

TRƯỜNG MẦM MON DU LỄ

THỰC ĐƠN THÁNG 11 NĂM 2024

Ngày	Thứ	KHỐI NHÀ TRẺ- MẪU GIÁO				Thực phẩm thay thế
		Bữa phụ sáng	Bữa chính trưa	Bữa chính chiều NT	Bữa phụ chiều MG	
1	6	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Mực sốt thịt lợn, hành tây, cà rốt Canh tôm cải canh, cà rốt	Bún tôm thịt tráng miệng dưa vàng	Bún tôm thịt	
2	7	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Thịt bò hầm khoai tây ,cà rốt Canh cua rau muống	cháo sườn cà rốt tráng miệng xoài ngọt	cháo sườn cà rốt	
3	CN					
4	2	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Thịt gà hầm khoai tây,cà rốt, nấm hương Canh: Tôm rau toi mướp	Cháo cá hồi đỗ xanh Tráng miệng: chuối chín	Cháo cá hồi đỗ xanh	
5	3	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Lươn om chuối đậu thịt Canh: Thịt rau cải xanh	Cơm: Đậu, thịt rim bí đỏ Canh: thịt bí đỏ	Chè đỗ đen bí đỏ	
6	4	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Thịt nạc hầm khoai sọ, hành tây, cà rốt Canh : Cáy rau ngót	Xôi trắng thịt nạc	Xôi trắng thịt nạc	
7	5	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Trứng tôm sốt giá đỗ Canh: Thịt lợn rau cải bắp	Cơm: thịt nạc hầm khoai sọ Canh: xương nạc rau ngót	miến nạc	
8	6	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Cá hồi sốt thịt củ cải cà rốt Canh : tép rau đay, mướp	Cháo tôm bí đỏ tráng miệng dưa hấu đỏ	Cháo tôm bí đỏ	
9	7	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Đậu, tôm sốt cà rốt Canh : cua rau muống ngổ	Cháo thịt bò khoai tây cà rốt tráng miệng xoài ngọt	Cháo thịt bò khoai tây cà rốt	
10	CN					

Ngày	Thứ	KHỐI NHÀ TRẺ- MẪU GIÁO				Thực phẩm thay thế
		Bữa phụ sáng	Bữa chính trưa	Bữa chính chiều NT	Bữa phụ chiều MG	
11	2	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Thịt bò sốt vang Canh cua rau cải canh	Cháo chim bồ câu, đỗ xanhTrá xanh	Cháo chim bồ câu, đỗ xanh	
12	3	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Mực xào thịt lợn cà rốt hành tây Canh tôm rau ngót	Cơm: Đậu, tôm sốt cà chua Canh: Củ tôm	Miến tôm cà rốt	
13	4	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Sườn rim bí đỏ Canh củ nấu tôm	Cháo cá song củ dền tráng miệng thanh long đỏ	Cháo cá song củ dền	
14	5	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Tôm, đậu sốt bí xanh, cà rốt Canh cua rau toi bầu	Cơm: thịt gà rim su su Canh: xương thịt gà rau ngót	Súp thịt gà, nấm hương, cà rốt, su su.	
15	6	Sữa bột Vinamilk	Cơm: ruốc tôm thịt lợn Canh cáy rau muống ngổ	Bún cua thịt tráng miệng chuối chín	Bún cua thịt	
16	7	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Trứng, thịt lợn rim cà rốt Canh thịt bắp cải	cháo sườn cà rốt tráng miệng xoài ngọt	cháo sườn cà rốt	
17	CN					
18	2	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Thịt gà hầm khoai tây, cà rốt, nấm hương Canh: cáy rau toi bầu	Cháo cá hồi đỗ xanh Tráng miệng: chuối chín	Cháo cá hồi đỗ xanh	
19	3	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Lươn om chuối đậu thịt Canh: tép rau cải xanh	Cơm: Đậu, thịt rim bí đỏ Canh: thịt bí đỏ	Chè đỗ đen bí đỏ	
20	4	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Thịt ngan hầm khoai sọ, hành tây, cà rốt Canh : Tôm rau ngót	Xôi trắng thịt hàm	Xôi trắng thịt hàm	
21	5	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Cá hồi sốt thịt củ cải cà rốt Canh : tép rau đay, mướp	Cháo tôm bí đỏ tráng miệng dưa hấu đỏ	Cháo tôm bí đỏ	
22	6	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Trứng tôm sốt giá đỗ Canh: Thịt lợn bí xanh	Cơm: thịt ngan hầm khoai sọ Canh: xương ngan rau ngót	miến ngan	

Ngày	Thứ	KHỐI NHÀ TRẺ- MẪU GIÁO				Thực phẩm thay thế
		Bữa phụ sáng	Bữa chính trưa	Bữa chính chiều NT	Bữa phụ chiều MG	
23	7	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Đậu, tôm sốt cà rốt Canh : cua rau muống ngổ	Cháo thịt bò khoai tây cà rốt tráng miệng xoài ngọt	Cháo thịt bò khoai tây cà rốt	
24	CN					
25	2	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Thịt bò sốt vang Canh cá rô phi rau cải	Cháo chim bồ câu, đỗ xanh Tráng miệng: Táo đỏ	Cháo chim bồ câu, đỗ xanh	
26	3	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Mực xào thịt lợn cà rốt hành tây Canh tôm rau ngót	Cơm: Đậu, tôm sốt cà chua Canh: tép rau đay	Miến tôm cà rốt	
27	4	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Sườn rim bí đỏ Canh củ nấu tôm	Cháo cá song củ dền Tráng miệng thanh long đỏ	Cháo cá song củ dền	
28	5	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Tôm, đậu sốt bí xanh, cà rốt Canh cua rau toi bầu	Cơm: thịt gà rim su su Canh: xương thịt gà rau ngót	Súp thịt gà, nấm hương, cà rốt, su su.	
29	6	Sữa bột Vinamilk	Cơm: ruốc tôm thịt lợn Canh cáy rau muống ngổ	Bún cua thịt tráng miệng chuối chín	Bún cua thịt	
30	7	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Trứng, thịt lợn rim cà rốt Canh thịt bắp cải	cháo sườn cà rốt tráng miệng xoài ngọt	cháo sườn cà rốt	

HIỆU TRƯỞNG

Đào Thị Thạnh

**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
HIỆU PHÓ**

Phạm Thị Thủy