

UBND QUẬN HỒNG BÀNG
TRƯỜNG MẦM NON ÁNH DƯƠNG XANH

TRÒ RA

THỰC ĐƠN TUẦN I THÁNG 11/2024

| Thứ | Thứ 2 (4/11/2024) | Thứ 3 (5/11/2024) | Thứ 4 (6/11/2024) | Thứ 5 (7/11/2024) | Thứ 6 (8/11/2024) | Thứ 7 (9/11/2024) | |
|---------------------------|-------------------------|------------------------|----------------------------------|-------------------------------|----------------------------|------------------------------|--------------------------|
| Bữa đệm sáng | Nước cam | Sữa yakult | Chuối tây | Nước cam | Sữa yakult | Nước cam | |
| Bữa chính trưa | Cơm | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | |
| | Thức ăn | Trứng thịt sốt cà chua | Gà om nấm | Thịt bò sốt vang | Tôm, thịt, đậu sốt cà | Thịt kho tàu trứng cút | Thịt đậu sốt cà chua |
| | Canh | Canh rau cải nấu sườn | Canh khoai tây, cà rốt nấu xương | Canh bí xanh, bí đỏ nấu xương | Canh sườn khoai sọ | Canh gà nấu nấm | Canh su su nấu tôm, thịt |
| | Tráng miệng (MG) | Táo | Dưa hấu | Dưa vàng | Táo | Chuối tây | Dưa hấu |
| Bữa phụ chiều | Cháo hải sản tôm ngao | Bún tôm | Chè đỗ xanh, hạt sen | Sup hải sản | Cháo sườn, đỗ xanh hạt sen | Sữa đậu nành + Bánh bông lan | |
| Bữa đệm chiều (NT) | Nước cam | Sữa yakult | Chuối tây | Nước cam | Sữa yakult | Dưa hấu | |

Mức thu: 30.000đ - 3.500đ (chất đốt) = 26.500đ

THỰC ĐƠN CÔ

| THỨ | THỨ HAI | THỨ BA | THỨ TƯ | THỨ NĂM | THỨ SÁU | THỨ BẢY |
|---------|----------------|--------------------|--------------|----------------|-------------|-------------------------|
| THỨC ĂN | Thịt kho dừa | Thịt chân giò luộc | Tôm rang | Thịt gà rang | Cá biển kho | Trứng tráng |
| CANH | Rau muống luộc | Canh bí xanh | Rau cải luộc | Rau muống luộc | su su luộc | Canh rau ngót nấu xương |

Quán Toan, ngày 4 tháng 11 năm 2024

NGƯỜI LẬP

Đinh Thị Hồng Thảo

BẾP TRƯỞNG

Nguyễn Thị Lệ

HIỆU TRƯỞNG

Vũ Thị Vòng