

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN ĐỒ SƠN
TRƯỜNG MẦM NON NGỌC XUYỀN

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 12 NĂM 2024
Từ ngày 16/12/2024 đến ngày 21/12/2024

THỜI GIAN	BỮA PHỤ SÁNG	BỮA CHÍNH TRƯA		BỮA CHIỀU	
		Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ
THỨ HAI	Sữa bột vinamilk (NT+MG)	Chả thịt mực sốt cà chua		Bún sườn	
		Canh xương nấu nấm ngô			
		MG: Dưa hấu		NT: Thanh long	
THỨ BA	Sữa bí đỏ hạt sen (NT+MG)	Ếch om chuối đậu		Cháo vịt bí ngô	
		Canh cải thảo cà rốt nấu tôm			
		MG: Dưa vàng		NT: Dưa vàng	
THỨ TƯ	Sữa bột vinamilk (NT+MG)	Thịt ngan om dưa		Xôi trắng cốt dừa + ruộc tôm thịt	
		Canh bầu củ cải cà rốt nấu thịt			
		MG: Rau cải xanh giá đỗ xào tỏi		NT: Thanh long	
THỨ NĂM	Nước cam (NT+MG)	Trứng cút sốt thịt tôm		Cháo cá đỗ xanh bí đỏ	
		Canh mùng toi mướp nấu cua đồng			
		MG: Dưa hấu		NT: Quả lê	
THỨ SÁU	Sữa bột vinamilk (NT+MG)	Thịt bò hầm rau củ		MG: Chè hoa cau hạt sen long nhãn cốt dừa	
		Canh khoai tây củ cải cà rốt ninh xương		MG: Quả lê	
		MG: Bí xanh củ cải cà rốt xào tỏi		NT: Thịt tôm viên sốt rau củ Canh cải xanh nấu thịt	
THỨ BẢY	Sữa bột vinamilk (NT+MG)	Đậu phụ sốt tôm thịt		Cháo ngao đỗ xanh bí đỏ	
		Canh bắp cải cà rốt nấu thịt			
		MG: Thanh long		NT: Thanh long	

TỔ TRƯỞNG NUÔI DƯỠNG

PHỤ TRÁCH NUÔI DƯỠNG

