

TRƯỜNG MN KIẾN QUỐC

THỰC ĐƠN THÁNG 10 NĂM 2024

Ngày	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		
	Bữa phụ sáng	Bữa chính trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ sáng	Bữa chính trưa	Bữa phụ chiều
1	Sữa: Nutrikid	Cơm; Tim hầm hạt sen, bí đỏ, củ cải; Canh thịt khoai sọ, bí đỏ	Cơm; Thịt, trứng cút, nước dừa kho tàu; Canh ngao mỏng toi, mướp	Sữa: Nutrikid	Cơm; Tim hầm hạt sen, bí đỏ, củ cải; Canh thịt khoai sọ, bí đỏ	Sữa chua nếp cẩm
2	Sữa: Nutrikid	Cơm; Thịt bò, thịt lợn hầm khoai tây, bí đỏ; Canh tôm mỏng toi bầu	Cháo ngao thịt, hành răm, cà rốt	Sữa: Nutrikid	Cơm; Thịt bò hầm khoai tây, bí đỏ; Canh tôm mỏng toi bầu	Cháo ngao thịt, hành răm, cà rốt toi bầu
3	Sữa: Nutrikid	Cơm; Cá vược sốt thịt lợn, cà chua, củ cải; Canh thịt băm rau cải xanh	Cơm, Thịt rim đậu phụ, cà chua; Canh cua rau muống.	Sữa: Nutrikid	Cơm; Cá vược sốt thịt lợn, cà chua, củ cải; Canh thịt băm rau cải xanh	Bún riêu cua
4	Sữa: Nutrikid	Cơm; Trứng gà sốt tôm, bí xanh, cà chua; Canh cua rau đay, mướp	Cơm; Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt; Canh tôm, bầu	Sữa: Nutrikid	Cơm; Trứng gà sốt tôm, bí xanh, cà chua; Canh cua rau đay, mướp	Cháo thịt bò, bí đỏ
5	Sữa: Nutrikid	Cơm; Tôm rim thịt, su su, cà rốt; Canh thịt nấu chua, giá đỗ, rau củ	Cơm; Sườn sốt khoai sọ cà rốt; Canh sườn cải xanh.	Sữa: Nutrikid	Cơm; Tôm rim thịt, su su, cà rốt; Canh thịt nấu chua, giá đỗ, rau củ	Cháo sườn, đỗ xanh, bí đỏ, hành mùi.
7	Sữa: Nutrikid	Cơm; Lươn xào đậu, thịt chuối xanh, cà chua; Canh tôm nõn nấu củ canh	Cơm; Ngan sốt sốt khoai sọ, cà rốt; Canh thịt rau cải chip	Sữa: Nutrikid	Cơm; Lươn xào đậu, thịt chuối xanh, cà chua; Canh tôm nõn nấu củ canh	Miến ngan rau, củ
8	Sữa: Nutrikid	Cơm; Thịt, trứng cút, nước dừa kho tàu; Canh ngao mỏng toi, mướp	Súp thịt gà thập cẩm	Sữa: Nutrikid	Cơm; Thịt, trứng cút, nước dừa kho tàu; Canh ngao mỏng toi, mướp	Súp thịt gà thập cẩm

9	Sữa: Nutrikid	Cơm; Ngan sốt sốt khoai sọ, cà rốt; Canh thịt bắp cải	Cơm; Trứng gà sốt tôm, bí xanh, cà chua; Canh tôm rau đay, mướp	Sữa: Nutrikid	Cơm; Ngan sốt sốt khoai sọ, cà rốt; Canh thịt bắp cải	Chè đỗ xanh hạt sen
10	Sữa: Nutrikid	Cơm; Éch xào thịt, đậu phụ, chuối xanh, cà chua; Canh cua, mỏng toi, bầu	Cơm; Cá hồi sốt rau, củ; Canh thịt khoai sọ, bí đỏ	Sữa: Nutrikid	Cơm; Éch xào thịt, đậu phụ, chuối xanh, cà chua; Canh cua, mỏng toi, bầu	Cháo cá hồi, đỗ xanh, bí đỏ
11	Sữa: Nutrikid	Cơm; Trứng, thịt sốt nấm; Canh ngao dừa, dọc mùng	Cơm; Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt; Canh tôm, bầu	Sữa: Nutrikid	Cơm; Trứng, thịt sốt nấm; Canh ngao dừa, dọc mùng	Cháo thịt bò, bí đỏ
12	Sữa: Nutrikid	Cơm; Thịt gà xào rau củ; Canh xương ống rau cải	Cháo ngao thịt, hành răm, bí đỏ	Sữa: Nutrikid	Cơm; Thịt gà xào rau củ; Canh xương ống rau cải	Cháo ngao thịt, hành răm, bí đỏ
14	Sữa: Nutrikid	Cơm; Thịt lợn, thịt gà sốt khoai sọ, su su; Canh cáy rau muống	Cơm; Cá sốt củ cải, cà chua; Canh thịt bí xanh.	Sữa: Nutrikid	Cơm; Thịt lợn, thịt gà sốt khoai sọ, su su; Canh cáy rau muống	Cháo cá chép đỗ xanh, bí đỏ.
15	Sữa: Nutrikid	Cơm; Mực xào ngũ sắc; Canh ngao mỏng toi bầu	Cơm; Trứng, thịt sốt nấm; Canh thịt rau ngót	Sữa: Nutrikid	Cơm; Mực xào ngũ sắc; Canh ngao mỏng toi bầu	Mì xào trứng, thịt, củ quả
16	Sữa: Nutrikid	Cơm; Tim hầm hạt sen, bí đỏ, củ cải; Canh thịt khoai sọ, bí đỏ	Cơm; Thịt, trứng cút, nước dừa kho tàu; Canh ngao dừa, dọc mùng	Sữa: Nutrikid	Cơm; Tim hầm hạt sen, bí đỏ, củ cải; Canh thịt rau cải thìa	Sữa chua nếp cẩm
17	Sữa: Nutrikid	Cơm; Cá vược sốt thịt lợn, cà chua, cà rốt, củ cải; Canh thịt rau cải xanh	Thịt rim đậu phụ, cà chua; Canh cua rau muống.	Sữa: Nutrikid	Cơm; Cá vược sốt thịt lợn, cà chua, cà rốt, củ cải; Canh thịt rau cải xanh	Bún riêu cua

