

THỰC ĐƠN

TUẦN 4 THÁNG 10

Thứ 2

Bữa trưa: - Trứng gà, thịt lợn, đậu kho nước dừa- Canh cua rau cải- Đậu cove xào

Bữa chiều: - MG: Cháo bễ bễ, hạt sen- NT: Cháo bễ bễ, thịt, hạt sen

Thứ 3

Bữa trưa:- Mực, thịt lợn xào ngũ sắc- canh thịt khoai sọ, cà rốt- Cải thảo xào

Bữa chiều:- MG: Chè hạt sen, long nhãn- NT: Cháo thịt, tôm, hạt sen

Thứ 4

Bữa trưa:- Thịt bò, lợn sốt vang- canh tôm rau bầu- Su su xào

Bữa chiều:- MG: Cháo trai, xương, bí đỏ- NT: Cháo trai, xương, thịt, bí đỏ

Thứ 5

Bữa trưa:- Tôm nót, thịt lợn sốt cà chua- canh cua đồng rau cải- Khoai tây xào

Bữa chiều:- MG: Bánh đa ngran- NT: Cháo ngran, thịt, cà rốt

Thứ 6

Bữa trưa:- Cá lăng, thịt rim chua ngọt- Canh thịt bò, cà rốt, khoai tây, bí đỏ

Bữa chiều:- MG: Xôi thịt, đậu xanh- NT: Cháo tôm, thịt lợn, hạt sen