

**TRƯỜNG MẦM MON DU LỄ**

**THỰC ĐƠN THÁNG 10 NĂM 2024**

Ngày	Thứ	KHỐI NHÀ TRẺ- MẪU GIÁO				Thực phẩm thay thế
		Bữa phụ sáng	Bữa chính trưa (NT-MG)	Bữa chính chiều NT	Bữa phụ chiều MG	
1	3	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Thịt gà, thịt lợn hầm nấm hương ,cà rốt, bí đỏ Canh rạm rau ngót	Cơm: Đậu thịt sốt cà chua, cà rốt Canh: tép rau toi	cháo cá hồi bí đỏ	
2	4	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Tôm đậu sốt cà chua ,cà rốt Canh thịt rau cải thảo	Cháo thịt bò bí đỏ tráng miệng thanh long đỏ	Cháo thịt bò bí đỏ	
3	5	Sữa bột Vinamilk	Cơm : sườn hầm khoai tây, cà rốt Canh cua rau toi bầu	Cơm: thịt gà rim su su Canh: xương thịt gà rau ngót	Súp thịt gà, nấm hương, cà rốt, su su.	
4	6	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Mực sốt thịt lợn, hành tây, cà rốt Canh tôm bí xanh, cà rốt	Bún cua thịt tráng miệng dưa vàng	Bún cua thịt	
5	7	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Thịt bò hầm khoai tây ,cà rốt Canh thịt bắp cải	cháo sườn cà rốt tráng miệng xoài ngọt	cháo sườn cà rốt	
6	CN					
7	2	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Thịt tôm đậu sốt cà rốt Canh: Rạm rau toi bầu	Phở bò tráng miệng: chuối chín	Phở bò	
8	3	Sữa bột Vinamilk	Cơm : thịt bò hầm khoai tây cà rốt Canh: thịt rau bắp cải	Cơm: Trứng rim sườn cà rốt Canh: sườn rau cải	Cháo sườn củ dền	
9	4	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Thịt gà, thịt lợn hầm bí đỏ ,nấm hương Canh tôm bầu	Xôi trắng thịt hầm	Xôi trắng thịt hầm	

10	5	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Trứng tôm sốt giá đỗ Canh: cá diêu hồng mùng	Cơm: thịt nạc hầm khoai sọ Canh: xương nạc rau ngót	miến nạc	
11	6	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Cá hồi sốt thịt củ cải cà rốt Canh : cua rau toi bầu	Cháo tôm bí đỏ tráng miệng dưa vàng	Cháo tôm bí đỏ	
12	7	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Thịt nạc hầm khoai sọ cà rốt Canh : Tôm rau ngót	Cháo bò khoai tây cà rốt tráng miệng xoài ngọt	Cháo bò khoai tây cà rốt	
13	CN					
14	2	Sữa bột Vinamilk	Cơm : trứng tôm sốt cà chua cà rốt Canh sườn rau cải ngọt	Xôi trắng thịt hầm	Xôi trắng thịt hầm	
15	3	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Thịt nạc hầm khoai sọ ,cà rốt Canh rạm rau ngót	Cơm: Đậu tôm cà chua, cà rốt	cháo tôm bí đỏ	
16	4	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Tôm đậu sốt cà chua ,cà rốt Canh thịt rau cải thảo	Cháo thịt bò bí đỏ tráng miệng thanh long đỏ	Cháo thịt bò bí đỏ	
17	5	Sữa bột Vinamilk	Cơm : sườn hầm khoai tây, cà rốt Canh cua rau toi bầu	Cơm: thịt gà rim su su Canh: xương thịt gà rau ngót	Súp thịt gà, nấm huong, cà rốt, su su.	
18	6	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Mực sốt thịt lợn, hành tây, cà rốt Canh tôm bí xanh, cà rốt	Bún cua thịt tráng miệng dưa vàng	Bún cua thịt	
19	7	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Thịt bò hầm khoai tây ,cà rốt Canh thịt bắp cải	cháo sườn cà rốt tráng miệng xoài ngọt	cháo sườn cà rốt	
20	CN					
21	2	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Thịt tôm đậu sốt cà rốt Canh: Rạm rau toi bầu	phở bò tráng miệng: chuối chín	phở bò	
22	3	Sữa bột Vinamilk	Cơm : thịt bò hầm khoai tây cà rốt Canh: thịt rau bắp cải	Cơm: Trứng rim sườn cà rốt Canh: sườn rau cải	Cháo sườn củ dền	

23	4	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Thịt gà, thịt lợn hầm bí đỏ ,nấm hương Canh tôm bầu	Xôi trắng thịt hầm	Xôi trắng thịt hầm	
24	5	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Trứng tôm sốt giá đỗ Canh: cá diêu hồng mùng	Cơm: thịt nạc hầm khoai sọ Canh: xương nạc rau ngót	miến nạc	
25	6	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Cá hồi sốt thịt củ cải cà rốt Canh : cua rau toi bầu	Cháo tôm bí đỏ tráng miệng dưa vàng	Cháo tôm bí đỏ	
26	7	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Thịt nạc hầm khoai sọ cà rốt Canh : Tôm rau ngót	Cháo bò khoai tây cà rốt tráng miệng xoài ngọt	Cháo bò khoai tây cà rốt	
27	CN					
28	2	Sữa bột Vinamilk	Cơm : trứng tôm sốt cà chua cà rốt Canh sườn rau cải ngọt	Xôi trắng thịt hầm	Xôi trắng thịt hầm	
29	3	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Thịt nạc hầm khoai sọ ,cà rốt Canh rạm rau ngót	Cơm: Đậu tôm cà chua, cà rốt	cháo tôm bí đỏ	
30	4	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Tôm đậu sốt cà chua ,cà rốt Canh thịt rau cải thảo	Cháo thịt bò bí đỏ tráng miệng thanh long đỏ	Cháo thịt bò bí đỏ	
31	5	Sữa bột Vinamilk	Cơm : sườn hầm khoai tây, cà rốt Canh cua rau toi bầu	Cơm: thịt gà rim su su Canh: xương thịt gà rau ngót	Súp thịt gà, nấm hương, cà rốt, su su.	

**HIỆU TRƯỞNG**

**Đào Thị Thạnh**

**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN  
HIỆU PHÓ**

**Phạm Thị Thủy**