

THỰC ĐƠN

TUẦN 2 THÁNG 10

Thứ 2

Bữa trưa: - Thịt lợn, tôm xào rau giá- Canh gà, củ quả

Bữa chiều: - MG: Cháo ngán, thịt, đậu xanh- NT: Cháo ngán, thịt, đậu xanh

Thứ 3

Bữa trưa:- Cá tầm, thịt lợn sốt cà chua- Canh thịt cải thảo- Khoai tây xào

Bữa chiều:- MG: Bánh đa gẹ, xương- NT: Cháo gẹ, xương, thịt, cà rốt

Thứ 4

Bữa trưa:- Lươn, thịt lợn om chuối, đậu- canh sườn khoai sọ- Bắp cải xào

Bữa chiều:- MG: Cháo chim câu, thịt, bí đỏ- NT: Cháo chim câu, thịt, bí đỏ

Thứ 5

Bữa trưa:- Trứng cút, thịt lợn, om nước dừa- Canh tôm- Su su, giã đỗ xào

Bữa chiều:- MG: Miến bề bề, xương- NT: Cháo bề bề, thịt, củ quả

Thứ 6

Bữa trưa:- Thịt lợn, thịt bò xào nấm, hành tây- Canh cua rau cải- Bàu xào

Bữa chiều:- MG: Chè thập cẩm- NT: Cháo thịt lợn, tôm nớt, hạt sen