

THỰC ĐƠN

TUẦN 5 THÁNG 11

Thứ 2

Bữa trưa: - Thịt lợn, cua đồng, sốt cà chua- Canh sườn của quả- Cải xanh xào

Bữa chiều: - MG: Cháo tôm, bí đỏ, hạt sen, đậu xanh- NT: Cháo tôm, bí đỏ, thịt, hạt sen, đậu xanh

Thứ 3

Bữa trưa:- Trứng gà, thịt sốt cà chua- Canh cua rau cải cúc- Su su xào

Bữa chiều:- MG: Bún sườn, tôm- NT: Cháo sườn, tôm, thịt, rau ngót

Thứ 4

Bữa trưa:- Mực, thịt, xào hành tây- Canh gà củ quả- Cải thảo xào

Bữa chiều:- MG: Chè thập cẩm- NT: Cháo thịt, tôm, cà rốt

Thứ 5

Bữa trưa:- Thịt ngan, thịt lợn om nấm, nước dừa- Canh ngao rau cải- Khoai tây xào

Bữa chiều:- MG: Cháo bẹ bẹ, xương, bí đỏ- NT: Cháo bẹ bẹ, thịt, xương, bí đỏ

Thứ 6

Bữa trưa:- Ốc, thịt om chuối, đậu- Canh sườn, khoai sọ- Bắp cải xào

Bữa chiều:- MG: Bánh mì pate- NT: Bánh mì pate