

BÀI TUYÊN TRUYỀN BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT

LỚP 4B4 TRƯỜNG MẦM NON ĐẶNG CƯỜNG

1. Nguyên nhân của bệnh, cách lây truyền

Bệnh sốt xuất huyết do virus Dengue (Đen- gơ) gây nên. Virus Dengue lây truyền từ người bệnh sang người lành qua loài muỗi có tên là Aedes aegypti (An-des-ê-gyp-ti) thường được gọi là muỗi vằn.

Muỗi vằn có màu đen, trên thân và chân có những đốm trắng. Muỗi thường đậu ở quần áo, chăn, màn trong nhà.

Muỗi vằn hoạt động hút máu và ban ngày, cao nhất là vào sáng sớm và chiều tối.

* **Lưu ý:** Dịch sốt xuất huyết thường xảy ra theo mùa, dịch bắt đầu từ tháng 4 và kéo dài đến cuối năm, cao nhất vào tháng 7, 8, 9, 10. Cả người lớn và trẻ em đều có thể bị mắc sốt xuất huyết.

Vòng đời của muỗi vằn trải qua 4 giai đoạn: trứng, bọ gậy, lăng quăng, muỗi trưởng thành.

2. Biểu hiện của bệnh

- Sốt cao đột ngột, kéo dài từ 2-7 ngày, mệt mỏi, đau đầu, đau nhức các khớp.
- Có ban đỏ, xuất huyết da, chảy máu cam, nôn ra máu, đi ngoài phân đen...

3. Cách phòng chống bệnh sốt xuất huyết

- Dùng thuốc xịt muỗi, nhang diệt muỗi, vợt muỗi bằng điện...
- Thoa kem chống muỗi đốt, mặc quần áo dài tay đối với trẻ em, ngủ màn kê cả ban ngày...
- Sắp xếp quần áo, đồ vật trong nhà gọn gàng, ngăn nắp.
- Thường xuyên cọ, súc rửa chum vại, phi..., dùng bàn chà chà sát để loại bỏ trứng muỗi bám vào thành dụng cụ. Đậy nắp không cho muỗi vào đẻ trứng.
- Đối với những dụng cụ chứa nước lớn không thể xúc rửa hoặc đậy nắp được ta có thể thả cá diệt lăng quăng, bọ gậy.
- Đối với các dụng cụ khác: bát kê chân chạn, lọ hoa, chậu cây cảnh... thay nước ít nhất một lần trong một tuần, cho muỗi ăn hoặc dầu lin vào bát kê chân chạn, cọ rửa thành của vật dụng để loại bỏ trứng.
- Loại trừ ổ bọ gậy bằng cách phá hủy hoặc loại bỏ những ổ nước tự nhiên hay nhân tạo trong và xung quanh nơi ở.
- Thu dọn rác (chai, lọ, bát, vỏ hộp nhựa, lốp xe hỏng, vỏ gạo dứa...)

- Lắp các hốc cây bằng xi măng, cát, sửa chữa các máng nước bị hỏng, khơi thông cống rãnh bị tắc nghẽn.

- Dọn dẹp vệ sinh xung quanh nhà sạch sẽ.

* Vì sức khỏe của mỗi gia đình và của cả cộng đồng. Tất cả mọi người hãy quan tâm thực hiện tốt các biện pháp phòng chống bệnh sốt xuất huyết với khẩu hiệu: “ Không có lăng quăng, không có muỗi vằn, không có sốt xuất huyết”./.

SỐT XUẤT HUYẾT

Những Điều Cần Biết



Sốt cao ngay từ đầu
(39 độ trở lên)



Buồn nôn
/buồn ói



Đau bụng



Xuất huyết tiêu hoá



Đi cầu
phân đen

Dấu hiệu bệnh



Không thể thực hiện các hoạt
động hàng ngày như chơi đùa,
xem TV, đọc sách báo...



Chảy máu răng



Chảy máu mũi
óí ra máu



Mệt mỏi, vật vờ

www.hoichuthapdohanocvn

BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT



CHỦ ĐỘNG PHÒNG CHỐNG SỐT XUẤT HUYẾT

Đậy kín và chủ động vệ sinh bồn trong các dụng cụ chứa nước ít nhất 1 lần/tuần

Loại bỏ vật phế thải gây đọng nước

Thả cá để diệt bọ gậy

Khởi thông cống rãnh

Lật úp các dụng cụ chứa nước hoặc có thể chứa nước khi không dùng đến

Thay nước bình hoa ít nhất 1 lần/tuần

Phát quang bụi rậm

Ngoi mìn

Chủ động phối hợp với ngành y tế trong các chiến dịch diệt bọ gậy và phun hóa chất diệt muỗi