



Thực đơn

Tuần 3 tháng 9

THỨ 2

Bữa trưa:- Tôm, thịt lợn, trứng gà sốt cà chua- Canh cua rau mướp- Củ quả luộc

Bữa chiều:- MG: Cháo chim câu, thịt, hạt sen- NT: Cháo chim câu, thịt, hạt sen

THỨ 3

Bữa trưa:- Thịt mỡ sấn, thịt gà ta nấu cà ry- Canh sườn khoai sọ- Su su, cà rốt xào

Bữa chiều:- MG: Miến ghẹ, thịt- NT: Cháo ghẹ, thịt, cà rốt

THỨ 4

Bữa trưa:- Lươn, thịt lợn om chuối, đậu- Canh gà, bí đỏ, bí xanh
Cà rốt luộc

Bữa chiều:- MG: Chè đậu xanh, ngô ngọt- NT: Cháo thịt lợn, gà, đậu xanh

THỨ 5

Bữa trưa:- Mực, thịt lợn xào ngũ sắc- Canh thịt, rau cải- Khoai tây xào

Bữa chiều:- MG: Cháo cá hồi, xương, bí đỏ- NT: Cháo cá hồi, xương, thịt, bí đỏ

THỨ 6

Bữa trưa:- Cá thu, thịt mỡ sấn sốt cà- Canh sườn, củ, quả

Bữa chiều:- MG: Bánh đa tôm- NT: Cháo tôm, thịt, khoai tây