

# THỰC ĐƠN

TUẦN 5 THÁNG 5

## Thứ Hai

Bữa trưa:- Ốc bươu,thịt lợn vai om chuối đậu  
- Canh cáy,rau đay,mồng tơi,mướp-Khoai tây,cà rốt xào

Bữa chiều:- MG: Chè ngô

NT: Cháo ngan,thịt lợn vai,đậu xanh,hạt sen,bí đỏ

## Thứ Ba

Bữa trưa:- Thịt gà,thịt lợn vai hầm nước dừa,hạt sen-Canh hến,rau bầu,rau đay,rau mồng tơi-Đậu cove,giá đỗ,cà rốt xào

Bữa chiều:- MG: Miến tôm,xương lợn,rau cải thảo

- NT: Chè thập cẩm

## Thứ Tư

Bữa trưa:- Tôm nớt,thịt lợn vai,chung mấm tép-Canh cáy,rau đay,mồng tơi,mướp-Bí xanh,cà rốt xào

Bữa chiều:- MG: Cháo lươn,rau cải,đỗ xanh,hạt sen

NT: Bún gà,xương lợn

## Thứ Năm

Bữa trưa:- Cá trắm đen,thịt lợn vai sốt cà chua-

Canh cá nấu chua củ cải,su hào,cà rốt-Bí đỏ xào

Bữa chiều:- MG: Cháo chim bồ câu,xương lợn,hạt sen,đỗ xanh,bí đỏ

- NT: Bánh đa tôm,xương lợn,rau cải thảo

## Thứ Sáu

Bữa trưa:- Thịt lợn vai,mực xào ngũ sắc-Canh tôm,rau bầu,rau đay,rau mồng tơi-Rau cải thảo,cà rốt xào

Bữa chiều:- MG: Chè hạt sen,đậu xanh,long nhãn

-NT : Cháo thịt bò,xương lợn,bí đỏ