

SỞ GD & ĐT HẢI PHÒNG  
TRƯỜNG THPT MẠC ĐĨNH CHI

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Số: 14/KH-MĐC

Hải Phòng, ngày 01 tháng 8 năm 2023

## **KẾ HOẠCH** **TỔ CHỨC HỘI THI NHẢY “VŨ ĐIỀU MẠC ĐĨNH CHI NĂM 2023”**

Thực hiện Kế hoạch hoạt động hè năm học 2023-2024 của trường THPT Mạc Đĩnh Chi, kế hoạch công tác đoàn và phong trào thanh niên nhiệm kỳ 2023-2024, hướng đến mục tiêu tổ chức các hoạt động hè sôi động bổ ích, hưởng ứng phong trào “Rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”;

Thực hiện sự chỉ đạo của Đảng ủy, ban lãnh đạo nhà trường kết hợp với BCH Đoàn TNCS HCM xây dựng kế hoạch tổ chức hội thi nhảy “Vũ điệu Mạc Đĩnh Chi năm 2023” với những nội dung cụ thể sau:

### **I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU**

#### **1. Mục đích**

- Phát triển phẩm chất và năng lực cho đoàn viên thanh niên nhà trường, mục tiêu tạo ra những thế hệ học sinh có phẩm chất tốt, có khát vọng vươn lên, luôn đổi mới và sáng tạo.
- Thực hiện tốt phong trào "Đồng hành trong lập thân lập nghiệp", xây dựng phong trào rèn luyện văn hóa văn nghệ, thể dục thể thao trong đoàn viên thanh niên;
- Tạo sân chơi bổ ích và diễn đàn cho thanh niên bộc lộ tài năng, năng khiếu, xây dựng các câu lạc bộ sở thích, câu lạc bộ năng khiếu;
- Tạo sân chơi để gắn kết cán bộ giáo viên, nhân viên và học sinh, tăng cường tinh thần đoàn kết trong nhà trường.

#### **2. Yêu cầu**

- Tuyên truyền hoạt động tới toàn bộ đoàn viên, thanh niên, giáo viên, nhân viên trong trường, nhiệt tình hưởng ứng và tham gia;
- Các lớp, các nhóm nhảy tham gia đều được học quy chế, thể lệ cuộc thi; các đội tham gia giải hướng tới vẻ đẹp về thể chất và tinh thần;
- Tất cả lực lượng tham gia hoạt động đều phải chấp hành đúng nội quy nhà trường, và quy định do Ban tổ chức ban hành.

### **II. NỘI DUNG, HÌNH THỨC**

#### **1. Chủ đề, nội dung:**

\* **Chủ đề:**

**“Vì một Việt Nam vững bước”**

\* **Nội dung:**

- Khối 10 thi nhảy tập thể trên nền nhạc Be A Star (có chia cặp).
- + Vòng 1: 7 cặp

- + Vòng 2: bốc thăm 3 cặp = 6 đội (có 1 vé may mắn vào thẳng vòng 3).
- + Vòng 3: 2 cặp = 4 đội thi đấu, loại 1 cặp.
- + Vòng 4: 1 cặp thi đấu chọn lớp nhất, nhì
- > Cơ cấu giải thưởng của khối 10: 1 nhất, 1 nhì, 5 ba, 7 khuyến khích.
- **15 tiết mục dự thi (sau khi đã qua vòng sơ loại sẽ bốc thăm thứ tự thi đấu).**
- Cơ cấu giải thưởng: 1 nhất, 1 nhì, 2 ba, 3 khuyến khích.

## 2. Hình thức tham gia

- Đối tượng tham gia giải:
- + 100% các lớp khối 10.
- + Các nhóm nhảy của các lớp hoặc liên quân của cả 3 khối học sinh.
- Hình thức tham gia: liên quân hoặc 1 lớp.
- Sân thi đấu: Sân khu B trường THPT Mạc Đĩnh Chi.

## III. TỔ CHỨC TẬP LUYỆN

### 1. Đối với giáo viên

- Hình thức: tập thể (gồm tất cả cán bộ giáo viên, nhân viên nhà trường).
- Nội dung: Nhảy Flasmot.
- Tên bài: Bài ca tuổi trẻ
- Thời gian tập: Từ ngày 08/8/2023 đến ngày 12/8/2023 (5 buổi); khớp 3 buổi (từ ngày 21, 22, 23/8/2023).

