

## BÀI TUYÊN TRUYỀN PHÒNG CHỐNG BỆNH SỞI NĂM 2024



### **Bệnh sởi ở trẻ em**

Sởi là bệnh truyền nhiễm cấp tính do vi rút sởi gây nên. Bệnh rất dễ lây và gây thành dịch. Bệnh chủ yếu lây qua đường hô hấp do hít phải dịch tiết mũi họng bắn ra, khuếch tán trong không khí hoặc tiếp xúc trực tiếp với đồ vật, chất tiết đường mũi họng của người bệnh.

Bệnh sởi chưa có thuốc điều trị đặc hiệu, bệnh có thể gặp ở mọi đối tượng chưa có miễn dịch với bệnh và thường xảy ra ở trẻ dưới 5 tuổi, đặc biệt là trẻ chưa được tiêm chủng đầy đủ. Sởi dễ lây lan qua đường hô hấp qua các giọt bắn của người mắc bệnh hoặc có thể qua tiếp xúc trực tiếp, qua bàn tay bị nhiễm dịch tiết của người bệnh. Những nơi tập trung đông người như nơi công cộng, trường học... có nguy cơ lây lan dịch rất cao.

Sởi là bệnh lành tính nhưng nếu phát hiện muộn hoặc không được điều trị kịp thời sẽ gây ra các biến chứng nguy hiểm như: Viêm tai giữa cấp, viêm phế quản, tiêu chảy, mờ hoặc loét giác mạc, viêm phổi nặng có thể dẫn đến tử vong, phụ nữ có thai mắc sởi có thể gây sảy thai, đẻ non,...

Tiêm vắc xin là biện pháp hữu hiệu để phòng bệnh và ngăn chặn nguy cơ bùng dịch, tỉ lệ bao phủ tiêm chủng sởi cần đạt 95% để đạt được hiệu quả miễn dịch cộng đồng.

Để chủ động các biện pháp phòng, chống dịch, hạn chế tối đa sự lây lan trong cộng đồng và nhanh chóng kiểm soát, đẩy lùi dịch bệnh sởi, Cục Y tế dự phòng, Bộ Y tế khuyến cáo:

# BỘ Y TẾ YÊU CẦU CHỦ ĐỘNG PHÒNG BỆNH SỞI, GIẢM THIỂU NGUY CƠ BÙNG PHÁT DỊCH



- Bệnh truyền nhiễm gây dịch
- Lây qua đường hô hấp do virus sởi gây nên

- Tiêm vaccine Sởi cho trẻ 9 tháng tuổi



- Tiêm vaccine Sởi - Rubella cho trẻ 18 tháng tuổi



- Đưa trẻ đến các cơ sở y tế khi có các dấu hiệu sốt, ho, chảy nước mũi, phát ban để khám, điều trị phòng các biến chứng và diễn biến nặng

- Hạn chế đưa trẻ tới các bệnh viện lớn để tránh tình trạng lây nhiễm sởi từ bệnh viện

- Không cho trẻ đến gần, tiếp xúc với các trường hợp nghi mắc sởi



- Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng khi chăm sóc trẻ



- Tăng cường dinh dưỡng cho trẻ



Từ đầu năm 2024 đến nay, trên cả nước

**42** ca mắc bệnh sởi và sốt phát ban nghi sởi tại 13 tỉnh, thành phố



- Không ghi nhận ổ dịch tập trung

Nguồn: Cục Y tế dự phòng (Bộ Y tế)

infographics.vn

© TTXVN  
Vietnam News Agency

### **1. Dấu hiệu nhận biết bệnh sởi:**

- Sốt và phát ban là hai biểu hiện chính của bệnh.
- Trẻ thường sốt cao, khi sốt giảm sẽ xuất hiện ban dạng sần (gồ lên mặt da) ở sau tai, sau đó lan ra mặt, lan dần xuống ngực bụng và toàn thân. Sau 7 đến 10 ngày, ban biến mất theo thứ tự đã nổi trên da và để lại những vết thâm thường gọi là “vằn da hổ”. Ngoài ra bệnh còn kèm theo một số biểu hiện khác như: chảy nước mũi, ho, mắt đỏ, tiêu chảy...

### **2. Phương thức lây truyền:**

- Bằng đường hô hấp do tiếp xúc trực tiếp với các chất tiết của mũi họng bệnh nhân. Đôi khi có thể lây gián tiếp qua những đồ vật mới bị nhiễm các chất tiết đường mũi họng của bệnh nhân. Bệnh sởi có tính lây truyền cao nhất.

### **3. Xử trí khi trẻ mắc sởi, nghi ngờ sởi:**

- Cách ly trẻ mắc sởi hoặc nghi ngờ mắc sởi với trẻ không mắc bệnh trong vòng 7 ngày từ khi phát ban. Cho trẻ ở phòng riêng và đảm bảo thông thoáng. Đưa trẻ tới cơ sở y tế để được khám và điều trị kịp thời.

