

Bữa trưa vui vẻ, đầy đủ chất dinh dưỡng được xem là “Chìa khóa vàng” cho sự phát triển toàn diện của trẻ, giúp cho trẻ có đủ năng lượng cho một ngày học tập và vui chơi. Đặc biệt với các hình thức ăn khác nhau sẽ giúp trẻ ăn ngon miệng, tinh thần thoải mái hơn, giúp trẻ học được trải nghiệm kỹ năng thực hành đơn giản trong cuộc sống.

Thay đổi hình thức giờ ăn ngoài việc góp phần giúp trẻ hứng thú, ăn ngon miệng, hấp thu tốt hơn còn có ý nghĩa quan trọng trong việc giáo dục và hình thành ở trẻ các kỹ năng tự phục vụ bản thân không y lại vào người lớn. Việc thay đổi từ bát sang khay tạo sự hào hứng thích thú cho trẻ. Khay đựng cơm Inox hình chữ nhật, giúp trẻ dễ dàng bung bê khi di chuyển. Với thiết kế nhiều ngăn: ngăn đựng cơm, ngăn đựng thức ăn mặn, ngăn đựng canh, ngăn đựng rau củ quả luộc (xào) mang tới sự gọn gàng và dễ sử dụng cho từng bữa ăn của trẻ. Mỗi ngăn đựng có độ rộng sâu vừa đủ, hợp lý cho khẩu phần ăn của trẻ, hạn chế việc trong lúc ăn trẻ hay làm rơi vãi thức ăn ra bàn ghế.

Dưới đây là một số hình ảnh trẻ trải nghiệm kỹ năng ăn cơm bằng khay của lớp 5A3:









