

Số : 05./PA-MNAT

An Thọ, ngày 21 tháng 1 năm 2024

PHƯƠNG ÁN
PHÒNG CHỐNG RẾT CHO TRẺ TRONG TRƯỜNG MẦM NON
NĂM HỌC 2023 - 2024.

Căn cứ các Công văn và Thông báo về phòng chống rét của Thành phố Hải Phòng.
Căn cứ Kế hoạch UBND Huyện An Lão về phòng, chống rét cho trẻ;
Căn cứ tình hình thời tiết không khí lạnh tăng cường liên tiếp và thực tế tại đơn vị, Bộ phận phụ trách y tế trường Mầm non An Thọ xây dựng phương án phòng chống rét cho trẻ với những nội dung cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH - YÊU CẦU

1. Mục đích:

- Đảm bảo sức khỏe cho trẻ trong những ngày thời tiết rét đậm, trẻ không bị lạnh, không bị mắc các bệnh mùa đông. Đảm bảo chế độ dinh dưỡng hợp lý, cân đối thực đơn, đầy đủ chất. Đảm bảo an toàn thực phẩm, trẻ ăn ngon miệng, khỏe mạnh, nhanh nhẹn, hứng thú tham gia các hoạt động.
- Nâng cao tinh thần trách nhiệm của cán bộ, giáo viên, nhân viên (CBGVNV) đối với công tác phòng chống rét cho trẻ.
- Chủ động các biện pháp phòng chống rét cho trẻ, hạn chế thấp nhất thiệt hại do rét gây ra.

2. Yêu cầu:

- Công tác phòng chống rét bám sát các chỉ đạo của cấp trên.
- Chủ động trong công tác lãnh đạo, chỉ đạo đảm bảo an toàn cho trẻ, huy động toàn bộ CBGVNV làm tốt công tác tuyên truyền để phụ huynh học sinh làm tốt công tác phòng chống rét cho trẻ.
- Tăng cường công tác chỉ đạo, kiểm tra, giám sát và đề xuất các biện pháp xử lý kịp thời phù hợp với điều kiện thực tế và ảnh hưởng của rét hại trên địa bàn.

II. NỘI DUNG – BIỆN PHÁP PHÒNG TRÁNH RẾT

- Đảm bảo đủ chăn ấm, xốp cho các cháu ngủ. Đóng các cửa tránh gió lùa, tuyệt đối không để trẻ lấy cốc uống nước, khăn lau mặt ngoài khu vực gió rét.
- 100% trẻ có đi tất và nệm nhà được trải thảm xốp để tránh trơn trượt.



- Các lớp sử dụng bình giữ nhiệt để trữ nước ấm cho các cháu dùng, đảm bảo trẻ sử dụng nước ấm đầy đủ trong ngày. Cho trẻ uống đủ lượng nước ấm trong ngày để da đỡ hanh khô, bổ sung thêm vitamin C hoặc nước hoa quả vào khẩu phần ăn cho trẻ trong ngày để tăng sức đề kháng cho trẻ.
- Dùng nước ấm để cho trẻ rửa tay và sau khi đi vệ sinh.
- Sử dụng nước ấm để pha nước muối cho trẻ súc miệng. Trẻ được nhỏ mũi, súc miệng bằng nước muối ấm hàng ngày để phòng bệnh viêm mũi, viêm họng cho trẻ.
- Cho trẻ ăn thức ăn ấm, nóng và đảm bảo chế độ dinh dưỡng hàng ngày, cho trẻ ăn hết suất. Chế biến thức ăn theo thực đơn và khẩu phần ăn của trẻ, đảm bảo cân đối các nhóm chất dinh dưỡng.
- Tổ chức tổng dọn vệ sinh môi trường trong và ngoài lớp học, đảm bảo lớp học sạch sẽ, gọn gàng, thông thoáng. Kiểm tra các lớp về công tác vệ sinh, giờ ăn, ngủ cho trẻ.
- Phụ huynh giữ ấm cho trẻ từ nhà đến trường (mang khẩu trang, đeo găng tay, tất chân, mặc áo ấm dày khi ra đường).
- Đảm bảo lớp học đủ ấm, không bị gió lùa. Không tổ chức các hoạt động tập trung học sinh ngoài trời, các lớp tổ chức các trò chơi vận động, trò chơi dân gian ở trong lớp một cách linh hoạt.

III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Ban giám hiệu:

- Ban giám hiệu xây dựng kế hoạch, triển khai đến các bộ phận và nhóm/lớp để thực hiện;
- Chỉ đạo, phân công giáo viên xây dựng các bài tuyên truyền, làm các clip hướng dẫn và phát thanh để tăng cường thực hiện tốt các biện pháp phòng chống rét cho trẻ.
- Thường xuyên kiểm tra, giám sát việc thực hiện các biện pháp phòng chống rét cho trẻ.

2. Phụ trách công tác y tế :

- Tham mưu với Ban giám hiệu nhà trường về các biện pháp phòng chống rét cho trẻ trên các nhóm lớp.
- Làm tốt công tác tuyên truyền tới CBGVNV và các bậc phụ huynh về phòng chống rét cho trẻ.
- Thực hiện tốt khâu theo dõi tình trạng sức khỏe hàng ngày của trẻ ở các nhóm lớp, kịp thời xử lý khi có các tình trạng nhiễm lạnh xảy ra.

