

BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT

Từ 01/01 đến 19/8/2024, Hải Phòng có tổng số 10.555 ca mắc sốt xuất huyết; Số bệnh nhân mới trong ngày 19/8/2024 là 219 ca. Toàn dân chung tay hưởng ứng lễ chiến dịch dọn vệ sinh môi trường, diệt muỗi, loăng quăng, bọ gậy để phòng chống muỗi đốt, phòng chống dịch bệnh sốt xuất huyết.

Sốt xuất huyết: Hỏi&Đáp

CÁC TRIỆU CHỨNG CỦA SỐT XUẤT HUYẾT DENGUE LÀNH?

! Bệnh **Sốt xuất huyết** thể hiện qua triệu chứng điển hình là **sốt cao (40°C)**, và thường kèm theo ít nhất 2 triệu chứng sau:

- Đau đầu
- Đau hốc mắt
- Buồn nôn và/hoặc nôn mửa
- Nổi hạch
- Đau cơ, xương hoặc khớp
- Phát ban



World Health Organization Viet Nam

Sốt xuất huyết: Hỏi&Đáp

NHỮNG DẤU HIỆU CẢNH BÁO SỐT XUẤT HUYẾT DENGUE NẶNG

- Đau bụng dữ dội
- Nôn liên tục
- Chảy máu lợi, chân răng
- Nôn ra máu
- Thở nhanh
- Mệt mỏi/ bồn chồn

Lập tức tìm đến cơ sở y tế nếu có dấu hiệu bị Sốt xuất huyết Dengue nặng



World Health Organization Viet Nam

Sốt xuất huyết: Hỏi&Đáp

ĐIỀU TRỊ BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT DENGUE NHƯ THẾ NÀO?

Không có vắc xin hoặc thuốc điều trị đặc hiệu cho Sốt xuất huyết Dengue

- Tìm kiếm trợ giúp y tế, nghỉ ngơi và uống thật nhiều nước.
- Có thể uống Paracetamol để giảm sốt và làm dịu cơn đau khớp.
- Không nên uống aspirin hoặc ibuprofen vì hai thuốc này có thể tăng nguy cơ xuất huyết.



World Health Organization Viet Nam

Sốt xuất huyết: Hỏi&Đáp

TÔI NÊN LÀM GÌ NẾU NGHI NGỜ BẢN THÂN MẮC SỐT XUẤT HUYẾT?

Bạn cần đến khám bác sĩ ngay lập tức. Bác sĩ sẽ:

- Đánh giá các dấu hiệu và triệu chứng của bạn
- Có thể xét nghiệm máu, kiểm tra vi rút Sốt xuất huyết
- Xem xét lịch sử y tế và di chuyển của bạn

Bạn hãy nhớ thông báo với bác sĩ nếu bạn đã đến những vùng có bệnh Sốt xuất huyết Dengue lưu hành trong 2 tuần trước đó.




World Health Organization Viet Nam

Sốt xuất huyết: Hỏi&Đáp

MUỖI LẤY BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT DENGUE THƯỜNG ĐƯỢC TÌM THẤY Ở Đâu?

- Muỗi lây truyền Sốt xuất huyết Dengue phát triển ở các khu vực dân cư, đặc biệt là ở khu vực thành thị.
- Muỗi lây truyền Sốt xuất huyết Dengue thường đốt vào ban ngày, thời gian đốt cao điểm tập trung vào sáng sớm và chiều ngay trước khi trời chạng vạng.
- Muỗi lây truyền Sốt xuất huyết Dengue đẻ trứng trong các thùng chứa nước các khu vực trong nhà hoặc cạnh các tòa nhà và các khu vực xung quanh.

Chai, hộp không sử dụng, thùng rác, lốp xe hay bất cứ thứ gì chứa được nước đều có thể là khu vực sinh sản tiềm năng cho muỗi.

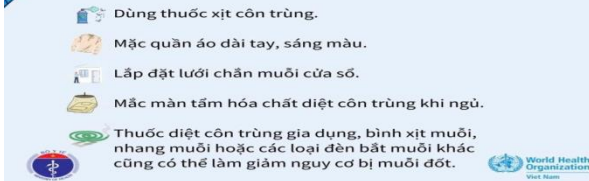


World Health Organization Viet Nam

Sốt xuất huyết: Hỏi&Đáp

TÔI CÓ THỂ BẢO VỆ BẢN THÂN KHỎI BỊ MUỖI ĐỐT BẰNG CÁCH NÀO?




- Dùng thuốc xịt côn trùng.
- Mặc quần áo dài tay, sáng màu.
- Lắp đặt lưới chắn muỗi cửa sổ.
- Mặc màn tẩm hóa chất diệt côn trùng khi ngủ.
- Thuốc diệt côn trùng gia dụng, bình xịt muỗi, nhang muỗi hoặc các loại đèn bắt muỗi khác cũng có thể làm giảm nguy cơ bị muỗi đốt.




World Health Organization Viet Nam

Sốt xuất huyết: Hỏi&Đáp

TÔI CÓ THỂ LÀM GÌ ĐỂ GIẢM NGUY CƠ BỊ MẮC SỐT XUẤT HUYẾT DENGUE?

-  Biện pháp phòng ngừa tốt nhất là loại bỏ những khu vực hay có muỗi đẻ trứng ở cả trong nhà và ngoài trời.
-  Các vật dụng thu nước mưa hoặc được sử dụng để chứa nước cần được che đậy hoặc loại bỏ đúng cách.
-  Các thùng chứa nước thiết yếu nên được làm cạn, làm sạch và cọ rửa ít nhất một lần một tuần.



World Health Organization Viet Nam

TM.BAN GIÁM HIỆU



HIỆU TRƯỞNG
Trần Thị Thu Hằng