



Thực đơn

Tuần 2 tháng 9

THỨ 2

Bữa trưa:- Tôm, thịt, đậu sốt cà chua- Canh tôm, bí xanh- Khoai tây xào

Bữa chiều:- MG: Cháo ngán, sườn, đậu xanh- NT: Cháo ngán, sườn, đậu xanh

THỨ 3

Bữa trưa:- Trứng cút, thịt om nước dừa- Canh sườn khoai sọ- Cà rốt luộc

Bữa chiều:- MG: Bánh đa cua bể, thịt- NT: Cháo cua bể, thịt

THỨ 4

Bữa trưa:- Thịt lợn, bò xào hành tây- Canh cua rau cải- Bí xanh luộc

Bữa chiều:- MG: Chè thập cẩm- NT: Cháo bò, thịt, bí đỏ

THỨ 5

Bữa trưa:- Cá tầm, thịt, sốt cà chua- Canh gà củ quả

Bữa chiều:- MG: Cháo bắp giò, bí đỏ- NT: Cháo bắp giò, hạt sen, bí đỏ

THỨ 6

Bữa trưa:- Ốc, thịt om đậu chuối- Canh thịt su su, cà rốt- Bắp cải xào

Bữa chiều:- MG: Miến tôm- NT: Cháo tôm, thịt đậu xanh