

THỰC ĐƠN TUẦN I THÁNG 10

Thứ	Ngày tháng	Bữa phụ 9h NT - MG	Bữa trưa 10h30 NT+MG	Bữa chiều 14h30 NT+MG	Bữa phụ 15h30 NT+MG
T2	30/9/2024	Uống sữa bột Goodmilk	- Cá song, thịt lợn nấu su hào, cà rốt - Canh tôm vàng nấu bầu	- Miến thịt gà hành mùi	Sữa ngô
T3	01/10/2024	Sữa chua Ba vị	- Thịt lợn, đậu phụ sốt cà chua, nấm hương - Su su luộc chấm lạc vừng - Canh xương bí xanh, bí đỏ	- Cháo tôm bộp, thịt lợn, đậu xanh súp lơ xanh	Thanh long
T4	02/10/2024	Uống sữa bột Goodmilk	- Ốc bươu om thịt lợn, đậu phụ, chuối xanh - Canh thịt vịt khoai so, cà rốt	- Bánh đa sườn thịt lợn hành mùi	MG: Lê xanh NT: Nước cam
T5	03/10/2024	Uống sữa bột Goodmilk	- Thịt bò hầm củ quả - Canh thịt lợn nấu bắp cải	- Cháo chim bồ câu, thịt lợn, đậu xanh, hạt sen, bí đỏ	Sữa đậu nành
T6	04/10/2024	Uống sữa chua Yakult	- Trứng cút sốt tôm bộp, thịt lợn, cà rốt - Bí xanh luộc chấm lạc vừng - Canh cáy mùng tơi, bầu	- Chè đậu xanh, khoai lang	MG: Nho ngọt NT: Sữa bột Goodmilk
T7	05/10/2024	Uống sữa bột Goodmilk	- Thịt ngan nấu măng trúc - Canh cá phi củ từ, thì là	- Cháo tim, thịt lợn củ rền	MG: Dừa hấu NT: Nước ép dừa hấu

THỰC ĐƠN TUẦN II THÁNG 10

Thứ	Ngày tháng	Bữa phụ 9h NT - MG	Bữa trưa 10h30 NT+MG	Bữa chiều 14h30 NT+MG	Bữa phụ 15h30
T2	07/10/2024	Uống sữa bột Vinamilk	- Mực ống, thịt lợn xào hành tây, cà rốt - Canh tôm vàng nấu cải xanh	- Cháo thịt vịt, đậu xanh, khoai sọ	Sữa ngô
T3	08/10/2024	Sữa chua Ba Vì	- Trứng gà, thịt lợn sốt cà chua - Su su, cà rốt luộc chấm lạc vừng - Canh xương bí xanh, bí đỏ	- MG: Bún tôm bộp, thịt lợn hành mùi - NT: Cháo tôm, thịt lợn đậu xanh, súp lơ xanh	Thanh long
T4	09/10/2024	Uống sữa bột Vinamilk	- Éch om thịt lợn, đậu phụ, chuối xanh - Canh thịt gà nấu bầu	- Cháo cá hồi, thịt lợn, đậu xanh, bí đỏ	Sữa đậu nành
T5	10/10/2024	Uống sữa bột Vinamilk	- Thịt bò hầm củ quả - Bắp cải xào - Canh cá phi củ từ, rau cần	- Bánh đa thịt ngan hành mùi	MG: Dưa hấu NT: Nước ép dưa hấu
T6	11/10/2024	Uống sữa chua Yakult	- Tôm bộp, thịt lợn nấu giá đỗ, cà rốt - Bí xanh luộc - Canh cáy mùng tơi, bầu	- MG: Chè đậu xanh, khoai lang - NT: Cháo tim, thịt lợn củ dền	MG: Nho Zubi NT: Nước cam
T7	12/10/2024	Uống sữa bột Vinamilk	- Thịt gà sốt nấm hương, cà rốt - Canh thịt lợn khoai sọ	- Cháo ngao thịt lợn đậu xanh, bí đỏ	MG: Dưa vàng NT: Nước ép lựu

THỰC ĐƠN TUẦN III THÁNG 10

Thứ	Ngày tháng	Bữa phụ 9h NT - MG	Bữa trưa 10h30 NT+MG	Bữa chiều 14h30 NT+MG	Bữa phụ 15h30 NT+MG
T2	14/10/2024	Uống sữa bột Vinamilk	- Cá vược, thịt lợn om dưa cải sen - Canh thịt vịt khoai sọ, cà rốt	- Cháo tim, thịt lợn củ dền	Sữa ngô
T3	15/10/2024	Sữa chua Ba Vì	- Thịt lợn, đậu phụ sốt cà chua, nấm hương - Su hào, cà rốt luộc chấm lạc vừng - Canh xương bí xanh, bí đỏ	- Bánh đa tôm, thịt lợn hành mùi	Thanh long
T4	16/10/2024	Uống sữa bột Vinamilk	- Thịt bò hầm củ quả - Bắp cải xào - Canh cá phi củ từ, rau cần	- Cháo lươn, thịt lợn, đậu xanh, bí đỏ	Sữa đậu nành
T5	17/10/2024	Uống sữa bột Vinamilk	- Ốc bươu om thịt lợn, đậu phụ, chuối xanh - Su su luộc - Canh tôm cải xanh	- MG: Miến thịt gà hành mùi - NT: Cháo thịt gà đậu xanh, ngô ngọt	MG: Dưa hấu NT: Nước ép dưa hấu
T6	18/10/2024	Uống sữa chua Yakult	- Trứng cút sốt tôm bột, thịt lợn, cà rốt - Bí xanh luộc chấm lạc vừng - Canh cây mùng tơi, bầu	-MG: Chè đậu xanh, khoai lang - NT: Cháo ngao, thịt lợn đậu xanh bí đỏ	MG: Dưa vàng NT: Sữa bột Vinamilk
T7	19/10/2024	Uống sữa bột Vinamilk	- Thịt ngan nấu măng trúc - Canh thịt lợn cải thảo	- Cháo sườn thịt lợn đậu xanh ngô ngọt	MG: Lê xanh NT: Nước cam