

THỰC ĐƠN

TUẦN 3 THÁNG 10

Thứ 2

Bữa trưa: - Ruốc thịt lợn, tôm nót- Canh cua đồng rau bầu- Giá đỗ xào

Bữa chiều: - MG: Cháo ngan, cà rốt- NT: Cháo ngan, thịt, cà rốt

Thứ 3

Bữa trưa:- Trứng gà, thịt lợn, đảo bông- Canh sườn củ quả

Bữa chiều:- MG: Bánh đa cua bẻ, xương- NT: Cháo cua bẻ, thịt, đậu xanh

Thứ 4

Bữa trưa:- Thịt ngan, thịt lợn xào nấm- Canh cua rau cải- Khoai tây xào

Bữa chiều:- MG: Cháo cá hồi, bí đỏ, hạt sen- NT: Cháo cá hồi, thịt lợn, bí đỏ, hạt sen

Thứ 5

Bữa trưa:- Cá thu, thịt lợn, củ cải sốt chua ngọt- Canh tôm rau mướp- Su su luộc

Bữa chiều:- MG: Xôi gà, thịt lợn- NT: Cháo gà, thịt lợn, hạt sen

Thứ 6

Bữa trưa:- Thịt lợn, gà xào bông cải- Canh chua cá su hào

Bữa chiều:- MG: Chè đậu xanh, hạt sen, long nhãn- NT: Cháo tôm, thịt lợn, hạt sen