

TRƯỜNG MN KIẾN QUỐC

THỰC ĐƠN THÁNG 9 NĂM 2024

Ngày	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		
	Bữa phụ sáng	Bữa chính trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ sáng	Bữa chính trưa	Bữa phụ chiều
4	Sữa: Nutrikid	Cơm; Thịt bò hầm khoai tây, bí đỏ; Canh tôm mồng toi bầu	Cháo ngao thịt, hành răm, cà rốt	Sữa: Nutrikid	Cơm; Thịt bò hầm khoai tây, bí đỏ; Canh tôm mồng toi bầu	Cháo ngao thịt, hành răm, cà rốt
5	Sữa: Nutrikid	Cơm; Cá vược sốt thịt lợn, cà chua, củ cải; Canh thịt băm rau cải xanh	Cơm, Thịt rim đậu phụ, cà chua; Canh cua rau muống.	Sữa: Nutrikid	Cơm; Cá vược sốt thịt lợn, cà chua, củ cải; Canh thịt băm rau cải xanh	Bún riêu cua
6	Sữa: Nutrikid	Cơm; Trứng gà sốt tôm, bí xanh, cà chua; Canh cua rau đay, mướp	Sữa chua nếp cẩm	Sữa: Nutrikid	Cơm; Trứng gà sốt tôm, bí xanh, cà chua; Canh cua rau đay, mướp	Sữa chua nếp cẩm
7	Sữa: Nutrikid	Cơm; Tôm rim thịt, su su, cà rốt; Canh thịt nấu chua, giá đỗ, rau củ	Cơm; Sườn sốt khoai sọ cà rốt; Canh sườn cải xanh.	Sữa: Nutrikid	Cơm; Tôm rim thịt, su su, cà rốt; Canh thịt nấu chua, giá đỗ, rau củ	Cháo sườn, đỗ xanh, bí đỏ, hành mùi.
9	Sữa: Nutrikid	Cơm; Lươn xào đậu, thịt chuối xanh, cà chua; Canh tôm nõn nấu mồng toi, mướp	Cơm; Thịt rim khoai sọ, cà rốt; Canh thịt bí xanh	Sữa: Nutrikid	Cơm; Lươn xào đậu, thịt chuối xanh, cà chua; Canh tôm nõn nấu mồng toi, mướp	Miến thịt rau, củ
10	Sữa: Nutrikid	Cơm; Thịt, trứng cút, nước dừa kho tàu; Canh ngao mồng toi, mướp	Súp thịt gà thập cẩm	Sữa: Nutrikid	Cơm; Thịt, trứng cút, nước dừa kho tàu; Canh ngao mồng toi, mướp	Súp thịt gà thập cẩm
11	Sữa: Nutrikid	Cơm; Ngan sốt sốt khoai sọ, cà rốt; Canh thịt bắp cải	Cơm; Trứng gà sốt tôm, bí xanh, cà chua; Canh tôm rau đay, mướp	Sữa: Nutrikid	Cơm; Ngan sốt sốt khoai sọ, cà rốt; Canh thịt bắp cải	Chè đỗ xanh hạt sen

12	Sữa: Nutrikid	Com; Éch xào thịt, đậu phụ, chuối xanh, cà chua; Canh cua, mồng toi, bầu	Com; Cá hồi sốt rau, củ; Canh thịt khoai sọ, bí xanh	Sữa: Nutrikid	Com; Éch xào thịt, đậu phụ, chuối xanh, cà chua; Canh cua, mồng toi, bầu	Cháo cá hồi, đỗ xanh, bí đỏ
13	Sữa: Nutrikid	Com; Trứng, thịt sốt nấm; Canh ngao dứa, dọc mùng	Com; Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt; Canh tôm, bầu	Sữa: Nutrikid	Com; Trứng, thịt sốt nấm; Canh ngao dứa, dọc mùng	Cháo thịt bò, bí đỏ
14	Sữa: Nutrikid	Com; Thịt gà xào rau củ; Canh xương ống rau cải	Cháo ngao thịt, hành răm, bí đỏ	Sữa: Nutrikid	Com; Thịt gà xào rau củ; Canh xương ống rau cải	Cháo ngao thịt, hành răm, bí đỏ
16	Sữa: Nutrikid	Com; Thịt lợn, thịt gà sốt khoai sọ, su su; Canh cáy rau muống	Com; Cá sốt củ cải, cà chua; Canh thịt bí xanh.	Sữa: Nutrikid	Com; Thịt lợn, thịt gà sốt khoai sọ, su su; Canh cáy rau muống	Cháo cá chép đỗ xanh, bí đỏ.
17	Sữa: Nutrikid	Com; Mực xào ngũ sắc; Canh ngao mồng toi bầu	Com; Trứng, thịt sốt nấm; Canh thịt rau ngót	Sữa: Nutrikid	Com; Mực xào ngũ sắc; Canh ngao mồng toi bầu	Mì xào trứng, thịt, củ quả
18	Sữa: Nutrikid	Com; Tim hầm hạt sen, bí đỏ, củ cải; Canh thịt rau cải thìa	Com; Thịt, trứng cút, nước dừa kho tàu; Canh ngao mồng toi, mướp	Sữa: Nutrikid	Com; Tim hầm hạt sen, bí đỏ, củ cải; Canh thịt rau cải thìa	Sữa chua nếp cẩm
19	Sữa: Nutrikid	Com; Cá vược sốt thịt lợn, cà chua, cà rốt, củ cải; Canh thịt rau cải xanh	Thịt rim đậu phụ, cà chua; Canh cua rau muống.	Sữa: Nutrikid	Com; Cá vược sốt thịt lợn, cà chua, cà rốt, củ cải; Canh thịt rau cải xanh	Bún riêu cua
20	Sữa: Nutrikid	Com; Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt; Canh cua mồng toi bầu	Cháo ngao thịt, hành răm, bí đỏ	Sữa: Nutrikid	Com; Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt; Canh cua mồng toi bầu	Cháo ngao thịt, hành răm, bí đỏ

