

UBND HUYỆN TIỀN LÃNG
TRƯỜNG MN TỰ CƯỜNG

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Tự Cường, ngày 30 tháng 10 năm 2024

THỰC ĐƠN CỦA BÉ (THÁNG 11/2024)

TUẦN 1 - 3

Bữa/Thứ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7
Bữa trưa MG-NT	- Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt - Canh cây, mồng tơi, mướp	- Thịt gà om nấm - Canh thịt, khoai sọ, cà rốt	- Tôm, thịt xào thập cẩm - Canh xương, khoai tây	- Thịt băm xào rau củ - Canh tép, bầu	-Ếch, thịt om chua, đậu - Canh thịt, rau - Bí xanh, cà rốt lục	- Trứng đào bông - Canh tôm, bí
Bữa giữa giờ	Dưa hấu	Thanh long	Cam	Dưa vàng	Bưởi	Quýt
Bữa chiều	MG - Cháo sườn, bí đỏ - Sữa bột	- Bánh đa cua - Sữa chua	- Cháo thịt bò, cà rốt - Sữa bột	- Súp gà - Sữa chua	- Bánh bông lan - Sữa bột	- Cháo thịt, cà rốt - Sữa bột
Bữa phụ NT	- Sữa bột	- Trứng, thịt rán - Canh cua, bầu	- Cháo thịt bò, cà rốt	- Cháo gà, bí đỏ	- Thịt, đậu sốt cà - Canh thịt, rau cải	- Cháo thịt, cà rốt
Bữa phụ NT	- Sữa bột	- Sữa chua	- Sữa bột	- Sữa chua	- Sữa bột	- Sữa bột

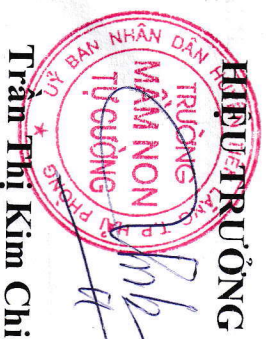
TUẦN 2 - 4

Bữa/Thứ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7	
Bữa trưa MG-NT	- Thịt bò xào thập cẩm - Canh xương, bí	- Trứng cút, thịt kho tàu - Canh tép, bầu	- Lươn, thịt om chuối, đậu - Canh xương, khoai sọ, cà rốt	- Thịt gà xào nấm hương, cà rốt - Canh tôm, bí	- Tôm, thịt xào thập cẩm - Canh thịt, khoai tây	- Thịt om đậu - Canh cua, mồng tơi	
Bữa giữa giờ	Dưa hấu	Thanh long	Cam	Dưa vàng	Bưởi	Quýt	
Bữa chiều	MG	- Cháo lươn, cà rốt - Sữa bột	- Súp bò - Sữa chua	- Phở gà - Sữa bột	- Cháo xương, thịt, bí đỏ - Sữa chua	- Bánh bao - Sữa bột	- Cháo sườn, cà rốt - Sữa bột
Bữa chiều	NT	- Cháo lươn, cà rốt	- Thịt bò xào thập cẩm - Canh thịt, rau	- Cháo gà, đỗ xanh	- Cháo xương, thịt, bí đỏ	- Thịt gà om - Canh thịt, rau	- Cháo sườn, cà rốt
Bữa phụ NT	- Sữa bột	- Sữa chua	- Sữa bột	- Sữa chua	- Sữa bột	- Sữa bột	

Người xây dựng thực đơn



Đoàn Thị Huệ



TRẦN THỊ KIM CHI