

THỰC ĐƠN

TUẦN 2 THÁNG 5

Thứ Hai

Bữa trưa:-Thịt bò, thịt lợn vai xào nấm, hành tây- Canh tôm, bầu, rau mồng tơi- Rau cải thảo xào

Bữa chiều:- MG: Cháo tôm, xương lợn, hạt sen, đỗ xanh, rau cải chíp

- NT: Chè thập cẩm

Thứ Ba

Bữa trưa:-Muối vừng lạc, thịt lợn mông, tôm- canh cáy rau đay, mồng tơi, mướp- Bầu, cà rốt xào

Bữa chiều:- MG: Bún ngan, rau cải

- NT: Bún ngan, thịt lợn, rau cải

Thứ Tư

Bữa trưa:- Lươn, thịt lợn vai om chuối đậu- Canh sườn, khoai sọ, cà rốt, bí đỏ- Khoai tây, cà rốt xào

Bữa chiều:- MG: Cháo gà, bí đỏ, đỗ xanh, hạt sen

NT: Cháo tôm, thịt, hạt sen, đỗ xanh, cải chíp

Thứ Năm

Bữa trưa:- Trứng cút, thịt lợn mông om nước dứa-

Canh cua rau đay, mồng tơi, mướp- Đậu cove, cà rốt xào

Bữa chiều:- MG: Chè thập cẩm

- NT: Bánh đa ngan, xương lợn, rau cải thảo

Thứ Sáu

Bữa trưa:-Cá thu, thịt lợn mông sốt cà chua- Canh hến, rau đay, mồng tơi, mướp- Khoai tây, cà rốt xào

Bữa chiều:- MG: Bánh đa tôm, thịt lợn, xương lợn, rau cải thảo

-NT : Cháo gà, thịt lợn vai, rau ngót