- Cho trẻ ăn đầy đủ các chất dinh dưỡng cần thiết, tăng cường thức ăn giàu vitamin nhất là vitamin A để bảo vệ mắt của trẻ.

- Cho trẻ uống nhiều nước (Oresol, nước lọc...) đặc biệt khi trẻ sốt cao, tiêu chảy.

- Vệ sinh răng miệng, vệ sinh thân thể cho trẻ hàng ngày.

### **4. Cách phòng, tránh bệnh Sởi:**

#### **4.1. Biện pháp phòng:**

- Giáo dục sức khỏe cộng đồng, nhất là đối với học sinh, phụ huynh cần cung cấp những thông tin cần thiết về bệnh Sởi để hợp tác với ngành y tế trong việc tiêm vắc xin sởi cho trẻ em.

- Tiêm chủng mũi 1 cho tất cả trẻ em từ 9 - 11 tháng tuổi và tiêm nhắc lại mũi 2 cho trẻ 6 tuổi trong tiêm chủng thường xuyên. Thực hiện chiến dịch tiêm vắc xin Sởi bổ sung cho trẻ ở lứa tuổi cao hơn ở vùng nguy cơ cao (nơi vẫn còn vi rút Sởi lưu hành, tỷ lệ tiêm chủng thấp...), tăng cường giám sát bệnh.

- Dùng khăn hoặc tay che miệng khi ho, hắt hơi.

- Rửa tay trước và sau khi ăn.

- Khuyến khích học sinh đi tiêm phòng ngừa Sởi (nếu chưa) vì đây là biện pháp chủ động để phòng ngừa bệnh Sởi.

- Vệ sinh cá nhân sạch sẽ, cắt móng chân, móng tay gọn gàng.

- Tẩy trùng sàn nhà bằng dung dịch sát khuẩn CloraminB.

- Thường xuyên mở cửa sổ, cửa chính để ánh nắng chiếu vào và đảm bảo thông khí thoáng cho nhà ở, phòng học, nơi làm việc, phòng điều trị hàng ngày.

#### **4.2. Biện pháp chống dịch:**

- Báo cáo khẩn cấp khi có dịch xảy ra cho cơ quan y tế dự phòng để chủ động phòng chống dịch.

- Cách ly trẻ bị mắc bệnh Sởi không được đến trường ít nhất 4 ngày sau khi phát ban. Bệnh nhân sởi ở trong bệnh viện phải được cách ly đường hô hấp từ lúc bắt đầu cho đến ngày thứ 4 của phát ban để khỏi lây sang bệnh nhân khác.

**\* Hiện nay bệnh Sởi không có điều trị đặc hiệu vì vậy cần:**

- Tăng cường dinh dưỡng để phòng suy dinh dưỡng. Đặc biệt, dùng thêm vitamin A để tránh loét giác mạc, mù mắt.

- Vệ sinh răng miệng, da, mắt.

- Điều trị triệu chứng: Hạ nhiệt, giảm ho.

- Điều trị các biến chứng: Nếu có bội nhiễm viêm phổi, viêm tai dùng kháng sinh thích hợp.

# BỆNH SỞI ?

## nguy hiểm như thế nào

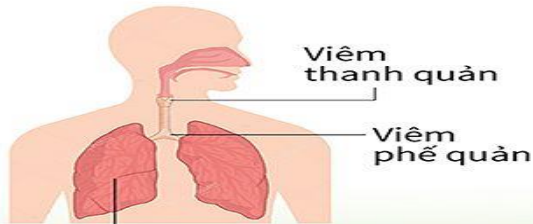
Sự nguy hiểm của bệnh sởi chính là những biến chứng do bệnh gây ra. Trẻ em là đối tượng có nguy cơ nhiễm bệnh rất cao, nhất là khả năng bị những biến chứng nặng nề của bệnh.



Sởi là một bệnh truyền nhiễm cấp tính do virus gây ra. Bệnh lây từ người sang người qua đường hô hấp.



### BIẾN CHỨNG ĐƯỜNG HÔ HẤP



Viêm thanh quản

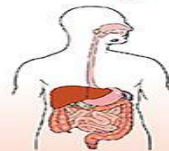
Viêm phế quản

Viêm phế quản - phổi

### BIẾN CHỨNG THẦN KINH



- Viêm não
- Màng não
- Tủy cấp



- Biến chứng đường tiêu hóa



- Viêm loét giác mạc và có thể gây mù vĩnh viễn

### VỚI PHỤ NỮ MANG THAI



Nguy cơ sảy thai, thai chết lưu, sinh non, sinh con nhẹ cân

### PHÒNG BỆNH BẰNG CÁCH NÀO?



Tiêm vaccine



Vệ sinh thân thể hằng ngày



Giữ vệ sinh phòng ở, phòng học, làm việc; đồ dùng



Cách ly người bệnh với người không mắc bệnh

TM.BAN GIÁM HIỆU



*[Handwritten signature]*  
HIỆU TRƯỞNG  
Trần Thị Chu Hằng