

THỰC ĐƠN

TUẦN 1 THÁNG 5

Thứ Hai

Bữa trưa:-Ruốc thịt lợn vai, tôm nớt- Canh hến, rau đay, mồng tơi, mướp- Khoai tây, cà rốt xào

Bữa chiều:- MG: Cháo gạo, cà rốt, đỗ xanh-
NT: Chè thập cẩm

Thứ Ba

Bữa trưa:- Cá tầm, thịt lợn rim chua ngọt-
Canh thịt rau ngót- Đậu cove, cà rốt, giá đỗ
xào

Bữa chiều:- MG: Bún bò, xương lợn- NT: Cháo
thịt gà, xương lợn, hạt sen, đỗ xanh, cà rốt

Thứ Tư

Bữa trưa:- Thịt nạc, thịt lợn xào nấm- Canh
cua cáy rau mồng tơi, rau đay, mướp- Bí đỏ
xào

Bữa chiều:- MG: Chè ngô- NT: Bún bò

Thứ Năm

Bữa trưa:- Trứng gà, thịt lợn vai đảo bông-
Canh sườn khoai sọ cà rốt- Bí đao, cà rốt xào

Bữa chiều:- MG: Bánh đa tôm, xương lợn- NT:
Bánh đa tôm, thịt lợn, xương lợn

Thứ Sáu

Bữa trưa:- Thịt gà, thịt lợn xào bông cải- Canh
tôm rau đay, mồng tơi, bầu- Susu cà rốt xào

Bữa chiều:- MG+ NT: Cháo ếch, thịt lợn, xương
lợn, khoai tây, hạt sen, đỗ xanh cà rốt