

Bài tuyên truyền hoạt động học phát triển thể chất

Giáo dục phát triển thể chất cho trẻ mầm non là một lĩnh vực vô cùng quan trọng, góp phần cùng với các lĩnh vực giáo dục khác giúp trẻ phát triển một cách toàn diện.

Cùng với các hoạt động chăm sóc nuôi dưỡng trẻ, giáo dục phát triển vận động cho trẻ mầm non là những hoạt động cần thiết song song, giúp cơ thể trẻ phát triển cân đối hài hòa. Có một thể lực tốt, một sức khỏe dồi dào sẽ giúp trẻ thêm hứng thú và tích cực tham gia vào mọi hoạt động giáo dục khác ở trường lớp và ở nhà.

Sau đây mời các bậc phụ huynh cùng tham dự một giờ hoạt động phát triển vận động cho trẻ tại lớp 5a1 nhé.

Hoạt động: Lăn nhanh lăn khéo

+ VĐCB: Lăn bóng và di chuyển theo đường đích dắc

+ TCVD: Chuyển bóng.

1. Mục đích yêu cầu:

- Kiến thức: Trẻ biết lăn bóng bằng hai tay đi theo đường đích dắc khéo léo và đúng kỹ thuật, biết cúi khom người, xòe rộng hai bàn tay tiếp bóng và lăn bóng về phía trước đi theo đường đích dắc về đích.

- Kỹ năng: Trẻ lăn bóng nhanh nhẹn khéo léo, biết phối hợp tay và mắt, phát triển cơ tay, chân và khả năng định hướng trong không gian khi thực hiện bài tập vận động cơ bản và chơi trò chơi.

- Thái độ: Trẻ biết nghe và làm theo hiệu lệnh, Hứng thú tích cực tham gia hoạt động.

2. Tổ chức hoạt động:

* Khởi động: Trẻ khởi động đi theo đội hình vòng tròn theo nhạc bài hát “Ba em là công nhân lái xe”



* Trọng động:

+ Trẻ tập các động tác phát triển chung kết hợp với bài hát “Chúng em chơi giao thông”



+ Tập bài Vận động cơ bản “Lăn bóng theo đường đích dắc”:



Cô giới thiệu tên vận động và hướng dẫn trẻ cách lăn bóng theo đường đích dắc.



Cô làm mẫu lăn bóng cho trẻ quan sát.



Cho trẻ lần lượt thực hiện bài tập vận động lăn bóng theo đường đích đặt.

+ Chơi trò chơi vận động “Chuyền bóng qua đầu”



Cô giới thiệu, hướng dẫn cách chơi luật chơi cho trẻ.



Trẻ chơi trò chơi “Chuyền bóng” thi đua hai đội.