cho bất kỳ ai chạm vào vùng nhạy cảm hay có những hành động ôm ấp, vuốt ve nếu trẻ không thích. Vùng nhạy cảm là của riêng trẻ kể cả bố mẹ cũng không được chạm vào nếu không có sự đồng ý của trẻ. Hãy dạy cho bé cách từ chối và phản ứng lại nếu có người cố tình động chạm vào cơ thể khiến trẻ thấy khó chịu.

## 4. **Biện pháp 4: Không chạm vào vùng nhạy cảm của người khác**

Giống như việc dạy trẻ tự bảo vệ cơ thể của mình thì các bậc phụ huynh cũng nên dạy trẻ chú ý không nên chạm vào vùng nhạy cảm của người khác nhất là người khác giới. Đặc biệt không nên tò mò về cơ thể người khác để tránh bị lợi dụng, dụ dỗ hay vô tình kích thích thú tính của những kẻ xấu.

### 5. **Biện pháp 5:** Tránh xa người lạ mặt



Dạy cho trẻ cách tránh xa người lạ mặt, không bắt chuyện hay làm quen với bất kỳ ai mà bé gặp trên đường nếu không có sự đồng ý của cha, mẹ. Đồng thời cha mẹ nên cảnh báo cho trẻ những nguy hiểm có thể gặp phải khi trẻ đi chơi một mình với người lạ hoặc đi đến những nơi vắng vẻ, những nơi tối tăm kín đáo.

### 6. **Biện pháp 6:** Không cho người lạ mặt vào nhà

Khi trẻ ở nhà một mình cần dạy trẻ lưu ý an toàn và tuyệt đối không được cho bất kỳ người lạ mặt vào nhà. Cũng nên chú ý không cho trẻ đi chơi một mình dù chỉ là sang nhà hàng xóm hay đến nhà người quen mà không có sự theo dõi của bố mẹ.

### 7. **Biện pháp 7:** Dạy trẻ cách chạy thật nhanh hoặc nhờ sự giúp đỡ của người khác



Để đề phòng trong trường hợp không may trẻ bị tấn công, cha mẹ hoặc thầy cô nên đưa ra các giả thiết và hướng dẫn trẻ cách chạy trốn. Bạn có thể dạy trẻ tìm cơ hội lúc kẻ xấu sơ hở để chạy thật nhanh hoặc la hét thật lớn cầu cứu người xung quanh. Nên chú ý rằng do có sự chênh lệch về sức khỏe nên mọi sự phản kháng của trẻ gần như không đem lại kết quả, thậm chí còn khiến kẻ xấu dùng những biện pháp bạo lực hơn. Vì vậy chỉ có thể dùng sự thông minh và những kỹ năng mới có thể giúp trẻ thoát

thân an toàn. Ngoài ra bạn cũng nên dạy trẻ ghi nhớ số điện thoại của cha hoặc mẹ hoặc số điện thoại khẩn cấp để trẻ có thể sử dụng trong trường hợp cần thiết.

### **8. Biện pháp 8: Báo ngay cho cha hoặc mẹ khi trẻ bị đe dọa hoặc không thích bất kỳ người nào**

Cần dạy cho trẻ biết rằng các con không cần sợ hãi hay lo lắng khi có bất kỳ kẻ nào đe dọa hoặc làm tổn thương đến trẻ. Trong trường hợp có kẻ xấu đe dọa trẻ phải giữ bí mật thì trẻ nên thông báo cho cha hoặc mẹ và người thân thiết. Ngoài ra khi trẻ không thích tiếp xúc với người khác thì trẻ cũng nên chia sẻ cho cha mẹ biết và tránh xa những người mà bé không thích hay có những hành vi đụng chạm.

### **9. Biện pháp 9: Dạy trẻ một số kỹ năng thoát hiểm**

Hình ảnh: Trẻ trải nghiệm 1 số kỹ năng thoát hiểm



*Dạy trẻ kỹ năng đẩy tay*



*Khi người xấu bịt mắt hãy dùng tay che mắt để thoát*



*Khi người xấu ôm hãy ngồi thấp xuống và chạy*





*Khi người xấu nắm tay giật lại và thoát*



*Khi người xấu ôm và giữ tay dùng miệng cắn vào tay để thoát*

Những kỹ năng thoát hiểm thoát hiểm bằng những động tác dễ thực hiện như chạy, vạy tay, ấn vào mắt kẻ xấu... Tất cả tình huống được đưa ra dưới giả thiết "các con sẽ làm gì khi gặp kẻ xấu" thay vì dọa dẫm trẻ về nguy cơ xâm hại. Vì thế, trẻ rất vui vẻ tập luyện với tâm lý thoải mái. đây là cách thức dễ dàng nhất để trẻ tiếp nhận và rèn luyện ý thức tự bảo vệ. Phụ huynh cũng nên áp dụng phương pháp này, giúp trẻ tập luyện mỗi ngày để khi gặp kẻ xấu, con sẽ phản ứng nhanh nhạy, bố mẹ nên dạy con phòng tránh xâm hại tình dục từ năm 3 tuổi với các nội dung đơn giản như không nhận quà của người lạ, báo bố mẹ khi đi chơi, không để ai động vào vùng đồ lót...

Những điều trên sẽ giúp cho trẻ có thêm những kỹ năng để tự bảo vệ mình trước những hành vi đồi bại của những kẻ xấu. Hãy quan tâm đến con nhiều hơn, đừng để những hối tiếc sẽ muộn màng nhé các bậc cha mẹ. Trẻ em là tương lai của đất nước, là hi vọng của cha mẹ, là hạt mầm xanh của xã hội. Hãy giáo dục con tốt nhất nhé.

