

Sốt xuất huyết là bệnh truyền nhiễm nguy hiểm. Một số dấu hiệu sốt xuất huyết có thể nhận biết sớm từ ban đầu như: sốt cao, đau cơ khớp, nhức đầu, ói mửa, phát ban...

Theo báo cáo của Sở Y tế TP Hải Phòng, chỉ tính riêng trong tuần cuối tháng 6/2024, Hải Phòng ghi nhận 794 trường hợp mắc sốt xuất huyết Dengue, không ghi nhận ca tử vong.

Từ đầu năm đến hết ngày 4/7, Hải Phòng có 3.297 ca mắc sốt xuất huyết, trong đó, quận Lê Chân có 1.962 ca, Hải An có 505 ca, Ngô Quyền có 298 ca. So với cùng kỳ năm 2023, số ca mắc sốt xuất huyết năm 2024 cao hơn gấp nhiều lần.

Trong năm 2024, Hải Phòng ghi nhận 730 ổ dịch, trong đó số ổ dịch đang hoạt động là 252, số ổ dịch đang hoạt động có ghi nhận bệnh nhân thứ phát là 61. Các quận, huyện có số ổ dịch đang hoạt động cao là: Hải An, Lê Chân, Vĩnh Bảo, Hồng Bàng, An Dương.



HẢI PHÒNG NEWS

HẢI PHÒNG: SỐ CA MẮC SỐT XUẤT HUYẾT LIÊN TỤC TĂNG NHANH, GẦN 3.300 CA, 730 Ổ DỊCH

Từ đầu năm đến hết ngày 4/7, Hải Phòng ghi nhận 3.300 ca mắc sốt xuất huyết với 730 ổ dịch. Ảnh minh họa.

Phó Giám đốc Sở Y tế Phan Huy Thục cho biết, vắc xin phòng bệnh sốt xuất huyết hiện chưa có ở Việt Nam và bệnh cũng chưa có thuốc điều trị đặc hiệu nên việc phòng chống có khó khăn hơn so với các bệnh dịch khác.

Trước nguy cơ bùng phát dịch trên diện rộng, ngành Y tế Hải Phòng tập trung chỉ đạo các đơn vị thực hiện tốt công tác giám sát dịch, gồm: giám sát ca

bệnh, giám sát véc tơ, giám sát ổ dịch cũ...; xây dựng giám sát trọng điểm tại các bệnh viện trên địa bàn, khoanh vùng xử lý ổ dịch kịp thời, triệt để.
Bệnh nhân hoàn toàn có thể điều trị tại nhà sau khi được bác sĩ thăm khám và hướng dẫn

*Những dấu hiệu ban đầu của sốt xuất huyết

Bệnh sốt xuất huyết được chia thành ba loại: *Sốt xuất huyết cổ điển (thể nhẹ)*, *sốt xuất huyết có chảy máu* và *sốt xuất huyết dengue (hội chứng sốc dengue)*. Những dấu hiệu ban đầu của sốt xuất huyết cũng tùy thuộc vào từng thể bệnh:

1. Biểu hiện sốt xuất huyết cổ điển (thể nhẹ)

Thể nhẹ của bệnh sốt xuất huyết xuất hiện ở những người lần đầu tiên mắc vì họ chưa có miễn dịch với bệnh. Theo đó, người bệnh biểu hiện thành các triệu chứng điển hình và không dẫn đến biến chứng. Cụ thể, bệnh thường bắt đầu với dấu hiệu sốt và thường kéo dài trong vòng 4 - 7 ngày tính từ thời điểm bị truyền bệnh bởi muỗi. Ngoài sốt, còn có các triệu chứng như:



Thông thường, các ban sốt xuất huyết trên da có thể xuất hiện trên cơ thể từ 3 - 4 ngày sau khi bắt đầu sốt, rồi thuyên giảm sau chừng 1 - 2 ngày. Sau đó, bệnh nhân có thể bị nổi ban lại một lần nữa trong các ngày sau đó.

2. Dấu hiệu sốt xuất huyết có chảy máu

Các dấu hiệu sốt xuất huyết dạng này bao gồm tất cả các triệu chứng kể trên của bệnh sốt xuất huyết thể nhẹ kèm theo tình trạng tổn thương mạch máu và mạch bạch huyết. Hậu quả gây ra chảy máu cam, chảy máu ở nướu răng hoặc xuất huyết dưới da, gây ra các vết bầm tím. Thể bệnh này có khả năng dẫn đến tử vong.