21	Sữa: Nutrikid	Cơm; Tôm rim trứng, su hào, cà rốt; Canh thịt rau ngót	Cơm; Sườn sốt khoai sọ cà rốt; Canh sườn cải xanh.	Sữa: Nutrikid	Cơm; Tôm rim trứng, su hào, cà rốt; Canh thịt rau ngót	Cháo sườn, đỗ xanh, bí đỏ, hành mùi.
23	Sữa: Nutrikid	Cơm; Lươn xào đậu, thịt chuối xanh, cà chua; Canh tôm nõn nấu mỏng toi, mướp	Cơm; Thịt rim khoai sọ, cà rốt; Canh thịt bí xanh	Sữa: Nutrikid	Cơm; Lươn xào đậu, thịt chuối xanh, cà chua; Canh tôm nõn nấu mỏng toi, mướp	Miến thịt rau, củ
24	Sữa: Nutrikid	Cơm; Thịt, trứng cút, nước dừa kho tàu; Canh ngao mỏng toi, mướp	Súp thịt gà thập cẩm	Sữa: Nutrikid	Cơm; Thịt, trứng cút, nước dừa kho tàu; Canh ngao mỏng toi, mướp	Súp thịt gà thập cẩm
25	Sữa: Nutrikid	Cơm; Ngan sốt sốt khoai sọ, cà rốt; Canh thịt bắp cải	Cơm; Trứng gà sốt tôm, bí xanh, cà chua; Canh tôm rau đay, mướp	Sữa: Nutrikid	Cơm; Ngan sốt sốt khoai sọ, cà rốt; Canh thịt bắp cải	Chè đỗ xanh hạt sen
26	Sữa: Nutrikid	Cơm; Éch xào thịt, đậu phụ, chuối xanh, cà chua; Canh cua, mỏng toi, bầu	Cơm; Cá hồi sốt rau, củ; Canh thịt khoai sọ, bí xanh	Sữa: Nutrikid	Cơm; Éch xào thịt, đậu phụ, chuối xanh, cà chua; Canh cua, mỏng toi, bầu	Cháo cá hồi, đỗ xanh, bí đỏ
27	Sữa: Nutrikid	Cơm; Trứng, thịt sốt nấm; Canh ngao dừa, dọc mùng	Cơm; Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt; Canh tôm, bầu	Sữa: Nutrikid	Cơm; Trứng, thịt sốt nấm; Canh ngao dừa, dọc mùng	Cháo thịt bò, bí đỏ
28	Sữa: Nutrikid	Cơm; Thịt gà xào rau củ; Canh xương ống rau cải	Cháo ngao thịt, hành răm, bí đỏ	Sữa: Nutrikid	Cơm; Thịt gà xào rau củ; Canh xương ống rau cải	Cháo ngao thịt, hành răm, bí đỏ

30	Sữa: Nutrikid	Cơm; Thịt lợn, thịt gà sốt khoai sọ, su su; Canh cáy rau muống	Cơm; Cá sốt củ cải, cà chua; Canh thịt bí xanh.	Sữa: Nutrikid	Cơm; Thịt lợn, thịt gà sốt khoai sọ, su su; Canh cáy rau muống	Cháo cá chép đỗ xanh, bí đỏ.
----	------------------	--	--	------------------	--	---------------------------------

Kiến Quốc, ngày 30 tháng 8 năm 2024

HIỆU TRƯỞNG

NGƯỜI LẬP

