

TRƯỜNG MN NGŨ PHÚC

THỰC ĐƠN THÁNG 9 NĂM 2024

Ngày	Thứ	Bữa phụ sáng MG-NT	Bữa chính trưa Mẫu giáo - Nhà trẻ	Bữa chiều	
			Bữa chính trưa	Bữa phụ chiều Mẫu giáo	Bữa chiều nhà trẻ (ăn cháo như mẫu giáo)
5	4	Uống sữa bột Dielac	Cơm: Trứng gà, tôm sốt cà chua; Canh: rạm rau mồng toi, bầu	Cháo sườn, bí đỏ	Cháo sườn, bí đỏ Ăn phụ: dưa hấu
6	5	Uống sữa bột Dielac	Cơm: Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt Canh: Tôm mướp, rau đay	Cháo ngan đỗ xanh	Cháo ngan đỗ xanh Táo
	6	Uống sữa bột Dielac	Cơm: Mực, thịt lợn sốt hành tây, cà chua, Canh: Sườn, rau ngót	Cháo chim bồ câu, cà rốt	Cháo chim bồ câu, cà rốt - Ăn phụ: chuối tiêu
7-CN					
9	2	Uống sữa bột Dielac	Cơm: Tôm rim bí xanh Canh: Cua, rau mồng toi, mướp	Cháo sườn, đậu xanh	Cháo sườn, đậu xanh Ăn phụ: dưa Hấu
10	3	Uống sữa bột Dielac	Cơm: Lươn, thịt lợn, om đậu phụ chuối xanh; Canh: sườn khoai sọ, bí đỏ	Cháo tôm, cà rốt	Cháo tôm, cà rốt Ăn phụ: Thanh long
11	4	Uống sữa bột Dielac	Cơm: Thịt ngan xào su su Canh: tôm, rau đay, mướp	Cháo chim bồ câu, củ dền	Cháo chim bồ câu, củ dền Ăn phụ: Táo
12	5	Uống sữa bột Dielac	Cơm: Cá vược, thịt lợn sốt cà chua, củ cải Canh: Rạm, rau mồng toi, bầu	Cháo thịt bò, bí đỏ	Cháo thịt bò, bí đỏ Ăn phụ: chuối tiêu
13	6	Uống sữa bột Dielac	Cơm: Thịt bò sốt vang, Canh: Canh cáy rau muống	Cháo tim, bí xanh	Cháo tim, bí xanh Ăn phụ: cam đường
7-CN					
16	2	Uống sữa bột Dielac	Cơm: Trứng gà, tôm sốt cà chua; Canh: rạm rau mồng toi, bầu	Cháo sườn, bí đỏ	Cháo sườn, bí đỏ Ăn phụ: dưa hấu
17	3	Uống sữa bột Dielac	Cơm: Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt Canh: Tôm bí xanh, rau đay	Cháo ngan đỗ xanh	Cháo ngan đỗ xanh Táo
18	4	Uống sữa bột Dielac	Cơm: Mực, thịt lợn sốt hành tây, cà chua, Canh: Sườn, rau ngót	Cháo chim bồ câu, cà rốt	Cháo chim bồ câu, cà rốt - Ăn phụ: chuối tiêu

19	5	Uống sữa bột Dielac	Cơm: Thịt gà rim nấm hương, Canh: tép rau đay, mướp	Bún riêu rạm, thịt lợn	Bún riêu rạm, thịt lợn Ăn phụ: Thanh long
20	6	Uống sữa bột Dielac	Cơm: Sườn sốt su su, Canh: Canh cua mồng tơi	Cháo tôm, bí xanh ,	Cháo tôm bí xanh, Ăn phụ: cam đường
7-CN					
23	2	Uống sữa bột Dielac	Cơm: Tôm rim bí xanh Canh: Cua, rau mồng tơi, mướp	Cháo sườn, đậu xanh	Cháo sườn, đậu xanh Ăn phụ: dưa Hấu
24	3	Uống sữa bột Dielac	Cơm: Lươn, thịt lợn, om đậu phụ chuối xanh; Canh: sườn khoai sọ, bí đỏ	Cháo tôm, cà rốt	Cháo tôm, cà rốt Ăn phụ: Thanh long
25	4	Uống sữa bột Dielac	Cơm: Thịt ngan xào su su Canh: tôm, rau đay, mướp	Cháo chim bồ câu, củ dền	Cháo chim bồ câu, củ dền Ăn phụ: Táo
26	5	Uống sữa bột Dielac	Cơm: Cá vược, thịt lợn sốt cà chua, củ cải Canh: Rạm, rau mồng tơi, bầu	Cháo thịt bò, bí đỏ	Cháo thịt bò, bí đỏ Ăn phụ: chuối tiêu
27	6	Uống sữa bột Dielac	Cơm: Thịt bò sốt vang, Canh: Canh cáy rau muống	Cháo tim, bí xanh	Cháo tim, bí xanh Ăn phụ: cam đường
7-CN					
30	2	Uống sữa bột Dielac	Cơm: Sườn sốt su su, Canh: Canh cua mồng tơi mướp	Cháo tôm, bí xanh ,	Cháo tôm bí xanh, Ăn phụ: cam đường

Ngũ Phúc, ngày 27 tháng 8 năm 2024

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

