

THỰC ĐƠN

TUẦN 4 THÁNG 11

Thứ 2

Bữa trưa: - Muối vừng, lạc, thịt, tôm- Canh sườn bí đỏ- Khoai tây, cà rốt xào

Bữa chiều: - MG: Bún ngan- NT: Bún ngan, thịt lợn

Thứ 3

Bữa trưa:- Cá thu, thịt lợn sốt cà chua- Canh thịt, củ canh- Su su, cà rốt xào

Bữa chiều:- MG: Bánh đa bò, xương- NT: Cháo bò, thịt lợn, xương, cà rốt

Thứ 4

Bữa trưa:- Lươn, thịt lợn om chuối, đậu- Canh sườn, khoai sọ- Bắp cải xào

Bữa chiều:- MG: Cháo chim câu, bí đỏ- NT: Cháo chim câu, thịt lợn, bí đỏ

Thứ 5

Bữa trưa:- Trứng cút, thịt lợn om nước dừa- Canh cua, rau cải- Khoai tây xào

Bữa chiều:- MG: Bánh mì pate- NT: Bánh mì pate

Thứ 6

Bữa trưa:- Thịt lợn, bò xào hành tây- Canh tôm, rau, bầu- Cải thảo xào

Bữa chiều:- MG: Xôi, ruốc tôm, thịt- NT: Cháo tôm, thịt, hạt sen