

HOẠT ĐỘNG VỆ SINH LỚP 5 TUỔI A7

Hoạt động vệ sinh trong trường mầm non là hoạt động cần thiết. Cơ thể trẻ còn non nớt hệ thần kinh chưa hoàn chỉnh, sức chống đỡ với bệnh tật còn yếu. Trẻ rất dễ bị mắc các bệnh nhiễm khuẩn ho, sổ mũi, viêm họng... Vì thế việc giáo dục trẻ có thói quen vệ sinh là việc cần thiết và nên làm cho các bé ở trường mầm non giúp trẻ hình thành thói quen tốt có lợi cho sức khỏe. Công tác chăm sóc vệ sinh cho trẻ hàng ngày có vai trò vô cùng quan trọng. Nó là một trong những yếu tố ảnh hưởng đến sức khỏe của trẻ ở trường, lớp Mầm non, góp phần phát triển thể chất tốt nhất để tham gia vào các hoạt động và học tập.



Hình ảnh trẻ rửa tay trước khi ăn.

Hiểu được tầm quan trọng đó nên lớp 5 tuổi A7 luôn chú trọng công tác chăm sóc vệ sinh cá nhân trẻ. Trẻ thực hiện đúng trình tự các bước rửa tay, dùng xà phòng diệt khuẩn để rửa tay sau đó rửa sạch lại dưới vòi nước sạch. Hàng ngày các cô thường tổ chức các hoạt động nhằm nâng cao hiểu biết và kỹ năng của trẻ về việc vệ sinh cá nhân mà chủ yếu là giữ gìn thân thể sạch sẽ .



Hình ảnh trẻ rửa mặt trong giờ vệ sinh ở lớp mẫu giáo 5 tuổi A7





Trẻ đánh răng sau giờ ăn.

Công tác chăm sóc vệ sinh cho trẻ hàng ngày có vai trò vô cùng quan trọng. Nó là một trong những yếu tố ảnh hưởng đến sức khỏe của trẻ ở trường Mầm non. Do đó cần phải tổ chức đều đặn, thường xuyên nhằm tạo cho trẻ có thói quen tốt để tự giác thực hiện góp phần phát triển thể chất đảm bảo sức khỏe tham gia mọi hoạt động và học tập.

Không phải lúc nào chúng ta cùng kề bên để chăm sóc được cho trẻ. Bên cạnh đó, trẻ dần lớn lên cũng phải học cách tự chăm sóc cho mình và rửa mặt đúng cách là một trong những điều đầu tiên bé cần làm quen. Việc cha mẹ, ông bà và cô giáo tập cho trẻ không chỉ giúp trẻ chủ động hơn mà còn rèn trẻ tính độc lập. Đây là đức tính vô cùng quý báu sau này khi trẻ

trưởng thành. Tuy nhiên, do độ tuổi trẻ còn nhỏ nên việc học và thực hành sẽ mất thời gian. Do đó phụ huynh và cô giáo nên kiên nhẫn thường xuyên hướng dẫn trẻ 1 cách từ từ nhé.