

UBND QUẬN LÊ CHÂN

TRƯỜNG MẪU GIÁO KIM ĐỒNG I

**THỰC ĐƠN ( Tuần 2+4 tháng 8 năm 2024 )**

		<b>Bữa</b>	<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>	<b>Thứ 4</b>	<b>Thứ 5</b>	<b>Thứ 6</b>
		<b>Ăn phụ sáng</b>	Nước cam ( chanh)	( Sữa ngô)	Sữa metacare	Sữa yakult	Chuối tây ( Dưa hấu)
<b>Tuần 2+4</b>	<b>Trưa</b>	<b>Thức ăn</b>	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
		<b>Thức ăn</b>	Cá vược thịt xốt cà chua ( Chả cá thu cá mực xốt cà chua)	Thịt ngan hầm hạt sen	Tôm thịt đậu xốt cà chua	Trứng đúc tôm thịt nắm hương ( Trứng xốt tôm thịt cà chua)	Thịt kho tàu ( Thịt kho trứng cút)
		<b>Canh</b>	Riêu cá dộc mùng ( Canh cải xanh nấu sườn thịt)	Canh bí xanh ( khoai tây), cà rốt nấu ngan	Canh bí xanh ( cải xanh), cà rốt nấu tôm thịt	Canh bầu, cà rốt nấu tôm thịt	Canh cua đồng rau mùng tơi
	<b>Ăn phụ chiều</b>	Cháo gà khoai tây cà rốt	Bánh đa cua tôm sườn rau cải xanh	Chè đỗ đen, xôi trắng	Cháo bò sườn bí ngô	Sữa metacare, bánh ngọt	

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Trịnh Thị Oanh**

UBND QUẬN LÊ CHÂN

## THỰC ĐƠN ( Tuần 1+3 tháng 8 năm 2024 )

		Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
		<b>Ăn phụ sáng</b>	Nước chanh dây	Nước cam	Sữa metacare	Sữa yakult	Chuối tây ( Dưa hấu)
<b>Tuần 1+3</b>	<b>Trưa</b>		Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
		<b>Thức ăn</b>	Cá hồi, thịt xốt cà chua ( Chả cá thu cá mực xốt cà chua)	Thịt gà, thịt lợn nấu nấm hành	Tôm thịt đậu xốt cà chua	Trứng rán tôm thịt	Thịt bò, thịt lợn nấu xốt vang
		<b>Canh</b>	Canh rau cải xanh ( bí ngô) nấu sườn	Canh bí xanh ( khoai tây, bắp cải), cà rốt nấu ngan	Canh mùng toi ( bí xanh) nấu tôm	Canh bầu nấu tôm thịt	Canh ngao nấu su hào, cà rốt ( Canh cua đồng rau mùng toi)
	<b>Ăn phụ chiều</b>	Cháo gà khoai tây cà rốt	Bánh đa cua tôm sườn thịt cải xanh	Chè đỗ xanh hạt sen	Cháo bò sườn bí ngô	Sữa metacare, bánh ngọt	

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Trịnh Thị Oanh