18	Sữa: Nutrikid	Cơm; Thịt bò, thịt lợn hầm khoai tây, cà rốt; Canh cua mồng toi bầu	Cháo ngao thịt, hành răm, bí đỏ	Sữa: Nutrikid	Cơm; Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt; Canh cua mồng toi bầu	Cháo ngao thịt, hành răm, bí đỏ
19	Sữa: Nutrikid	Cơm; Tôm rim trứng, su hào, cà rốt; Canh thịt su su, cà rốt	Cơm; Sườn sốt khoai sọ cà rốt; Canh sườn cải xanh.	Sữa: Nutrikid	Cơm; Tôm rim trứng, su hào, cà rốt; Canh thịt su su, cà rốt	Cháo sườn, đỗ xanh, bí đỏ, hành mùi.
21	Sữa: Nutrikid	Cơm; Lươn xáo đậu, thịt chuối xanh, cà chua; Canh tôm nõn nấu mồng toi, mướp	Cơm; Thịt rim khoai sọ, cà rốt; Canh thịt bí xanh	Sữa: Nutrikid	Cơm; Lươn xáo đậu, thịt chuối xanh, cà chua; Canh tôm nõn nấu mồng toi, mướp	Miến thịt rau, củ
22	Sữa: Nutrikid	Cơm; Thịt, trứng cút, nước dừa kho tàu; Canh ngao mồng toi, mướp	Súp thịt gà thập cẩm	Sữa: Nutrikid	Cơm; Thịt, trứng cút, nước dừa kho tàu; Canh ngao mồng toi, mướp	Súp thịt gà thập cẩm
23	Sữa: Nutrikid	Cơm; Ngan sốt sốt khoai sọ, cà rốt; Canh thịt bắp cải	Cơm; Trứng gà sốt tôm, bí xanh, cà chua; Canh tôm rau đay, mướp	Sữa: Nutrikid	Cơm; Ngan sốt sốt khoai sọ, cà rốt; Canh thịt bắp cải	Chè đỗ xanh hạt sen
24	Sữa: Nutrikid	Cơm; Éch xáo thịt, đậu phụ, chuối xanh, cà chua; Canh cua, mồng toi, bầu	Cơm; Cá hồi sốt rau, củ; Canh thịt khoai sọ, bí xanh	Sữa: Nutrikid	Cơm; Éch xáo thịt, đậu phụ, chuối xanh, cà chua; Canh cua, mồng toi, bầu	Cháo cá hồi, đỗ xanh, bí đỏ
25	Sữa: Nutrikid	Cơm; Trứng, thịt sốt nấm; Canh ngao dừa, dọc mùng	Cơm; Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt; Canh tôm, bầu	Sữa: Nutrikid	Cơm; Trứng, thịt sốt nấm; Canh ngao dừa, dọc mùng	Cháo thịt bò, bí đỏ

26	Sữa: Nutrikid	Cơm; Thịt gà xào rau củ; Canh xương ống rau cải	Cháo ngao thịt, hành răm, bí đỏ	Sữa: Nutrikid	Cơm; Thịt gà xào rau củ; Canh xương ống rau cải	Cháo ngao thịt, hành răm, bí đỏ
28	Sữa: Nutrikid	Cơm; Thịt lợn, thịt gà sốt khoai sọ, su su; Canh cáy rau muống	Cơm; Cá sốt củ cải, cà chua; Canh thịt bí xanh.	Sữa: Nutrikid	Cơm; Thịt lợn, thịt gà sốt khoai sọ, su su; Canh cáy rau muống	Cháo cá chép đỗ xanh, bí đỏ.
29	Sữa: Nutrikid	Cơm; Mực xào ngũ sắc; Canh ngao mỏng toi bầu	Cơm; Trứng, thịt sốt nấm; Canh thịt rau ngót	Sữa: Nutrikid	Cơm; Mực xào ngũ sắc; Canh ngao mỏng toi bầu	Mì xào trứng, thịt, củ quả
30	Sữa: Nutrikid	Cơm; Tim hầm hạt sen, bí đỏ, củ cải; Canh thịt khoai sọ, bí đỏ	Cơm; Thịt, trứng cút, nước dừa kho tàu; Canh ngao mỏng toi, mướp	Sữa: Nutrikid	Cơm; Tim hầm hạt sen, bí đỏ, củ cải; Canh thịt rau cải thìa	Sữa chua nếp cẩm
31	Sữa: Nutrikid	Cơm; Cá vược sốt thịt lợn, cà chua, cà rốt, củ cải; Canh thịt rau cải xanh	Thịt rim đậu phụ, cà chua; Canh cua rau muống.	Sữa: Nutrikid	Cơm; Cá vược sốt thịt lợn, cà chua, cà rốt, củ cải; Canh thịt rau cải xanh	Bún riêu cua

Kiến Quốc, ngày 23 tháng 9 năm 2024

HIỆU TRƯỞNG

NGƯỜI LẬP

