

# THỰC ĐƠN

## TUẦN 1 THÁNG 10

### Thứ 2

Bữa trưa: - Trứng gà, thịt lợn, sốt cà chua- Canh sườn củ quả  
Bữa chiều: - MG: Cháo tôm, bí đỏ- NT: Cháo tôm, thịt lợn, bí đỏ

### Thứ 3

Bữa trưa:- Thịt lợn, bò hầm khoai tây, cà rốt- Canh cua rau bầu- Su su xào  
Bữa chiều:- MG: Bánh mì pa tê- NT: Cháo thịt, tôm, hạt sen

### Thứ 4

Bữa trưa:- Thịt lợn, tôm, đậu, sốt cà chua- Canh gà bí đỏ- Bí xanh luộc  
Bữa chiều:- MG: Cháo lươn, xương, đậu xanh- NT: Cháo lươn, xương, thịt, đậu xanh

### Thứ 5

Bữa trưa:- Cá hồi, thịt lợn sốt cà chua- Canh thịt rau cải- Su su xào  
Bữa chiều:- MG: Bánh đa cua bể, xương- NT: Cháo cua bể, thịt, cà rốt

### Thứ 6

Bữa trưa:- Thịt lợn, gà om nấm- canh chua ngao bí xanh- Giá đỗ xào  
Bữa chiều:- MG: Chè ngô- NT: Cháo tôm, thịt, đậu xanh