

Menu

Date: Tuần 2 tháng 11

Monday

Bữa trưa:

- trứng gà, thịt lợn, đậu om nước dừa
- Canh cua, rau cải
- Đậu Cove xào

Bữa chiều

- MG: Miến, bẻ bẻ, xương
- NT: Cháo bẻ bẻ, thịt lợn, hạt sen

Tuesday

Bữa trưa:

- Mực, thịt lợn xào ngũ sắc
- Canh thịt bò, khoai tây, cà rốt, bí đỏ

Bữa chiều

- MG: Chè hạt sen, long nhãn
- NT: Cháo tôm nớt, thịt lợn, đậu xanh

Thursday

Bữa trưa:

- Cá lăng, thịt lợn sốt cà chua
- Canh sườn, bí đỏ, khoai tây, cà rốt
- Bắp cải xào

Bữa chiều

- MG: Xôi đậu xanh, ruốc tôm, thịt
- NT: Cháo thịt lợn, tôm, hạt sen

Wednesday

Bữa trưa:

- Thịt bò, thịt lợn sốt vang
- Canh tôm, rau, bầu

Bữa chiều

- MG: Cháo trai, sườn, bí đỏ
- NT: Cháo trai, sườn, thịt lợn, bí đỏ

Friday

Bữa trưa:

- Tôm nớt, thịt lợn sốt chua ngọt
- Canh ngan bí xanh
- Cải thảo xào

Bữa chiều:

- MG: Cháo sườn, ngán, đỗ xanh, bí đỏ
- NT: Cháo sườn, ngán, thịt lợn, đỗ xanh, bí đỏ