### 2. Đối với học sinh

- a. Hình thức nhảy: tập thể (theo lớp, theo khối).
- b. Nội dung: Nhảy Flasmot.
- c. Tên bài: Be A Star.
- d. Thời gian tập luyện:
  - \* Tập cốt cán của các lớp:
    - Khối 11, 12: từ ngày 05/7/2023 đến 08/7/2023.
    - Khối 10: từ ngày 02/8/2023 đến 05/8/2023.
  - \* Khớp nhảy toàn khối: Ngày 14, 15, 16, 21/8/2023.
  - \* Đồng diễn Flasmot và xếp hình, xếp chữ để quay tư liệu
- Trang phục: 100% HS mặc áo cờ đỏ sao vàng, sử dụng đạo cụ đã chuẩn bị.
- Sáng 25/8/2023:
  - + Từ 7h đến 8h30: khối 11.
  - + Từ 8h45 đến 11h30: khối 12.
- Sáng 26/8/2023: khối 10 từ 7h đến 9h.
- Chiều 26/8/2023: chương trình “Vũ điệu Mạc Đĩnh Chi năm 2023”.

## IV. TỔ CHỨC CHƯƠNG TRÌNH “VŨ ĐIỆU MẠC ĐĨNH CHI” NĂM 2023

### 1. Thời gian: 16h30 ngày 26 tháng 8 năm 2023 (Thứ 7).

- GVCN + HS + các bộ phận phụ trách đã được phân công có mặt lúc: 16h00

### 2. Địa điểm

- Biểu diễn và thi đấu: sân khu B.
- Các khối lớp, đại biểu khách mời: ngồi theo vị trí quy định.

### 3. Thành phần tham dự

- Khách mời: Sở GD&ĐT, Thành đoàn Hải phòng, Quận đoàn Dương Kinh, Phòng Văn hóa TT TTTT quận Dương Kinh, Các cơ quan báo chí, Ban đại diện CMHS các lớp.

- Toàn bộ học sinh khối 10, 11, 12.

- Các thầy cô giáo, cán bộ nhân viên nhà trường.

### 4. Trang phục

- Học sinh:

+ Màn nhảy Flasmot tập thể của khối 10: trang phục tự chọn của cả lớp (áo cờ đỏ sao vàng/đồng phục sơ mi/đồng phục thể dục/thuê trang phục tự chọn).

+ Màn thi nhảy: Trang phục phù hợp với điệu nhảy của học sinh.

+ Khối 11, 12: áo cờ đỏ sao vàng, quần đen.

- Giáo viên: Áo cờ đỏ sao vàng, quần đen sovin.

### 5. Chương trình cụ thể

TT	Thời gian	Nội dung	Người thực hiện
1.	16h00 – 16h30	Ôn định tổ chức, đón tiếp đại biểu.	Ban tổ chức.
2.	16h30 - 16h35	Tuyên bố lý do giới thiệu đại biểu.	MC Minh Khuê.
3.	16h35 - 16h40	Phát biểu khai mạc.	Thầy HT Nguyễn Minh Quý.
4.	16h45 - 16h55	Phần đồng diễn Flasmot của tập thể cán bộ giáo viên, nhân viên nhà trường.	Tập thể CBGV, NV nhà trường.
5.	17h00 - 18h00	Phần đồng diễn Flasmot của tập thể học sinh khối 10 theo cặp.	Học sinh khối 10.
6.	18h00 - 19h15	Phần thi nội dung nhảy tự chọn.	Học sinh các lớp đã được chọn.
7.	19h20	Công bố kết quả.	MC Minh Khuê.
8.	19h25	Tổng kết hè và trao thưởng - Trao thưởng cho GV (cô giáo Nguyễn Thị Kim Cúc). - Bóng đá nam HS. - Trao thưởng cuộc thi “Vũ điệu Mạc Đĩnh Chi”	Ban lãnh đạo hoặc đại diện khách mời.
9.	19h40	Dành cho phần DJ.	HS tham gia.

## V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

### 1. Thành lập Ban tổ chức

- **Trưởng ban:** Ông Nguyễn Minh Quý – Bí thư Đảng ủy, Hiệu trưởng.

- **Phó trưởng ban:**

- + Ông Trịnh Khắc Dũng, Phó Hiệu trưởng;
- + Bà Phạm Hồng Mai, Phó Hiệu trưởng;
- + Bà Khúc Ánh Ngọc, Phó Hiệu trưởng;
- + Ông Vũ Văn Tường, Bí thư Đoàn TN.
- Các thành viên:
- + Bà Trần Thị Hồng Ngân, Chủ tịch công đoàn;
- + Ông Nguyễn Thanh Tùng, Phó Bí thư Đoàn TNCSHCM;
- + Giáo viên chủ nhiệm năm học 2023 – 2024.

