THỰC ĐƠN

TUẦN 3 THÁNG 5

Thứ Hai

Bữa trưa:-Trứng gà,thịt lợn vai sốt cà chua
-Canh cáy,rau mồng tơi,rau đay,mướp-Bí đỏ xào
Bữa chiều:- MG: Chè thập cẩm
NT: Bánh đa ngan,thịt lợn vai,rau cải chíp

Thứ Ba

Bữa trưa:- Cá lăng,thịt lợn vai sốt chua ngọt-Canh sườn,bí đỏ,khoai tây,cà rốt-Bầu,cà rốt xào
Bữa chiều:- MG: Cháo bề bề,xương lợn,bí đỏ hạt sen,đỗ xanh,rau ngót
- NT: Che thập cẩm

Thứ Tư

Bữa trưa:- Thịt lợn vai,cua đồng sốt cà chua-Canh cua đồng,rau mồng tơi,bầu-khoai tây,cà rốt xào
Bữa chiều:- MG: Miến ngan,xương lợn,rau cải thảo
NT: Bún ngan,thịt lợn vai,rau cải thảo

Thứ Năm

Bữa trưa:- - Mực,thịt lợn vai xào hành tây,bông cải-Canh thịt,rau ngót,bí xanh-su su,cà rốt xào
Bữa chiều:- MG:Bánh đa cua đồng,thịt lợn vai,rau cải chíp
- NT: Cháo tôm,xương lợn,hạt sen,đỗ xanh,bí đỏ

Thứ Sáu

Bữa trưa:- Thịt ngan,thịt lợn vai om nấm,nước rừa-Canh ngao nấu chua-Rau cải thảo,cà rốt xào
Bữa chiều:- MG: Bánh mì pa tê
-NT : Bánh mì pa tê