



## THỰC ĐƠN TUẦN 1 + TUẦN 3 THÁNG 5



|                              | Thứ 2                                                           | Thứ 3                                              | Thứ 4                                                                             | Thứ 5                               | Thứ 6                                                                                                         | Thứ 7                                        |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| Bữa trưa                     | Trứng cút kho<br>tàu.<br>Canh ngao bầu,<br>mồng tơi             | Ruốc tôm thịt.<br>Canh cua rau<br>đay, mướp.       | Cá tầm đảo<br>hành.<br>Canh sườn bí<br>xanh, cà rốt.<br>Tráng miệng:<br>Cam đường | Thịt đảo hành.<br>Canh tôm bầu      | Đậu chiên xù lắc<br>phomai. Ngan<br>om riềng, mẻ.<br>Canh cua bầu,<br>mồng tơi.<br>Tráng miệng:<br>Dưa hấu MN | Thịt bò hầm.<br>Canh gà bí xanh,<br>cà rốt   |
| Bữa phụ chiều<br>(Mẫu giáo)  | Chè ngô, đỗ xanh,<br>hạt sen, long<br>nhãn.<br>Sữa bột Nutrikid | Cháo sườn, chim<br>câu cà rốt.<br>Sữa bột Nutrikid | Xôi gấc.<br>Sữa bột Nutrikid                                                      | Miến tôm, sườn.<br>Sữa bột Nutrikid | Bánh mỳ - bò sốt<br>vang.<br>Sữa bột Nutrikid                                                                 | Cháo sườn, tôm<br>bí đỏ.<br>Sữa bột Nutrikid |
| Bữa chính chiều<br>(Nhà trẻ) | Cháo cá hồi bí đỏ<br>Sữa bột Nutrikid                           | Cháo sườn, chim<br>câu cà rốt<br>Sữa bột Nutrikid  | Xôi gấc. Táo đỏ.<br>Sữa bột Nutrikid                                              | Miến tôm, sườn.<br>Sữa bột Nutrikid | Bánh mỳ - bò sốt<br>vang.<br>Sữa bột Nutrikid                                                                 | Cháo sườn, tôm<br>bí đỏ.<br>Sữa bột Nutrikid |





## THỰC ĐƠN TUẦN 2 + TUẦN 4 THÁNG 5



Thứ 2

Thứ 3

Thứ 4

Thứ 5

Thứ 6

Thứ 7

Bữa trưa

Thịt lợn, cá hồi  
sốt cà.  
Canh sườn  
bí xanh, cà rốt.

Tôm trứng đảo  
xào bông.  
Canh cua rau  
đay, mướp.  
Tráng miệng:  
Cam đường

Súp thập cẩm.  
Canh ngao bầu,  
mồng tơi.

Bò sốt vang.  
Canh sườn  
bí xanh, cà rốt.  
Tráng miệng:  
Cam đường

Chả mực thịt sốt  
cà.  
Canh cua mướp,  
rau đay

Tôm, thịt, đậu  
sốt cà.  
Canh thịt rau cải  
ngọt.

Bữa phụ chiều  
(Mẫu giáo)

Cháo sườn,  
chim câu bí ngô.  
Sữa bột Nutrikid.

Chè ngô, đỗ  
xanh, hạt sen,  
long nhãn.  
Sữa bột Nutrikid.

Xôi chim câu.  
Sữa bột Nutrikid.

Cháo sườn, cá  
tầm cà rốt.  
Sữa bột Nutrikid

Bánh phở sườn,  
tôm.  
Sữa bột Nutrikid

Cháo ngan bí đỏ.  
Sữa bột Nutrikid

Bữa chính chiều  
(Nhà trẻ)

Cháo sườn,  
chim câu bí ngô.  
Sữa bột Nutrikid

Cháo bẻ bẻ  
đỗ xanh, bí đỏ.  
Sữa bột Nutrikid

Xôi chim câu.  
Sữa bột Nutrikid.

Cháo sườn, cá  
tầm cà rốt.  
Sữa bột Nutrikid

Bánh phở sườn,  
tôm.  
Sữa bột Nutrikid

Cháo ngan bí đỏ.  
Sữa bột Nutrikid

