

Hải Thành, ngày 05 tháng 9 năm 2024

LỊCH SINH HOẠT MỘT NGÀY CỦA TRẺ
Lớp nhà trẻ năm học 2024 - 2025

THỜI GIAN	NỘI DUNG
6h30 ->8h15 (Mùa hè) 6h45 ->8h15 (Mùa đông)	Vệ sinh lớp học - Đón trẻ - Báo ăn – Chấm ăn
8h15 -> 8h30	Thể dục sáng – Vệ sinh cá nhân
8h30 -> 9h05	Chơi- tập có chủ định (HĐ học)
9h05 -> 9h20	Uống sữa giữa giờ sáng – Vệ sinh cá nhân
9h20 ->9h45	Chơi - tập ngoài trời(HĐNT)
9h45 ->10h15	Chơi - tập theo ý thích <i>buổi sáng</i> (HĐG)
10h15-> 10h30	Vệ sinh trước khi ăn
10h30 -> 11h30	Ăn trưa (60 phút) – Vệ sinh sau ăn
11h30 ->14h	Ngủ trưa (150 phút)
14h ->14h30	Vệ sinh cá nhân, vệ sinh phòng nhóm – Vận động nhẹ
14h30 -> 15h10	Ăn phụ chiều
15h10 ->15h50 (Mùa hè) 15h10->15h45 (Mùa đông)	Chơi – tập theo ý thích (<i>buổi chiều</i>)
15h50 ->16h30(Mùa hè) 15h45->16h15 (Mùa đông)	Ăn đêm buổi chiều, Vệ sinh cá nhân
16h30 -> 17h (Mùa hè) 16h15-> 17h (Mùa đông)	Trà trẻ .

HIỆU TRƯỞNG

* Vũ Thị Huế

Hải Thành, ngày 05 tháng 9 năm 2024

LỊCH SINH HOẠT MỘT NGÀY CỦA TRẺ
Khối 3 tuổi năm học 2024 - 2025

THỜI GIAN	NỘI DUNG	
6h30 ->8h15 (Mùa hè) 6h45 ->8h15 (Mùa đông)	Vệ sinh lớp học - Đón trẻ - Báo ăn – Chấm ăn	
8h15 -> 8h25	Thẻ đục sáng – Vệ sinh cá nhân	
8h25 -> 8h50	Hoạt động học	
8h50 -> 9h05	Vệ sinh cá nhân - Uống sữa	
9h05 ->9h35	Hoạt động ngoài trời	<i>HDG và HĐNT có thể thay đổi trình tự theo lịch phân công của NT</i>
9h35 ->10h20	Hoạt động góc	
10h20-> 10h35	Vệ sinh trước khi ăn	
10h35 -> 11h30	Ăn trưa – Vệ sinh sau ăn	
11h30 ->14h00	Ngủ trưa (150 phút)	
14h00 ->14h30	Vệ sinh cá nhân, vệ sinh phòng nhóm – Vận động nhẹ	
14h30 -> 15h10	Ăn phụ chiều - Vệ sinh sau ăn	
15h10->16h30 (Mùa hè) 15h10->16h15 (Mùa đông)	Hoạt động chiều	
16h30 -> 17h (Mùa hè) 16h15-> 17h (Mùa đông)	Trả trẻ - Vệ sinh lớp học	

HIỆU TRƯỞNG

Vũ Thị Huân
Vũ Thị Huân

Hải Thành, ngày 05 tháng 9 năm 2024

LỊCH SINH HOẠT MỘT NGÀY CỦA TRẺ
Khối 4 tuổi năm học 2024 - 2025

THỜI GIAN	NỘI DUNG	
6h30 ->8h15 (Mùa hè) 6h30 ->8h15 (Mùa đông)	Vệ sinh lớp học - Đón trẻ - Báo ăn – Chấm ăn	
8h15 -> 8h25	Thẻ đục sáng – Vệ sinh cá nhân.	
8h25 -> 8h50	Hoạt động học.	
8h50 -> 9h05	Uống sữa – Vệ sinh cá nhân.	
9h05 ->9h40	Hoạt động ngoài trời	<i>HDG và HDNT có thể thay đổi trình tự theo lịch phân công của NT</i>
9h40 ->10h20	Hoạt động góc	
10h20-> 10h35	Vệ sinh trước khi ăn.	
10h35 -> 11h30	Ăn trưa – Vệ sinh sau ăn.	
11h30 ->14h00	Ngủ trưa.	
14h00 ->14h30	Vệ sinh cá nhân, vệ sinh phòng nhóm – Vận động nhẹ	
14h30 -> 15h00	Ăn phụ chiều - Vệ sinh sau ăn.	
15h00->16h30 (Mùa hè) 15h00->16h15 (Mùa đông)	Hoạt động chiều.	
16h30 -> 17h (Mùa hè) 16h15-> 17h (Mùa đông)	Trả trẻ - Vệ sinh lớp học.	

HIỆU TRƯỞNG

Vũ Thị Huân
Vũ Thị Huân

Hải Thành, ngày 05 tháng 9 năm 2024

LỊCH SINH HOẠT MỘT NGÀY CỦA TRẺ
Khối 5 tuổi năm 2024 - 2025

THỜI GIAN	NỘI DUNG	
6h30 ->8h15 (Mùa hè) 6h45 ->8h15 (Mùa đông)	Vệ sinh lớp học - Đón trẻ - Báo ăn – Châm ăn.	
8h15 -> 8h20	Thẻ đục sáng – Vệ sinh cá nhân.	
8h20 -> 8h55	Hoạt động học.	
8h55 -> 9h05	Uống sữa – Vệ sinh cá nhân.	
9h05 ->9h40	Hoạt động ngoài trời	<i>HDG và HDNT có thể thay đổi trình tự theo lịch phân công của NT</i>
9h40 ->10h25	Hoạt động góc	
10h25-> 10h40	Vệ sinh trước khi ăn.	
10h40 -> 11h30	Ăn trưa – Vệ sinh sau ăn.	
11h30 ->14h00	Ngủ trưa.	
14h00 ->14h30	Vệ sinh cá nhân, vệ sinh phòng nhóm – Vận động nhẹ	
14h30 -> 15h00	Ăn phụ chiều - Vệ sinh sau ăn.	
15h00->16h30 (Mùa hè) 15h00->16h15 (Mùa đông)	Hoạt động chiều.	
16h30 -> 17h (Mùa hè) 16h15-> 17h (Mùa đông)	Trả trẻ - Vệ sinh lớp học .	



HIỆU TRƯỞNG

Vũ Thị Huân