

GIÁO ÁN
CHÀO MỪNG NGÀY NHÀ GIÁO VIỆT NAM 20/11

Lĩnh vực phát triển: Phát triển thể chất

Chủ đề: Những con vật đáng yêu

Đề tài: Đi theo đường ngoằn ngoèo

Độ tuổi: 24-36 tháng

Người thực hiện: Nguyễn Thị Hà

Ngày dạy: 13 tháng 11 năm 2024

I. Mục đích yêu cầu

1. Kiến thức

- Trẻ nhớ tên vận động, biết đi theo đường ngoằn ngoèo, biết đi hết con đường và không dẫm vào vạch hai bên đường ngoằn ngoèo. Trẻ biết tập các động tác phát triển chung và chơi được trò chơi.

2. Kỹ năng

- Rèn cho trẻ khả năng chú ý, kỹ năng khéo léo khi đi theo đường ngoằn ngoèo. Rèn phản ứng nhanh nhẹn khi chơi trò chơi.

3.Thái độ

- Trẻ tích cực tham gia hoạt động cùng cô và các bạn. Giáo dục trẻ tập thể dục hàng ngày để rèn luyện sức khỏe.

II. Chuẩn bị

1. Chuẩn bị đồ dùng của cô

- 4 đường hẹp kích thước ngang 30-35cm, dài 2,5m (2 con đường bằng bìa rôky cứng, 2 con đường dải lá cây và bông mềm)

- Vạch xuất phát, xác xô.

- Nhạc bài hát: “Trời nắng trời mưa” “Chú thỏ ngọc” “Chú thỏ con”

- Trang phục của thỏ mẹ.

2. Chuẩn bị đồ dùng của trẻ

- Mũ thỏ đủ cho trẻ.

- Trang phục gọn gàng.

II. Tổ chức hoạt động

1. Hoạt động 1: Khởi động- Vui cùng thỏ con.

- Cô đóng vai là thỏ mẹ, trẻ là những chú thỏ con.

+ Thỏ con của Mẹ ơi! Mùa đông sắp đến rồi, những tia nắng ấm áp đang tỏa khắp mọi nơi, để chào tạm biệt những tia nắng cuối cùng của mùa thu sắp qua. Các con cùng thỏ mẹ đi tắm nắng nào!

+ Hát và vận động theo bài hát “Trời nắng trời mưa”

+ Thỏ Mẹ thấy các con tắm nắng rất vui vẻ, các con vừa xinh đẹp lại khỏe mạnh.

+ Thỏ Mẹ vừa nhận được một lá thư mời tham dự bữa tiệc của các muôn thú trong rừng để chuẩn bị cho kỳ nghỉ đông dài ngày đây. Bây giờ mẹ con mình cùng nhau vào rừng góp vui nhé!

- Cho trẻ đi vòng tròn kết hợp với bài hát “Chú thỏ con”, đi các kiểu đi (Đi thường, đi nhanh, đi chậm, chạy nhanh, đi khom lưng...)

2. Hoạt động 2: Trọng động - Thỏ vui khỏe

- Sắp vào đến rừng xanh rồi đây bây giờ mẹ con mình hãy tập một bài thể dục để tăng cường sức khỏe đi vào rừng cho nhanh hơn.

- Bài tập phát triển chung: **BTPTC: Thỏ con**

+ ĐT1: Thỏ vươn vai (2 tay đưa lên cao)

+ ĐT2: Thỏ ăn cỏ (Cúi đầu, là động tác đưa cỏ vào miệng)

+ ĐT3: Thỏ đi chơi (2 tay chống hông, chân co lên)

- Cho trẻ tập với các động tác theo sự hướng dẫn của cô (Mỗi động tác tập 2 lần).

- Cô cho trẻ tập lần 2 cùng cô kết hợp với nhạc bài “Chú Thỏ Ngọc”.

- ĐTNM ĐT3: Thỏ đi chơi (2 tay chống hông, chân co lên)

- Cô giới thiệu con đường ngoằn ngoèo.

- Cô cho trẻ đi tự do trong đường ngoằn ngoèo.

- Cô nhận xét: Có rất nhiều cách đi theo con đường ngoằn ngoèo, có bạn đi, có bạn chạy, có bạn bước qua và hôm nay thỏ mẹ sẽ hướng dẫn các con vận động: “Đi theo đường ngoằn ngoèo

- Cô thực hiện lần 1 cho trẻ quan sát.

- Cô thực hiện lần 2 kết hợp vừa phân tích: Tư thế chuẩn bị, đứng trước vạch xuất phát. Khi có hiệu lệnh xác xô, thỏ Mẹ đi vào con đường ngoằn ngoèo. Khi đi mắt nhìn phía trước mẹ đi khéo léo để không dẫm vào hoa cỏ 2 bên đường, cứ như thế đi hết con đường rồi về cuối hàng đứng.

- Cô mời 1-2 lên thực hiện vận động (nhận xét, sửa sai, khen trẻ)

- Tổ chức cho trẻ lần lượt thực hiện vận động lần 1:

- Trẻ đi cô chú ý nhận xét, sửa sai cho trẻ

- Tổ chức cho trẻ thực hiện lần 2 thi đua giữa 2 đội. Tăng độ khó cô cho trẻ đi trên con đường dải lá cây, bông mềm.

- Trẻ thực hiện, cô bao quát, chú ý sửa sai cho trẻ.

- Cùng cố: Cô hỏi lại trẻ tên vận động.

- Mời 1-2 trẻ lên thực hiện lại vận động.

* Giáo dục trẻ: Để có sức khỏe tốt, hàng ngày các con phải chăm chỉ tập thể dục để rèn luyện sức khỏe.

*** Trò chơi vận động: Thu hoạch củ**

+ Các con ơi! Bữa tiệc sắp bắt đầu rồi, mẹ con mình cùng chuẩn bị quà để mang đến bữa tiệc nhé. Các con cùng thỏ mẹ vào vườn để thu hoạch củ cà rốt. Mỗi

bạn chỉ được lấy 1 củ để vào làn đội của mình để chúng mình mang đến bữa tiệc.

- Cô giới thiệu tên trò chơi, cách chơi, luật chơi.
- Cho trẻ chơi 2 lần.
- Nhận xét tuyên dương động viên khích lệ trẻ.

3. Hoạt động 3: Hồi tĩnh

- Cho trẻ đi nhẹ nhàng quanh lớp thư giãn trong nền nhạc bài “Chú thỏ con”

Kết thúc tiết học./.

Nam Hưng, ngày 11 tháng 11 năm 2024

**NGƯỜI XÂY DỰNG KẾ HOẠCH
GIÁO VIÊN**



Nguyễn Thị Hà