

Phòng chống bệnh sởi trong trường mầm non

Sởi là một bệnh truyền nhiễm cấp tính do virus Paramyxoviridae gây ra. Bệnh lây từ người sang người qua đường hô hấp. Hoặc khi bệnh nhân ho, hắt xì, hay nói chuyện, những giọt nước nhỏ xíu có chứa siêu vi sẽ bắn ra không khí và người khác có thể hít vào hoặc những giọt này có thể rơi xuống một nơi nào đó như mặt bàn, điện thoại... Khi ta sờ vào những nơi này và đưa tay lên mũi hay miệng, ta sẽ bị lây bệnh.

Thời gian ủ bệnh thường kéo dài 10 – 12 ngày với các như biểu hiện sốt cao, ho khan, chảy nước mũi, mắt đỏ, không chịu được ánh sáng; dần dần sẽ xuất hiện những nốt nhỏ màu xanh trắng bên trong miệng, nơi gò má. Cuối cùng, biểu hiện rõ nhất là nổi đốm đỏ lớn, phẳng, chập vào nhau.

Sau khi mắc sởi, miễn dịch của cơ thể giảm sút nên trẻ dễ mắc các biến chứng như viêm tai giữa, viêm phổi, tiêu chảy, khô loét giác mạc mắt, đôi khi viêm não sau sởi, đặc biệt ở trẻ em suy dinh dưỡng.

Đây là dịch bệnh nằm trong “Chương trình tiêm chủng mở rộng” của nước ta bởi tình trạng diễn biến phức tạp nếu như bùng nổ thành dịch bệnh

Khi bị bệnh trẻ có biểu hiện: sốt, phát ban. Trẻ thường sốt cao, khi sốt giảm sẽ xuất hiện ban dạng sẩn (gò lên mặt da) ở sau tai, sau đó lan ra mặt, lan dần xuống ngực bụng và toàn thân. Một số biểu hiện kèm theo: chảy nước mũi, ho, đỏ mắt, tiêu chảy....

Biến chứng của bệnh: Viêm tai giữa cấp, Viêm phổi nặng, có thể dẫn đến tử vong, Viêm não, Tiêu chảy và ói mửa, Mờ hoặc loét giác mạc, có thể mù lòa, Suy dinh dưỡng nặng.



Xử trí khi trẻ có dấu hiệu nghi mắc Sởi

Cách ly trẻ bệnh với các trẻ lành

Đưa trẻ tới cơ sở y tế để được khám và điều trị kịp thời

Cho trẻ ăn đầy đủ các chất dinh dưỡng cần thiết, tăng cường thức ăn giàu vitamin nhất là vitamin A để bảo vệ đôi mắt của trẻ

Cho trẻ uống nhiều nước (dung dịch Oresol, nước ép quả tươi, nước lọc...), đặc biệt khi trẻ sốt cao, tiêu chảy

Vệ sinh răng miệng, vệ sinh thân thể cho trẻ; tăng cường dinh dưỡng cho trẻ để hạn chế các biến chứng của sởi. Không nên kiêng tắm, kiêng gió vì sẽ làm cho bệnh trầm trọng hơn.

Các biện pháp phòng bệnh Sởi

Hiện chưa có thuốc điều trị đặc hiệu bệnh sởi, nên dự phòng là yếu tố tiên quyết.

Tiêm vắc xin sởi là biện pháp tốt nhất để phòng bệnh. Để đạt hiệu quả phòng bệnh cao, trẻ cần được tiêm đủ 2 mũi vắc xin sởi.

+ Mũi 1: tiêm khi trẻ được 9 tháng tuổi

+ Mũi 2: tiêm khi trẻ được 18 tháng tuổi

Trẻ dưới 2 tuổi được tiêm vắc xin sởi miễn phí trong chương trình tiêm chủng mở rộng, tại các trạm y tế xã/phường. Trẻ trên 2 tuổi và người lớn chưa tiêm vắc xin sởi cần tiêm sớm vắc xin tại các điểm tiêm chủng dịch vụ.