## 2. Phân công nhiệm vụ

### 2.1. Ban lãnh đạo

- Xây dựng kế hoạch tổ chức hoạt động, phân công nhiệm vụ cho các tổ chức, cá nhân;
- Chỉ đạo thực hiện kế hoạch và chương trình cụ thể.

### 2.2. Đoàn TNCS Hồ Chí Minh

- Truyền thông trên các trang thông tin của nhà trường;
- Xây dựng lực lượng nòng cốt để tham gia triển khai chương trình;
- Chỉ đạo 100% chi đoàn vận động đoàn viên có khả năng tham gia các các đội, nhóm quán triệt nội dung quy chế cuộc thi; căn cứ kế hoạch này và điều kiện cụ thể của đơn vị, chỉ đạo các đội tham gia tranh giải.

### 2.3. Phân công chi tiết

TT	Nội dung công việc	Phụ trách
1	Phụ trách khách mời: Sở GD&ĐT Hải phòng, Thành đoàn, Quận Đoàn Dương Kinh, Phòng VH TTTT quận Dương Kinh, cơ quan báo chí. Thành phần BGK: Trung tâm Vhunter, Thành đoàn, Quận đoàn.	
2	Trang trí, khánh tiết, hoa, nước uống, cơ sở vật chất, loa máy...	PHT Phạm Hồng Mai. Vũ Văn Tường.
3	Dẫn chương trình.	MC Minh Khuê.
4	Phụ trách tổng duyệt, xếp hình, xếp chữ quay tư liệu sáng 25, 26/8/2023.	PHT Khúc Ánh Ngọc. Vũ Văn Tường. Nguyễn Thanh Tùng.
5	Đón tiếp đại biểu.	Hoàng Thị Ngà. Đinh Thị Hồng Hạnh.
6	Phát biểu khai mạc	HT Nguyễn Minh Quý.
7	Duyệt các tiết mục chung kết.	PHT Khúc Ánh Ngọc. Ngô Thị Thùy Dung.
8	Điều hành các lớp khối 10 ở vị trí tập kết và vào sân thi đấu.	Vũ Văn Tường. Nguyễn Thanh Tùng. Phạm Văn Quyền. Vũ Thị Phương.
9	Chuẩn bị giải thưởng.	Vũ Văn Tường.

### 3. Giải thưởng

**Tổng giải thưởng: 2 nhất, 2 nhì, 7 ba, 10 khuyến khích.**

- Giải nhất:  $1.000.000 \times 2 = 2.000.000$
- Giải nhì:  $800.000 \times 2 = 1.600.000$
- Giải ba:  $500.000 \times 7 = 3.500.000$
- Giải khuyến khích:  $300.000 \times 10 = 3.000.000$

## VI. MỘT SỐ QUY ĐỊNH

### 1. Đăng ký tham gia

- Các đội, nhóm nhảy đăng ký với BTC.
- Tham gia sơ loại.
- Tham gia biểu diễn chương trình chính thức.

### 2. Trang phục

- Thi đấu: trang phục tự chọn, đảm bảo tính thẩm mỹ, lịch sự.
- Cổ động viên: áo cờ đỏ sao vàng, quần đen.

### 3. Giao tiếp, ứng xử

- Không nói tục chửi bậy khi tham gia thi đấu hoặc tham gia phục vụ, cổ vũ.
- Trong thi đấu có thái độ vui vẻ, nhiệt tình, đoàn kết.
- Không tự ý đưa hình ảnh, clip của cuộc thi lên mạng xã hội khi chưa được sự cho phép của Ban tổ chức.

### 4. Tổ chức, thời gian thi đấu

- Mỗi phần thi diễn ra trong thời gian tối đa 5 – 6 phút.
- Phần đồng diễn, xếp hình, xếp chữ và thi đấu của khối 10: 100% học sinh tham gia.

Trên đây là Kế hoạch tổ chức cuộc thi nhảy hiện đại “Vũ điệu Mạc Đĩnh Chi năm 2023” của nhà trường, đề nghị các cá nhân, nhóm, lớp tham gia tích cực tập luyện để cuộc thi được diễn ra thành công, tốt đẹp. Trong quá trình tổ chức tập luyện, thi đấu nếu có gì vướng mắc xin liên hệ BTC.

#### Nơi nhận:

- Sở GD&ĐT (để báo cáo);
- Ban tổ chức (chỉ đạo và thực hiện);
- Quận Đoàn Dương Kinh (để báo cáo);
- Ban đại diện CMHS (để phối hợp);
- Các lớp (thực hiện);
- Chuyển Website, Fanpage;
- Lưu VT.



**HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Minh Quý**