

Hoạt động ngoài trời lớp 5 tuổi A7

Ở lứa tuổi mẫu giáo, hoạt động vui chơi là hoạt động chủ đạo, thông qua hoạt động vui chơi trẻ được “Học mà chơi - Chơi mà học”. Đặc biệt hoạt động chơi ngoài trời là một trong những hoạt động vui chơi mà trẻ hứng thú nhất, mang lại cho trẻ nhiều niềm vui và kiến thức cần thiết về thế giới xung quanh.



Khi được ra hoạt động ngoài trời trẻ không những được hít thở không khí trong lành mà còn mang lại cho trẻ nhiều niềm vui và kiến thức cần thiết về thế giới xung quanh trẻ. Trẻ nhận thức được thế giới xung quanh bằng cách tiếp xúc, tìm hiểu, khám phá và quan tâm đến những gì

xảy ra ở cuộc sống xung quanh mình. Qua hoạt động ngoài trời, trẻ thỏa mãn nhu cầu hoạt động, nhu cầu tìm hiểu, khám phá của bản thân.

Từ đó tạo cho trẻ sự nhanh nhẹn, phấn khởi, vui nhộn, tâm lý thoải mái và hứng thú với môi trường tự nhiên, đồng thời trẻ tự tin, giúp trẻ mạnh dạn hơn có nhiều kỹ năng trong cuộc sống.





Trẻ chơi "Mèo đuổi chuột"

Như chúng ta biết thì vui chơi ngoài trời là khoảng thời gian vô cùng quý giá đối với sự phát triển của trẻ mà ít thời điểm sinh hoạt nào khác có thể so sánh được. Chơi ngoài trời là khoảng thời gian trẻ được thỏa mãn thực hiện các vận động giải phóng năng lượng, không gian chơi ngoài trời có rất nhiều lợi thế cho việc tổ chức các hoạt động đa dạng, tích cực của trẻ mà điều kiện trong phòng không thể đáp ứng được.

Chính vì vậy tôi luôn luôn duy trì và phát huy hoạt động dạo chơi ngoài trời thường xuyên và hiệu quả để trẻ được trải nghiệm, được hít thở, được tìm tòi khám phá.

Khi ra hoạt động ngoài trời, trẻ luôn có cảm giác gần gũi, như được hòa mình với thiên nhiên cỏ cây, hoa lá, trẻ được quan sát sự vật, hiện tượng tự nhiên ngoài sân trường. Trẻ được trò chuyện, được trao đổi cùng cô khi ra hoạt động ngoài trời.

Để giúp trẻ bớt căng thẳng sau mỗi giờ học thì khi ra hoạt động ngoài trời trẻ được tham gia các trò chơi dân gian: mèo đuổi chuột, lộn cầu vồng, nu na nu nống...





Trẻ chơi "Lộn cầu vòng"



Ngoài ra trẻ được tự do chơi các trò chơi ngoài trời như chơi cầu trượt, xích đu, thú nhún, phấn, vòng... trẻ chơi vương cổ tích với các mô hình đồi cỏ mấp mô, cầu khi, hầm chui... ngay tại chính ngôi trường của mình. Trẻ rất hứng thú vui vẻ khi được tham gia vào hoạt động ngoài trời.



Chính vì vậy, hoạt động ngoài trời là một hoạt động cần thiết không thể thiếu được và vô cùng quan trọng và thú vị đối với trẻ. Qua hoạt động ngoài trời trẻ nhận thức được thế giới xung quanh bằng cách tiếp xúc, tìm hiểu, khám phá và quan tâm đến những gì xảy ra ở cuộc sống xung quanh mình. Qua hoạt động ngoài trời tạo cho trẻ sự nhanh nhẹn và hứng thú với môi trường tự nhiên đồng thời trẻ tự tin, mạnh dạn hơn trong cuộc sống góp phần tích cực trong sự phát triển toàn diện của trẻ.