



Thực đơn

Tuần 4 tháng 9

THỨ 2

Bữa trưa:- Trứng gà, thịt mỡ, đào bông- Canh sườn, khoai sọ-
Su su luộc

Bữa chiều:- MG: Cháo cua bể, thịt, đậu xanh- NT: Cháo cua bể,
thịt, đậu xanh

THỨ 3

Bữa trưa:- Đậu, tôm, thịt lợn sốt cà- Canh cua rau bầu- Bí xanh
xào

Bữa chiều:- MG: Bánh đa ngran- NT: Cháo ngran, thịt, cà rốt

THỨ 4

Bữa trưa:- Thịt lợn, thịt bò xào nấm- Canh cua rau mướp- Khoai
tây xào

Bữa chiều:- MG: Cháo gà, hạt sen, bí đỏ- NT: Cháo ngran, thịt,
hạt sen, bí đỏ

THỨ 5

Bữa trưa:- Thịt mỡ, tôm, sốt cà chua- Canh sườn củ quả

Bữa chiều:- MG: Cháo lươn, thịt, đậu xanh- NT: Cháo lươn, thịt,
đậu xanh

THỨ 6

Bữa trưa:- Cá lăng, thịt lợn sốt cà chua- Canh thịt cải thảo, củ
quả luộc

Bữa chiều:- MG: Miến ghẹ, xương- NT: Cháo ghẹ, thịt, xương, củ
quả