

TRƯỜNG MẦM MON DU LỄ

THỰC ĐƠN THÁNG 01 NĂM 2025

Ngày	Thứ	KHỐI NHÀ TRẺ- MẪU GIÁO					Thực đơn cô
		Bữa phụ	Bữa chính trưa	Bữa chính chiều NT	Bữa phụ chiều MG	Thực phẩm thay thế	
1	4	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Thịt nạc hầm khoai sọ, hành tây, cà rốt Canh : tôm cải canh	Xôi trắng thịt nạc	Xôi trắng thịt nạc		Tôm kho Bắp cải luộc
2	5	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Trứng tôm sốt giá đỗ Canh: Thịt lợn rau cải bắp	Cơm: thịt nạc hầm khoai sọ Canh: xương nạc rau cải cúc	miến nạc		Trứng rán lá lốt Rau cải luộc
3	6	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Cá hồi sốt thịt củ cải cà rốt Canh : tép rau mùng toi, mướp	Cháo tôm bí đỏ tráng miệng dưa hấu đỏ	Cháo tôm bí đỏ		Trứng luộc Rau bắp cải luộc
4	7	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Đậu, tôm sốt cà rốt Canh : cua rau cải xanh	Cháo thịt bò khoai tây cà rốt tráng miệng xoài ngọt	Cháo thịt bò khoai tây cà rốt		Giò chín Củ cải, cà rốt luộc
5	CN						
6	2	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Thịt bò sốt vang Canh củ nấu tôm rau cần	Cháo chim bồ câu, đỗ xanh	Cháo chim bồ câu, đỗ xanh		Thịt lợn kho tàu canh thịt bí xanh
7	3	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Mực xào thịt lợn cà rốt hành tây Canh cua rau cải cúc	Cơm: Đậu, tôm sốt cà chua Canh: Củ tôm	Miến tôm cà rốt		Thịt 3 chỉ luộc Rau muống luộc
8	4	Sữa bột Vinamilk	Cơm : ruốc tôm thịt Canh tép cải xanh	Cháo cá song củ dền tráng miệng thanh long đỏ	Cháo cá song củ dền		Cá rô phi rán Bắp cải luộc
9	5	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Tôm, đậu sốt bí xanh, cà rốt Canh xương khoai sọ, cà rốt	Cơm: thịt gà rim su su Canh: xương thịt gà rau bắp cải	Súp thịt gà, nấm huong, cà rốt, su su.		Chả lá lốt Su hào luộc
10	6	Sữa bột Vinamilk	Cơm: thịt lợn sốt trứng cút, cà rốt Canh tôm rau cải canh	Bún cua thịt tráng miệng chuối chín	Bún cua thịt		Đậu kho thịt Rau bắp cải luộc

11	7	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Trứng, thịt lợn rim cà rốt Canh thịt bắp cải	cháo sườn cà rốt tráng miệng xoài ngọt	cháo sườn cà rốt		Chả thịt lợn Rau muống luộc
12	CN						
13	2	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Thịt gà hầm khoai tây, cà rốt, nấm hương Canh: Tôm bí xanh, cà rốt	Cháo cá hồi đỗ xanh Tráng miệng: chuối chín	Cháo cá hồi đỗ xanh		Cá kho chuối xanh Rau muống luộc
14	3	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Lươn om chuối đậu thịt Canh: tép rau toi bầu	Cơm: trứng rim cà chua Canh: sườn bí đỏ	Chè đỗ đen bí đỏ		chả viên sốt cà chua Canh: rau cải luộc
15	4	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Thịt ngan hầm khoai sọ, hành tây, cà rốt Canh : tôm su hào, cà rốt	Xôi trắng thịt hầm	Xôi trắng thịt hầm		Tôm kho Bắp cải luộc
16	5	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Trứng tôm sốt giá đỗ Canh: Thịt lợn rau cải bắp	Cơm: thịt ngan hầm khoai sọ Canh: xương ngan bí xanh	miến ngan		Tép rim lá chanh Rau cải luộc
17	6	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Cá hồi sốt thịt củ cải cà rốt Canh : tép rau cải cúc	Cháo tôm bí đỏ tráng miệng dưa hấu đỏ	Cháo tôm bí đỏ		Trứng luộc Rau bắp cải luộc
18	7	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Đậu, tôm sốt cà rốt Canh : cua rau cải xanh	Cháo thịt bò khoai tây cà rốt tráng miệng xoài ngọt	Cháo thịt bò khoai tây cà rốt		Giò chín Củ cải, cà rốt luộc
19	CN						
20	2	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Thịt bò sốt vang Canh củ nấu tôm rau cần	Cháo chim bồ câu, đỗ xanh	Cháo chim bồ câu, đỗ xanh		Thịt lợn kho tàu canh thịt bí xanh
21	3	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Mực xào thịt lợn cà rốt hành tây Canh cua rau toi bầu	Cơm: Đậu, tôm sốt cà chua Canh: Củ tôm	Miến tôm cà rốt		Thịt 3 chỉ luộc Rau muống luộc
22	4	Sữa bột Vinamilk	Cơm : ruốc tôm thịt Canh tép cải canh	Cháo cá song củ dền tráng miệng thanh long đỏ	Cháo cá song củ dền		Cá rô phi rán Bắp cải luộc

23	5	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Tôm, đậu sốt bí xanh, cà rốt Canh xương khoai sọ, cà rốt	Cơm: thịt gà rim su su Canh: xương thịt gà khoai tây	Súp thịt gà, nấm hương, cà rốt, su su.		Chả lá lốt Su hào luộc
24	6	Sữa bột Vinamilk	Cơm: thịt lợn sốt trứng cút, cà rốt Canh tôm rau cải xanh	Bún cua thịt tráng miệng chuối chín	Bún cua thịt		Đậu kho thịt Rau bắp cải luộc
25	7	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Trứng, thịt lợn rim cà rốt Canh thịt bắp cải	cháo sườn cà rốt tráng miệng xoài ngọt	cháo sườn cà rốt		Chả thịt lợn Rau muống luộc
26	CN						
27	2	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Thịt gà hầm khoai tây, cà rốt, nấm hương Canh: Tôm rau cải xanh	Cháo cá hồi đỗ xanh Tráng miệng: chuối chín	Cháo cá hồi đỗ xanh		Cá kho chuối xanh Rau muống luộc
28	3	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Lươn om chuối đậu thịt Canh: tép su hào, cà rốt	Cơm: trứng rim cà chua Canh: sườn bí đỏ	Chè đỗ đen bí đỏ		chả viên sốt cà chua Canh: rau cải luộc
29	4	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Thịt ngan hầm khoai sọ, hành tây, cà rốt Canh : thịt lợn rau cải canh	Xôi trắng thịt hầm	Xôi trắng thịt hầm		Tôm kho Bắp cải luộc
30	5	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Trứng tôm sốt giá đỗ Canh: Thịt lợn rau cải bắp	Cơm: thịt ngan hầm khoai sọ Canh: xương ngan bí xanh	miến ngan		Tép rim lá chanh Rau cải luộc
31	6	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Cá hồi sốt thịt củ cải cà rốt Canh : tép rau mùng tơi, mướp	Cháo tôm bí đỏ tráng miệng dưa hấu đỏ	Cháo tôm bí đỏ		Trứng luộc Rau bắp cải luộc

**NGƯỜI DUYỆT
HIỆU TRƯỞNG**

Đào Thị Thạnh

**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
HIỆU PHÓ**

Phạm Thị Thủy

