

TRƯỜNG MN NGŨ PHÚC

THỰC ĐƠN THÁNG 10 NĂM 2024

Ngày	Thứ	Bữa phụ sáng MG-NT	Bữa chính trưa Mẫu giáo - Nhà trẻ	Bữa chiều	
			Bữa chính trưa	Bữa phụ chiều Mẫu giáo	Bữa chiều nhà trẻ (ăn cháo như mẫu giáo)
1	3	Uống sữa bột Dielac	Cơm: Trứng gà, tôm sốt cà chua; Canh: ram rau mồng tơi, bầu	Cháo sườn, bí đỏ	Cháo sườn, bí đỏ Ăn phụ: dưa hấu
2	4	Uống sữa bột Dielac	Cơm: Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt Canh: Tôm, bí xanh	Cháo ngan đỗ xanh	Cháo ngan đỗ xanh Táo
3	5	Uống sữa bột Dielac	Cơm: Mực, thịt lợn sốt hành tây, cà chua, Canh: Sườn, rau cải thảo	Cháo tim, cà rốt	Cháo tim, cà rốt - Ăn phụ: chuối tiêu
4	6	Uống sữa bột Dielac	Cơm: Sườn sốt su su, cà rốt Canh: Canh cua rau muống, ngổ	Cháo tôm, bí xanh ,	Cháo tôm bí xanh, Ăn phụ: cam đường
7-CN					
7	2	Uống sữa bột Dielac	Cơm: Tôm rim bí xanh Canh: Cua, rau cải xanh	Cháo sườn, đỗ xanh	Cháo sườn, đậu xanh Ăn phụ: dưa Hấu
8	3	Uống sữa bột Dielac	Cơm: Lươn, thịt lợn, om đậu phụ chuối xanh; Canh: sườn khoai sọ, bí đỏ	Cháo tôm, cà rốt	Cháo tôm, cà rốt Ăn phụ: Thanh long
9	4	Uống sữa bột Dielac	Cơm: Thịt ngan xào su su Canh: tôm, bí xanh, cà rốt	Chè thập cẩm, (hạt sen, đậu xanh)	Chè thập cẩm, (Hạt sen, đậu xanh) Ăn phụ: Táo
10	5	Uống sữa bột Dielac	Cơm: Cá vược, thịt lợn sốt cà chua, củ cải Canh: Rạm, rau mồng tơi, bầu	Cháo thịt bò, bí đỏ	Cháo thịt bò, bí đỏ Ăn phụ: chuối tiêu
11	6	Uống sữa bột Dielac	Cơm: Thịt bò sốt vang, (Khoai tây, cà rốt) Canh: Canh cáy rau muống, ngổ	Cháo gà, bí xanh	Cháo tim, bí xanh Ăn phụ: cam đường
7-CN					
14	2	Uống sữa bột Dielac	Cơm: Trứng gà, tôm sốt cà chua; Canh: ram rau mồng tơi, bầu	Cháo sườn, bí đỏ	Cháo sườn, bí đỏ Ăn phụ: dưa hấu
15	3	Uống sữa bột Dielac	Cơm: Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt Canh: Tôm bí xanh, cà rốt	Cháo ngan đỗ xanh	Cháo ngan đỗ xanh Táo
16	4	Uống sữa bột Dielac	Cơm: Mực, thịt lợn sốt hành tây, cà chua, Canh: Sườn, rau bắp cải	Cháo chim bồ câu, cà rốt	Cháo chim bồ câu, cà rốt - Ăn phụ: chuối tiêu

17	5	Uống sữa bột Dielac	Cơm: Thịt gà rim nấm hương, Canh: cá rau cải xanh	Bún riêu rạm, thịt lợn	Bún riêu rạm, thịt lợn Ăn phụ: Thanh long
18	6	Uống sữa bột Dielac	Cơm: Sườn sốt su su, cà rốt Canh: Canh cua muống, ngổ	Cháo tôm, bí xanh ,	Cháo tôm bí xanh, Ăn phụ: cam đường
7-CN					
21	2	Uống sữa bột Dielac	Cơm: Tôm rim bí xanh Canh: Cua, rau cải xanh	Cháo sườn, đậu xanh	Cháo sườn, đậu xanh Ăn phụ: dưa Hấu
22	3	Uống sữa bột Dielac	Cơm: Lươn, thịt lợn, om đậu phụ chuối xanh; Canh: sườn khoai sọ, bí đỏ	Cháo tôm, cà rốt	Cháo tôm, cà rốt Ăn phụ: Thanh long
23	4	Uống sữa bột Dielac	Cơm: Thịt nạc xào su su Canh: tôm, bí xanh, cà rốt	Chè thập cẩm, (hạt sen, đậu xanh)	Chè thập cẩm, (Hạt sen, đậu xanh) Ăn phụ: Táo
24	5	Uống sữa bột Dielac	Cơm: Cá vược, thịt lợn sốt cà chua, củ cải Canh: Rạm, rau mồng tơi, bầu	Cháo thịt bò, bí đỏ	Cháo thịt bò, bí đỏ Ăn phụ: chuối tiêu
25	6	Uống sữa bột Dielac	Cơm: Thịt bò sốt vang, Canh: Canh cá rau muống	Cháo gà, bí xanh	Cháo tim, bí xanh Ăn phụ: cam đường
7-CN					
28	3	Uống sữa bột Dielac	Cơm: Trứng gà, tôm sốt cà chua; Canh: rạm rau mồng tơi, bầu	Cháo sườn, bí đỏ	Cháo sườn, bí đỏ Ăn phụ: dưa hấu
29	4	Uống sữa bột Dielac	Cơm: Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt Canh: Tôm, bí xanh	Cháo nạc đỗ xanh	Cháo nạc đỗ xanh Táo
30	5	Uống sữa bột Dielac	Cơm: Mực, thịt lợn sốt hành tây, cà chua, Canh: Sườn, rau cải thảo	Xôi gấc	Xôi gấc - Ăn phụ: chuối tiêu
31	6	Uống sữa bột Dielac	Cơm: Sườn sốt su su, Canh: Canh cua rau muống ngổ	Cháo tôm, bí xanh ,	Cháo tôm bí xanh, Ăn phụ: cam đường
7-CN					

Ngũ Phúc, ngày 25 tháng 9 năm 2024

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

