



Thực đơn

Tuần 1 tháng 9

THỨ 2

Bữa trưa:- Tôm, thịt, đậu sốt cà chua- Canh tôm, rau, bầu- Cà rốt luộc

Bữa chiều:- MG: Bánh đa gà- NT: Cháo gà, thịt

THỨ 3

Bữa trưa:- Trứng thịt sốt cà- Canh sườn củ quả

Bữa chiều:- MG: Cháo tôm bí đỏ- NT: Cháo tôm, thịt, bí đỏ

THỨ 4

Bữa trưa:- Cá thịt sốt cà chua- Canh thịt, rau cải, khoai tây xào

Bữa chiều:- MG: Miến ngan- NT: Cháo ngan, thịt

THỨ 5

Bữa trưa:- Thịt lợn, bò hầm- Canh gà bí đỏ, bắp cải xào

Bữa chiều:- MG: Cháo cá hồi, đậu xanh- NT: Cháo cá hồi, đậu xanh

THỨ 6

Bữa trưa:- Thịt lợn, gà, om nấm- Canh cua rau bầu- Su su, cà rốt luộc

Bữa chiều:- MG: Chè đậu xanh, hạt sen- NT: Cháo gà, thịt, hạt sen