- Theo dõi cập nhật tình hình cháu ốm ở các lớp.
- Tăng cường kiểm tra khâu tiếp phẩm, chế biến thức ăn và quá trình ăn của trẻ ở tại các lớp.

3. Giáo viên:

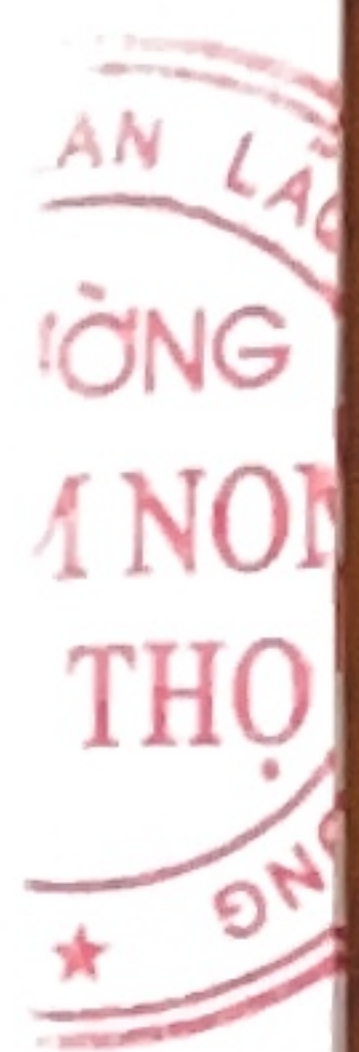
- Các lớp đảm bảo đủ chăn ấm và giường ngủ cho trẻ.
- Trải thảm cho trẻ hoạt động trong ngày và tuyệt đối không để trẻ đi chân không trên sàn nhà.
- Đảm bảo có nước ấm thường xuyên, kiểm tra bình ủ nước giữ ấm hàng ngày đảm bảo đủ nước ấm cho trẻ rửa tay, lau mặt.
- Tổ chức giờ ăn, ngủ, chăm sóc vệ sinh và chăm sóc sức khỏe cho trẻ theo quy định.
- Cửa lớp luôn đóng tránh gió lùa, không tổ chức cho trẻ hoạt động ngoài hành lang trong thời tiết mưa, gió lạnh.
- Tuyên truyền với các bậc phụ huynh về cách đảm bảo sức khỏe và phòng chống rét cho trẻ qua hệ thống truyền thanh, góc tuyên truyền, tại các nhóm lớp, trường, qua Zalo nhóm, lớp và qua trao đổi hằng ngày với phụ huynh.
- Thường xuyên quan tâm phối hợp với phụ huynh thực hiện chế độ ăn của trẻ. Thực đơn phù hợp theo mùa cân đối đảm bảo số lượng, chất lượng
- Tuyên truyền phụ huynh giáo dục trẻ phòng chống rét bằng cách: Đeo khẩu trang, găng tay; Đội mũ ấm, quàng khăn; Đi tất, mặc áo ấm.

4. Nhân viên cấp dưỡng:

- Thực hiện tốt khâu tiếp phẩm, đảm bảo vệ sinh an toàn và chất lượng thực phẩm. Chế biến các món ăn đảm bảo quy trình một chiều.
- Thực phẩm cung cấp cho trẻ phải đảm bảo theo mùa, trẻ ăn đúng theo thực đơn và ăn hết khẩu phần của trẻ.
- Thức ăn chế biến xong phải đảm bảo đủ ấm. Sử dụng phần mềm dinh dưỡng để xây dựng thực đơn cho trẻ đảm bảo cân đối các nhóm chất dinh dưỡng, đủ Kcal cho trẻ hoạt động trong ngày theo qui định của Bộ GD&ĐT.

5. Phụ huynh học sinh:

- Phụ huynh trang bị đủ ấm cho trẻ khi tới lớp: Khẩu trang, mặc đủ ấm.
- Cho trẻ ngủ sớm, súc miệng nước muối trước và sau khi ngủ dậy.
- Xịt mũi bằng dung dịch nước muối sinh lí hằng ngày cho trẻ các buổi: sáng, chiều, tối.



- Cho bé uống đủ lượng nước ấm trong ngày để da đỡ hanh khô, bổ sung thêm vitamin C hoặc nước hoa quả vào khẩu phần ăn cho trẻ trong ngày để tăng sức đề kháng cho trẻ.

Trên đây là Phương án phòng chống rét nhằm đảm bảo sức khỏe cho trẻ trong thời tiết mưa lạnh. Yêu cầu toàn thể CBGVNV và phụ huynh cùng phối hợp thực hiện.

Nơi nhận:

- BGH (để triển khai);
- CBGVNV (để t/h);
- Website;
- Zalo;
- Lưu Y tế, VT.

Phụ trách y tế

Thảo

Nguyễn Thị Thảo

Ban giám hiệu



Phạm Thị Thảo