

TRƯỜNG MN NGŨ PHÚC

THỰC ĐƠN THÁNG 11 NĂM 2024

Ngày	Thứ	Bữa phụ sáng MG-NT	Bữa chính trưa Mẫu giáo - Nhà trẻ	Bữa chiều	
			Bữa chính trưa	Bữa phụ chiều Mẫu giáo	Bữa chiều nhà trẻ (ăn cháo như mẫu giáo)
1	6	Uống sữa bột Dielac	Com: Trứng sốt thịt lợn cà chua Canh: Tôm, bí xanh	Cháo ngan đỗ xanh	Cháo ngan đỗ xanh Táo
7-CN					
4	2	Uống sữa bột Dielac	Com: Tôm rim đậu phụ cà chua Canh: Thịt rau cải	Súp gà rau củ	Gà sốt nấm Canh tôm mồng toi
5	3	Uống sữa bột Dielac	Com: Thịt bò xào su hào cà rốt Canh: Canh cáy rau muống, ngổ	Cháo tim, bí xanh	Cháo tim, bí xanh Ăn phụ: Cam
6	4	Uống sữa bột Dielac	Com: Lươn, thịt lợn, om đậu phụ chuối xanh; Canh: sườn khoai sọ, bí đỏ	Cháo tôm, cà rốt	Tôm đậu cà rốt Canh cua rau cải
7	5	Uống sữa bột Dielac	Com: Thịt ngan xào su su, bí ngô Canh: tôm bí xanh, cà rốt	Chè thập cẩm, (hạt sen, đậu xanh)	Chè thập cẩm, (Hạt sen, đậu xanh) Ăn phụ: Táo
8	6	Uống sữa bột Dielac	Com: Cá vược sốt cà chua, củ cải Canh: Rạm, rau mồng toi, bầu	Cháo thịt bò, bí đỏ	Cháo thịt bò, bí đỏ Ăn phụ: chuối tiêu
7-CN					
11	2	Uống sữa bột Dielac	Com: Trứng vịt, tôm sốt cà chua; Canh: rạm rau mồng toi, bầu	Cháo sườn đậu xanh bí đỏ	Cháo sườn đậu xanh bí đỏ Ăn phụ: Táo
12	3	Uống sữa bột Dielac	Com: Thịt gà rim nấm hương, Canh: cá rau cải xanh	Bún riêu rạm, thịt lợn	Bún riêu rạm, thịt lợn Ăn phụ: thanh long
13	4	Uống sữa bột Dielac	Com: Mực xào su hào, su su Canh: Sườn củ canh, rau cần	Cháo chim bồ câu, cà rốt	Cháo chim bồ câu, cà rốt - Ăn phụ: chuối tiêu
14	5	Uống sữa bột Dielac	Com: Thịt bò sốt vang Canh: Tôm bí xanh, cà rốt	Xôi gấc	Xôi gấc Ăn phụ: Dưa hấu
15	6	Uống sữa bột Dielac	Com: Cá trắm sốt cà chua su hào Canh: Canh cua rau đay	Cháo tôm, bí xanh	Cháo tôm bí xanh, Ăn phụ: cam đường
7-CN					
18	2	Uống sữa bột Dielac	Com: Tôm rim đậu phụ cà chua Canh: Thịt rau cải	Súp gà rau củ	Gà sốt nấm Canh tôm mồng toi
19	3	Uống sữa bột Dielac	Com: Thịt bò xào su hào cà rốt Canh: Canh cáy rau muống, ngổ	Cháo tim, bí xanh	Cháo tim, bí xanh Ăn phụ: Cam
20	4	Uống sữa bột Dielac	Com: Lươn, thịt lợn, om đậu phụ chuối xanh; Canh: sườn khoai sọ, bí đỏ	Cháo tôm, cà rốt	Tôm đậu cà rốt Canh cua rau cải
21	5	Uống sữa bột Dielac	Com: Thịt ngan xào su su, bí ngô Canh: tôm bí xanh, cà rốt	Chè thập cẩm, (hạt sen, đậu xanh)	Chè thập cẩm, (Hạt sen, đậu xanh) Ăn phụ: Táo
22	6	Uống sữa bột Dielac	Com: Cá vược sốt cà chua, củ cải Canh: Rạm, rau mồng toi, bầu	Cháo thịt bò, bí đỏ	Cháo thịt bò, bí đỏ Ăn phụ: chuối tiêu
7-CN					
25	2	Uống sữa bột Dielac	Com: Trứng vịt, tôm sốt cà chua; Canh: rạm rau mồng toi, bầu	Cháo sườn đậu xanh bí đỏ	Cháo sườn đậu xanh bí đỏ Ăn phụ: Táo
26	3	Uống sữa bột Dielac	Com: Thịt gà rim nấm hương, Canh: cá rau cải xanh	Bún riêu rạm, thịt lợn	Bún riêu rạm, thịt lợn Ăn phụ: thanh long
27	4	Uống sữa bột Dielac	Com: Mực xào su hào, su su Canh: Sườn củ canh	Cháo chim bồ câu, cà rốt	Cháo chim bồ câu, cà rốt - Ăn phụ: chuối tiêu
28	5	Uống sữa bột Dielac	Com: Thịt bò sốt vang Canh: Tôm bí xanh, cà rốt	Xôi gấc	Xôi gấc Ăn phụ: Dưa hấu
29	6	Uống sữa bột Dielac	Com: Đậu phụ sốt thịt Canh: Canh cua rau đay	Cháo tôm, bí xanh	Cháo tôm bí xanh, Ăn phụ: cam đường
7-CN					

Ngũ Phúc, ngày 25 tháng 10 năm 2024

PHÓ HIỆU TRƯỞNG