3. Dấu hiệu ban đầu của sốt xuất huyết Dengue (hội chứng sốc Dengue)

 **KHÔNG THỂ BỎ QUA**
6 triệu chứng

sốt xuất huyết

trở nặng



Đau bụng dữ dội



Nôn ra máu



Nôn mửa liên tục



Thờ gập



**Chảy máu lợi,
chân răng**



**Mệt mỏi,
bồn chồn**

Thể bệnh này được xem là dạng nặng nhất của bệnh sốt xuất huyết – bao gồm tất cả các **biểu hiện sốt xuất huyết** thể nhẹ, kèm theo các triệu chứng chảy máu và bao gồm cả hiện tượng huyết tương thoát khỏi mạch máu, gây chảy máu ở ạt trong và ngoài cơ thể, khả năng dẫn đến sốc.

Hội chứng sốc Dengue thường xảy ra trong những lần mắc bệnh sau, khi bệnh nhân đã có miễn dịch chủ động (do đã từng mắc bệnh trước đó) hoặc thụ động (do mẹ truyền sang con) đối với một loại kháng nguyên vi rút gây bệnh. Đối với dạng này, biểu hiện sốt xuất huyết thường diễn biến nặng đột ngột sau 2 đến 5 ngày (giai đoạn hạ sốt). Dạng này của bệnh thường gặp ở trẻ em (đôi khi xuất hiện ở người lớn). Hội chứng sốc Dengue có nguy cơ gây ra tử vong, đặc biệt với đối tượng trẻ em và thanh thiếu niên.

Đối với trẻ em khi mắc bệnh sốt xuất huyết sẽ nhận thấy dấu hiệu sốt cao, bố mẹ thường nhầm lẫn với cảm cúm hay nhiễm khuẩn đường hô hấp. Thông thường, quá trình diễn tiến của bệnh dao động từ 2 đến 7 ngày, tình trạng nguy hiểm thường xảy ra trong ngày sốt thứ tư, thứ năm. Theo đó, người bệnh luôn ở trong trạng thái mệt mỏi, rã rời, bứt rứt, tiêu ít, mạch nhanh nhẹ, huyết áp thấp,

nặng hơn nữa là không đo được mạch, huyết áp (đây là biểu hiện của trụy mạch).

Triệu chứng cuối cùng và nguy hiểm nhất đối với nhiễm sốt xuất huyết thể nặng là tình trạng sốc, thường xuất hiện vào ngày thứ 3 - 6 của chu kỳ bệnh. Bệnh nhân bị sốc sẽ cực kỳ nguy hiểm đến tính mạng nếu không được cấp cứu kịp thời.

Sốt xuất huyết là một loại bệnh nguy hiểm, bất cứ ai cũng có thể là đối tượng mắc bệnh, đặc biệt là vào mùa dịch bùng phát như thời gian gần đây. Mỗi lần bùng phát dịch sốt xuất huyết, hậu quả gây ra vô cùng nặng nề cả về sức khỏe lẫn chi phí y tế. Khi nhận thấy có bất cứ dấu hiệu hay biểu hiện nào nghi ngờ sốt xuất huyết, bệnh nhân cần đến khám tại cơ sở y tế để được chẩn đoán chính xác và điều trị kịp thời.

Không chủ quan với **SỐT XUẤT HUYẾT**



NHỮNG TRIỆU CHỨNG ĐẦU TIÊN

- Sốt cao đột ngột >39°C
- Đau đầu dữ dội
- Đau sau hố mắt
- Đau cơ
- Khớp
- Buồn nôn, nôn
- Sưng hạch

Sau khi bị muỗi mang virus đốt

4-5 ngày

Tối đa 12 ngày

NHỮNG LƯU Ý ĐỐI VỚI NGƯỜI MẮC SỐT XUẤT HUYẾT

- Giám sát vào ngày thứ 4 mắc bệnh là thời điểm nguy hiểm nhất vì có thể xuất hiện các biến chứng nặng
- Không dùng thuốc aspirin và ibuprofen khi nghi ngờ mắc bệnh. Thuốc làm cho người bệnh bị chảy máu, xuất huyết
- Có thể dùng thuốc giảm đau Paracetamol dạng đơn độc
- Có thể điều trị tại nhà với những trường hợp mắc nhẹ, theo sự hướng dẫn của bác sĩ
- Khám và điều trị tại bệnh viện khi biểu hiện bệnh nặng, có dấu hiệu xuất huyết