

THỰC ĐƠN THÁNG 10 NĂM HỌC 2024 - 2025

Thời gian/ bữa ăn			Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5
Tuần I	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Thịt ,tôm viên chiên	Thịt ngan xào rau thập cẩm	Thịt tôm chưng mắm tép	Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt
			Canh cá dộc mùng , củ cải	Canh cua rau mướp	Canh gà bí xanh	Canh thịt rau ngót
				Dưa vàng tráng miệng		
	Bữa phụ	Mẫu giáo	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk
		Nhà trẻ	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk
	Bữa chiều	Mẫu giáo	Miến gà	Cháo thịt băm, tôm ,cà rốt	Cháo cá hồi củ dền	Cà ri ếch, bánh mỳ
Nhà trẻ		Cháo bò,bí đỏ	Cháo thịt băm, tôm ,cà rốt	Cháo cá hồi củ dền	Ếch xào chuối,canh tôm	
Tuần II	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Mực xào thập cẩm	Cá lăng ,thịt lợn sốt củ cải	Trứng thịt, nấm chiên	Ếch xào chuối thịt đậu
			Canh thịt rau cải	Canh sườn khoai bí	Canh hén mỏng toi	Canh gà hầm củ quả
				Hoa quả tráng miệng	Rau củ luộc	
	Bữa phụ	Mẫu giáo	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk
		Nhà trẻ	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk
	Bữa chiều	Mẫu giáo	Cháo sườn ,đậu xanh	Súp gà,bánh mỳ	Miến ngan	Cháo tôm bí đỏ
Nhà trẻ		Cháo sườn ,đậu xanh,hạt sen	Cơm gà xào ,canh cua mỏng toi	Cá hồi sốt cà chua	Tôm sốt thịt đậu,canh bí đỏ	
Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Thịt tôm chưng mắm tép	Đậu hũ sốt tôm thịt	Cua sốt thịt đậu	Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt	
		Canh gà bí xanh	Canh cá dộc mùng bí xanh	Canh cua mỏng toi, rau đay, mướp	Canh thịt rau ngót	

Tuần III	Bữa phụ	Mẫu giáo	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa chua vinamilk
		Nhà trẻ	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk
	Bữa chiều	Mẫu giáo	Cháo cá hồi củ dền	Chè đỗ đen ,bánh mỳ	Xôi ruốc	Cháo ếch, đậu đỏ
		Nhà trẻ	Cháo cá hồi củ dền	Cháo sườn , hạt sen	Xôi ruốc	Ếch xào chuối, canh tôm
Tuần IV	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Thịt bò xào thập cẩm	Gà xào giá nấm	Lươn thịt om chuối đậu	Rạm om bí đỏ, thịt lợn
			Canh củ từ	Canh cá củ cải, bí xanh	Canh cua mồng toi, rau đay, mướp	Canh mồng toi
				Hoa quả tráng miệng		
	Bữa phụ	Mẫu giáo	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk
		Nhà trẻ	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk
	Bữa chiều	Mẫu giáo	Nếp cẩm, sữa chua	Bánh cuốn chả	Cháo gà hạt sen	Bánh đa cua
Nhà trẻ		Nếp cẩm, sữa chua	Trứng sốt bông, canh tôm	Cháo gà hạt sen	Tôm sốt thịt đậu, canh rau cải	
Tuần V	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Cá hồi sốt cà chua	Trứng gà, thịt chiên	Tôm sốt thịt đậu	Ếch xào chuối thịt đậu
			Canh thịt rau cải	Canh cua mồng toi, mướp	Canh gà ,bí xanh	Canh xương bí đỏ
				Hoa quả tráng miệng		Rau củ luộc
	Bữa phụ	Mẫu giáo	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk
		Nhà trẻ	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk	Sữa bột Dielac vinamilk
	Bữa chiều	Mẫu giáo	Cháo sườn, đậu xanh	Miến gà	Cà ri ếch, bánh mì	Xôi gấc
Nhà trẻ		Thịt chùng, canh cua	Gà xào bí, canh củ từ	Ếch xào chuối, canh xương	Xôi gấc	

NGƯỜI LẬP



Phạm Thị Mây

PHỤ TRÁCH

Trần Thị Trinh

TÀI LIỆU ĐÃ BAN HÀNH
Được tải về từ hệ thống edoc.smas.edu.vn lúc 10:45 08/10/2024
bởi Trần Thị Trinh (31311317_trinhht) - Trường Mầm Non Kỳ Sơn

Thứ 6
Thịt kho trứng cút
Canh xương bí đỏ
Rau củ luộc
Sữa bột Dielac vinamilk
Sữa bột Dielac vinamilk
Xôi đậu xanh
Xôi đậu xanh
Hội nghị công chức
Thịt, tôm viên chiên sốt cà chua
Canh tôm, bầu

Phân chữ
màu đỏ là
ví dụ về
cách ghi

TÀI LIỆU ĐÃ BAN HÀNH
Được tải về từ hệ thống edoc.smas.edu.vn lúc 10:45 08/10/2024
bởi Trần Thị Trinh (31311317_trinhht) – Trường Mầm Non Kỳ Sơn



Sữa bột Dielac vinamilk
Sữa bột Dielac vinamilk
Bò sốt vang + bánh mì
Cháo bò bí đỏ
Thịt kho trứng cút
Canh ngao rau dền
Hoa quả trắng miệng
Sữa bột Dielac vinamilk
Sữa bột Dielac vinamilk
Cháo cá chép ,đậu xanh
Cháo cá chép ,đậu xanh
Cua sốt thịt đậu
Canh cua rau cải
Sữa bột Dielac vinamilk
Sữa bột Dielac vinamilk
Cháo chim câu,hạt sen
Cháo chim câu,hạt sen

TÀI LIỆU ĐÃ BAN HÀNH
Được tải về từ hệ thống edoc.smas.edu.vn lúc 10:45 08/10/2024
bởi Trần Thị Trinh (31311317_trinhht) – Trường Mầm Non Kỳ Sơn