TRIỆU CHỨNG SỞI ĐIỂN HÌNH GỒM



Sốt (có thể sốt đến 40°C) Mắt đỏ, chảy nước mắt Ho Nổi ban đỏ da

NHỮNG BIỆN PHÁP PHÒNG NGỪA



TRÁNH NƠI ĐÔNG NGƯỜI MANG KHẨU TRANG CHE MIỆNG KHI HO VỆ SINH TAY

BẠN HOÀN TOÀN CÓ THỂ BẢO VỆ CON CỦA BẠN

Chủ động bảo vệ con của bạn bằng **Vắc xin**

Vắc xin Sởi - Quai bị - Rubella là an toàn và có khả năng bảo vệ con bạn dài hạn

Vệ sinh phòng bệnh

Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng, vệ sinh mắt, mũi, họng hàng ngày.

Thường xuyên vệ sinh nhà cửa, đồ chơi, các vật dụng cho trẻ. Giữ cho nhà ở, phòng học luôn thông thoáng, tránh gió lùa khi trời lạnh.

Không cho trẻ tiếp xúc và dùng chung vật dụng, đồ chơi với trẻ mắc sởi hoặc nghi ngờ mắc sởi. Hạn chế cho trẻ đến chỗ đông người, tại nơi có dịch sởi.

Không cho trẻ tiếp xúc với bệnh nhân mắc sởi hoặc nghi mắc sởi; Thường xuyên rửa tay và vệ sinh thân thể cho trẻ, rửa tay bằng xà phòng trước và sau khi chăm sóc trẻ. Khi phát hiện trường hợp có triệu chứng như sốt, phát ban, chảy nước mũi,... gia đình phải thông báo ngay đến Trạm y tế xã, phường; các cơ sở y tế để được tư vấn, xử trí, điều trị, cách ly kịp thời.

Khi trẻ có biểu hiện sốt cao, nổi ban y tế học đường các trường học báo ngay cho Trạm Y tế gần nhất.

Trong quá trình chăm sóc trẻ bị sởi, cần lưu ý những điều sau:

Thường xuyên theo dõi thân nhiệt, nếu đã sử dụng thuốc hạ sốt mà cơn sốt không có dấu hiệu hạ thì cần nhanh chóng đưa đến bệnh viện.

Thông thường, trẻ bị sởi sẽ sốt khoảng 3 ngày, đồng thời các nốt phát ban cũng bay dần và mất hẳn. Tuy nhiên, nếu thấy nốt sởi đã hết nhưng cơn sốt vẫn chưa dứt thì nguy cơ gặp biến chứng là rất cao. Lúc này, trẻ cần được đưa đến bệnh viện càng sớm càng tốt.

Tránh để mắt của trẻ tiếp xúc với ánh sáng vì giai đoạn này mắt của trẻ rất nhạy cảm, đau nhức và ra nhiều gỉ.

Không mặc đồ quá kín, quá dày khiến trẻ không thể hạ sốt, dẫn đến sốt cao co giật. Sử dụng nước ấm để vệ sinh cơ thể nhằm giúp da trẻ sạch sẽ, hạn chế nguy cơ nhiễm trùng.

Cho trẻ uống nhiều nước, ngủ đủ giấc để đảm bảo sức khỏe.

Chia nhỏ bữa ăn, ưu tiên những thực phẩm dễ tiêu nhằm đáp ứng nhu cầu dinh dưỡng đang bị thiếu hụt cho trẻ, nhất là vitamin và khoáng chất.

Đeo khẩu trang khi chăm sóc cho trẻ và rửa tay bằng dung dịch sát khuẩn sau khi tiếp xúc với trẻ.

Không cho trẻ gãi khiến da bị tổn thương, tốt nhất cha mẹ nên cắt móng tay cho con để phòng trừ.



Tiêm chủng là biện pháp hữu hiệu nhất để phòng bệnh

Để phòng chống dịch bệnh một cách chủ động, Quý phụ huynh hãy cùng nhà trường lưu ý kỹ lưỡng những biểu hiện sức khỏe của bé. Trường hợp trẻ mắc bệnh hoặc có biểu hiện mắc bệnh, nhà trường khuyến khích phụ huynh chăm sóc trẻ tại nhà hoặc các cơ quan y tế để theo dõi một cách thường xuyên, hạn chế lây lan & bùng nổ dịch tại trường./.