

UBND QUẬN HỒNG BÀNG
TRƯỜNG MẦM NON ÁNH DƯƠNG XANH

TRỢ RA

THỰC ĐƠN TUẦN I THÁNG 12/2024

Thứ	Thứ 2 (2/12/2024)	Thứ 3 (3/12/2024)	Thứ 4 (4/12/2024)	Thứ 5 (5/12/2024)	Thứ 6 (6/12/2024)	Thứ 7 (7/12/2024)	
Bữa đệm sáng MG+NT	Nước cam	Sữa yakult	Chuối tây	Nước cam	Sữa yakult	Nước cam	
Bữa chính trưa	Cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	
	Thức ăn	Trứng thịt sốt cà chua	Gà om nấm	Thịt bò sốt vang	Tôm, thịt, đậu sốt cà	Thịt kho tàu trứng cút	Thịt đậu sốt cà chua
	Canh	Canh ngao mỏng toi	Canh khoai tây, cà rốt nấu xương	Canh bầu nấu tôm	Canh sườn khoai sọ	Canh gà nấu nấm	Canh cải nấu thịt
	Tráng miệng (MG)	Táo	Dưa hấu	Thanh long	Táo	Thanh long	Dưa hấu
Bữa phụ chiều MG+NT	Cháo hải sản tôm ngao	Bún tôm	Chè đỗ xanh, hạt sen	Súp hải sản	Cháo sườn, đỗ xanh hạt sen	Sữa đậu nành + Bánh bông lan	
Bữa đệm chiều (NT)	Táo	Dưa hấu	Thanh long	Táo	Thanh long	Dưa hấu	

Mức thu: 30.000đ - 3.500đ (chất đốt) = 26.500đ

THỰC ĐƠN CÔ

THỨ	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU	THỨ BẢY
THỨC ĂN	Thịt kho dừa	Thịt chân giò luộc	Tôm rang	Thịt gà rang	Cá biển kho	Trứng tráng
CANH	Rau muống luộc	Canh bí xanh	Rau cải luộc	Rau muống luộc	su su luộc	Canh rau ngót nấu xương

Quán Toàn, ngày 2 tháng 12 năm 2024


NGƯỜI LẬP


Đinh Thị Hồng Thảo

BẾP TRƯỞNG


Nguyễn Thị Lệ

HIỆU TRƯỞNG


Vũ Thị Vọng